

## **ВВЕДЕНИЕ**

Прошли годы после трагедии на берегах Припяти, однако чувство тревога за себя, за детей и внуков не покидает нас.

Известна горькая правда о погибших, облученных, о том, что сейчас на загрязненных радиоактивными веществами территориях проживает более четырех миллионов человек. Чернобыльское облако прошло над территориями с населением более четырехсот миллионов человек; оно захватило и юго-западные районы Ленинградской области. И вполне обоснованно беспокойство жителей города о надежности и безаварийности Ленинградской АЭС, расположенной в 80 км от Санкт-Петербурга. Серьезную опасность для здоровья и жизни людей представляют аварии и катастрофы, которые могут происходить на предприятиях, использующих и производящих радиационно и химически опасные вещества.

Научно-технический прогресс, развитие мировой цивилизации, к сожалению, кроме всего положительного для человечества, несут, также увеличение числа и масштабов аварий и катастроф.

Наиболее опасными являются аварии, связанные с разливом или выбросами аварийно химически опасных веществ (АХОВ).

В этих случаях даже небольшие количества химически опасных веществ распространяются на большие расстояния за короткие промежутки времени.

Не допустить поражения и гибели персонала и населения в таких ситуациях возможно, но лишь при организации оперативных и грамотных действий всех специальных служб и сил, а также в том случае, если каждый человек, оказавшийся в опасной зоне, будет знать порядок своих действий, сумеет выполнить последовательность элементарных защитных операций, которые позволят снизить или вообще исключить воздействие вредных веществ.

Каждый взрослый человек должен уметь защитить себя, свою семью в чрезвычайных ситуациях, оказать первую медицинскую помощь пострадавшему. Чтобы защитить - необходимо уметь и знать как защищаться.

Оспаривая парадоксальное библейское выражение «преумножая знания, преумножаешь скорбь», считаем, что минимум знаний, изложенных в данной памятке, даст каждому человеку дополнительный запас уверенности в себе на случай непредвиденных экстремальных ситуаций, от которых, к сожалению, никто не застрахован. И в противоположность всем авторам других книг, мы говорим: дай вам Бог никогда не применять в жизни того, что здесь написано.

## **1. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ГРАЖДАН РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ В ОБЛАСТИ ЗАЩИТЫ ОТ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ**

Человек всегда существовал в окружении различных опасностей. На заре человеческой цивилизации эти опасности были связаны с причинами природного характера. К опасностям в первую очередь необходимо отнести недостаточный уровень питания человека и существенную зависимость его жизни от климатических факторов.

Интегральным показателем безопасности человека является продолжительность его жизни. Вот почему совершенствование защиты от опасностей

природного характера становится одним из ведущих мотивов деятельности людей с первых шагов нашей цивилизации.

Это достигалось развитием экономики, использованием достижений науки и техники, соответственно повышением качества жизни. В свою очередь развитие науки и техники, обусловленное потребностью развития экономики, повышая социально-экономическую безопасность общества, одновременно привело к появлению новых видов опасностей как для здоровья населения, так и для окружающей среды.

Эти опасности техногенного происхождения были вызваны поступлением в окружающую среду отходов промышленного и сельскохозяйственного производства и продуктов вышедших из употребления, необходимостью участия человека в профессиональной деятельности, обладающей разнообразными источниками неблагоприятного воздействия на его здоровье. Таким образом, вторгаясь в природу, законы которой человечество еще далеко не познало, и создавая все более мощные инженерные комплексы и технические системы люди формируют новую искусственную среду обитания - техносферу, закономерности функционирования которой тем более недостаточно известны.

Если еще учесть, что нравственное и общественное развитие цивилизации отстает от темпов научно-технического прогресса, то становится очевидным возрастание риска для здоровья и жизни современного человека.

В последнее время в индустриально-развитых странах заметно возросли несчастные случаи на дорогах, в производстве и в быту, нередки взрывы и пожары, разливы нефтепродуктов, токсических веществ и другие катастрофические происшествия. Человеку приходится считаться и с природными катастрофами, и аномальным поведением людей, и с преступностью, непредсказуемостью развития международной обстановки, возможностью возникновения военных конфликтов.

Роль гражданской обороны в системе оборонных мероприятий определяется прежде всего уровнем развития средств вооруженной борьбы, которые могут быть применены противником. Чем выше боевые возможности этих средств, а следовательно, и опаснее последствия их применения, тем более важной становится роль гражданской обороны в обеспечении защиты населения и экономики страны.

Эта роль с определенной полнотой раскрывается в задачах гражданской обороны, объем которой в зависимости от условий обстановки может изменяться как по содержанию, так и по способам выполнения.

Сейчас в качестве главных задач выступает также проведение и выполнение комплекса мероприятий, направленных на предупреждение чрезвычайных ситуаций (ЧС), дальнейшее повышение готовности органов управления и сил единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС) к действиям по ликвидации ЧС, организация защиты населения и территорий при возникновении ЧС, обусловленных авариями, катастрофами, стихийными бедствиями в мирное время и от опасностей, возникающих при военных действиях.

Обстановка требует всемерно повышать готовность гражданской обороны к решению задач мирного времени, расширять ее участие в мероприятиях чрезвычайного характера. Поэтому обучение всех категорий населения, тем более формирований, должно быть максимально приближено к местным условиям, носить не формальный характер, а быть динамичным, конкретным.

Всеобщее обязательное обучение населения по гражданской обороне проводится в целях подготовки к умелым действиям при угрозе нападения противника, по сигналам гражданской обороны, в случаях чрезвычайных ситуаций, связанных с авариями, катастрофами, стихийными и другими бедствиями. Федеральный закон РФ «О защите населения и территории от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» принятый Государственной Думой 11 ноября 1994 года определил как права граждан РФ, так и обязанности в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.

Так, в статье 18 говорится, что граждане Российской Федерации имеют право:

- на защиту жизни, здоровья и личного имущества в случае возникновения чрезвычайных ситуаций;

- в соответствии с планами ликвидации чрезвычайных ситуаций использовать средства коллективной и индивидуальной защиты и другое имущество органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации, органов местного самоуправления и организаций, предназначенное для защиты населения от чрезвычайных ситуаций;

- быть информированными о риске, которому они могут подвергнуться в определенных местах пребывания на территории страны, и о мерах необходимой безопасности;

- обращаться лично, а также направлять в государственные органы и органы местного самоуправления индивидуальные и коллективные обращения по вопросам защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций;

- участвовать в установленном порядке в мероприятиях по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций;

- на возмещение ущерба, причиненного их здоровью и имуществу чрезвычайными ситуациями;

- на бесплатное государственное социальное страхование, получение компенсаций и льгот за ущерб, причиненный их здоровью при выполнении обязанностей в ходе ликвидации чрезвычайных ситуаций;

- на пенсионное обеспечение в случае потери трудоспособности в связи с увечьем или заболеванием, полученным при выполнении обязанностей по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций, в порядке, установленном для работников, инвалидность которых наступила вследствие трудового увечья;

- на пенсионное обеспечение по случаю потери кормильца, погибшего или умершего от увечья или заболевания, полученного при выполнении обязанностей по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций, в порядке, установленном для семей граждан погибших или умерших от увечья, полученного при выполнении гражданского долга по спасению человеческой жизни, охране собственности и правопорядка.

В статье 19 определено, что граждане Российской Федерации обязаны:

- соблюдать законы и иные нормативные и правовые акты субъектов Российской Федерации в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций;

- соблюдать меры безопасности в быту и повседневной трудовой деятельности, не допускать нарушений производственной и технологической безопасности, которые могут привести к возникновению чрезвычайных ситуаций;

- изучать основные способы защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций, приемы оказания первой медицинской помощи пострадавшим, правила пользования коллективными и индивидуальными средствами защиты, постоянно совершенствовать свои знания и практические навыки в указанной области;

- выполнять установленные правила поведения при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций;

- при необходимости оказывать содействие в проведении аварийно-спасательных и других неотложных работ.

Весь комплекс мероприятий, который проводится в стране с различными категориями граждан Российской Федерации, должен обеспечивать:

- умелые и грамотные действия по сигналам гражданской обороны при чрезвычайных ситуациях;

- высокую моральную, политическую и психологическую подготовку их к смелым и решительным действиям в чрезвычайных условиях мирного и военного времени.

Психологическая подготовка предполагает также выработку у населения точного представления о возможных разрушениях, пожарах и потерях при различных видах чрезвычайных ситуаций, но без запугивания.

Чем эти представления будут полнее, тем меньше смятения и напряжения вызовут реальные ситуации.

Бесспорную роль в этом играют комплексные учения и объектовые тренировки.

**ПОМНИТЕ!** Сегодня одной из главных задач в области гражданской обороны, предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций является повышение эффективности обучения населения способам защиты от опасностей, возникающих при чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и военного характера.

## **2. ЧРЕЗВЫЧАЙНЫЕ СИТУАЦИИ, КОТОРЫЕ МОГУТ ВОЗНИКНУТЬ НА ТЕРРИТОРИИ ГОРОДА**

Чрезвычайная ситуация - это обстановка на определенной территории, сложившаяся в результате аварии, опасного природного явления, катастрофы, стихийного или иного бедствия, которые могут повлечь или повлекли за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью людей или окружающей природной среде, значительные материальные потери и нарушение условий жизнедеятельности людей.

В наших условиях источниками чрезвычайных ситуаций могут быть:

- **Аварии** на радиационно-опасных предприятиях, таких как ЛАЭС, научно-исследовательских ядерных реакторах в Санкт-Петербурге, на судах, ос-

нащенных ядерными энергетическими установками, на предприятиях, использующих в производстве радиоактивные материалы, а также аварии на транспорте, перевозящем такие материалы.

Эти аварии могут создать уровни радиоактивной загрязненности территории, в сотни и тысячи раз превышающие предельно допустимые нормы.

- **Аварии** на химически опасных предприятиях, в результате которых происходит

химическое заражение вредными веществами территории, воды и воздуха, угрожающее здоровью населения. Такими предприятиями могут быть хладокомбинаты, овощные базы, водопроводные станции, другие предприятия, использующие в производстве аммиак, хлор, кислоты, щелочи, фенолы, нефтепродукты и т. д.

Для ряда районов города и области представляет определенную опасность и станция перекачки жидкого хлора, расположенная в пос. Янино Ленинградской области.

Кроме того, через территорию города авто- и железнодорожным транспортом осуществляется перевозка многих вредных химических веществ и авария с ними также может быть опасна для населения.

- **Аварии** на коммунально-энергетических сетях (тепловых, энергетических, газовых), в результате чего возможно поражение людей, а при утечке газа может возникнуть опасность взрыва и пожара.

- **Пожары**, возникающие в результате аварий на предприятиях или из-за несоблюдения правил противопожарной безопасности на производстве, в быту и на отдыхе.

- **Наводнения.** При подъеме уровня воды в Неве выше ординара на 175 см территория отдельных районов города подвергается затоплению. При этом вода может выходить на поверхность и из канализационных колодцев, заливая низменные территории предприятий, участки улиц в жилых микрорайонах, затопливая подвальные и полуподвальные помещения.

### 3. ХАРАКТЕРИСТИКА ОСНОВНЫХ ВИДОВ ОПАСНОСТЕЙ И ОСНОВНЫХ СВОЙСТВ ПОРАЖАЮЩИХ АГЕНТОВ

#### Радиация

Радиоактивность может быть естественного и искусственного происхождения.

*Естественная радиоактивность* - это самопроизвольный распад радиоактивных веществ, входящих в состав земли, и космические лучи.

*Искусственная радиоактивность* - это излучения источников, используемых в медицине, излучение продуктов распада при ядерном взрыве или при аварии с ядерным реактором.

Различают следующие виды излучения: поток положительных частиц, поток отрицательных частиц, рентгеновские лучи, а также гамма и нейтронное излучение. Проходя через организм человека, они вызывают ионизацию клеток, что резко ухудшает физиологические (естественные) процессы в нем. При большой дозе поглощенных илхлучений может возникнуть лучевая болезнь, которой свойственны определенные признаки. Эти признаки зависят от уровня радиации, времени облучения, а также от физического состояния людей. При малых дозах может наблюдаться головокружение и тошнота, а при больших дозах - подкожное или внутриполостное кровоизлияние, сопровождающиеся высокой температурой и другими признаками. Различают четыре степени лучевой болезни:

Степени	Доза облучения, Р (рентген)
Лёгкая	100-200
Средняя	200-400
Тяжелая	400-600
Крайне тяжёлая	600

Единицы измерения мощности излучения, наиболее часто применяемые в РФ : рентген в час (Р/ч); рад в час (рад/ч); бэр в час (бэр/ч). Бэр - (биологический эквивалент рентгена) - поглощенная доза любого излучения, вызывающая тот же биологический эффект, что и один рентген излучения.  $1 \text{ Р} = 1 \text{ бэр}$ , обе эти величины примерно равны  $1 \text{ рад}$ .  $1 \text{ Р} = 1000 \text{ мР}$  (миллирентген);  $1 \text{ Р} = 1000000 \text{ мкР}$  (микрорентген). Рад - внесистемная единица радиационной абсорбированной (поглощенной) дозы.

В повседневной жизни человек получает такие дозы:

просмотр телепередач 1-1,5 ч -1 мкбэр (микробэр); перелет самолетом на расстоянии в 2400 км (при средней скорости авиалайнера) -1 мбэр;

фоновое (вызванное естественной радиоактивностью) облучение за год - 100 мбэр;

облучение при флюорографии - 370 мбэр;

облучение при рентгенографии зубов - 3 бэр;

облучение при рентгенографии желудка (местное) - 30 бэр;

при ежедневном в течение года трехчасовом просмотре телевизионных передач -500 мбэр.

Следует помнить, что средними значениями гаммафона для Санкт-Петербурга являются величины от 14 до 20 мкР/ч. Для различных участков местности они могут меняться, но не должны превышать 50 - 60 мкР/ч. **ПОМНИТЕ!** Главную опасность для людей представляет внутреннее облучение, т. е. попадание радиоактивных веществ внутрь организма с вдыхаемым воздухом, при приеме пищи и воды.

### **Химические вещества (наиболее распространенные), применяемые на предприятиях города, области и в быту.**

*Аммиак* - бесцветный газ с резким запахом нашатырного спирта. Вызывает поражение верхних дыхательных путей, может привести к отёку легких и смерти. Его признаки - насморк, кашель, затруднённое дыхание, удушье.

Пары аммиака (в 1.73 раза легче воздуха) сильно раздражают слизистые оболочки, вызывают жжение, зуд, покраснение кожи, резь в глазах, слезотечение.

Хлор - зеленовато-желтый газ с резким раздражающим запахом, поражает легкие, раздражает слизистую оболочку и кожу.

Признаки отравления: резкая загрудинная боль, резь в глазах, слезотечение, сухой кашель, рвота, нарушение координации движений, одышка. Возможен отек легких со смертельным исходом. Хлор в 2,5 раза тяжелее воздуха.

Ртуть - серебристый жидкий металл. Температура плавления -

Температура кипения - 357,25°C. Капли ртути легко дробятся при падении и растирании, что во много раз увеличивает поверхность испарения. Растворимость в воде ртути при 25°C составляет 60 мг/куб. м., что в 3 раза превышает концентрацию ее насыщенных паров в воздухе при той же температуре. Пары ртути в 7 раз тяжелее воздуха. Они хорошо поглощаются всеми предметами окружающей среды. Для человека ртуть очень опасна. При контакте с ней или ее парами в организме возникают глубокие нарушения функций центральной нервной системы, нарушается белковый, углеводный и жировой обмен.

### **ПРЕПАРАТЫ БЫТОВОЙ ХИМИИ.**

В последнее время участились отравления препаратами бытовой химии: другими косметическими средствами, пятновыводителями, лакокрасочными препаратами и многими другими.

**КОСМЕТИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА.** В составе лосьонов, одеколонов, восстановителей для волос входят этиловый спирт, винные спирты (амиловый, бутиловый) оказывающие токсическое воздействие на нервную систему. Попадая внутрь эти вещества вызывают тяжёлое алкогольное (пьяное) состояние, сопровождающееся нарушением дыхания и сердечной деятельности, расстройством функций органов желудочно-кишечного тракта.

**ИНСЕКТИЦИДЫ** хлорофос, карбофос (карбозоль), дихлофос «Прима», «Аэротокс», «Антимоль» и другие аналогичные препараты относятся к фосфор-органическим соединениям и вызывают острые и хронические отравления.

Карбофос и хлорофос, если они попадают внутрь организма через пищеварительный тракт, поражают нервную систему и нарушают деятельность сердца. При тяжелых отравлениях пострадавший теряет сознание, у него появляются судороги, уменьшается число сердечных сокращений, развивается мышечная слабость, снижается артериальное давление, может даже произойти остановка дыхания.

Для ингаляционного отравления характерны головокружение, тошнота, расстройство зрения, повышенное потоотделение, психическое возбуждение.

**РЕПЕЛЛЕНТЫ**, применяемые против летучих насекомых, содержат диметилфталат. В организме человека он превращается в метиловый спирт, который затем распадается до токсичных продуктов (муравьиная кислота и формальдегид).

Большие дозы репеллентов, принятые внутрь, могут стать причиной очень тяжелых осложнений. Человек теряет сознание; нарушается деятельность органов дыхания, вплоть до его прекращения и, как правило, поражается зрительный нерв, что грозит пострадавшему слепотой.

**КИСЛОТЫ И ЩЕЛОЧИ.** Это уксусная эссенция - 80-процентный раствор уксусной кислоты, соляная кислота входящая в состав так называемой паяльной кислоты и жидкости для мытья ванн, карболовая кислота и щавелевая кислота, содержащиеся в средствах для уничтожения пятен ржавчины. Из едких щелочей наиболее опасны каустическая сода нашатырный спирт (водный раствор аммиака), едкое кали. Кроме того, растворы щелочей содержат такие распространенные в быту препараты, как нитхинол, персоль и другие.

Некоторые кислоты, в том числе уксусная, всасываясь в кровь, разрушают красные клетки крови - эритроциты. Организм лишается гемоглобина - основного переносчика кислорода. А это неизбежно отрицательно сказывается на деятельности всех жизненно важных органов.

**ПОМНИТЕ!** Сильнодействующие ядовитые вещества могут привести к смерти при вдыхании их паров с высокой концентрацией.

### **Пожар.**

Стихийное распространение огня, вышедшего из-под контроля человека. Может вспыхнуть в домах, на Промышленных предприятиях. Большую опасность представляют лесные и торфяные пожары. Чтобы уменьшить вероятность пожаров, каждый человек должен строго соблюдать установленные правила поведения в жилых домах, на рабочих местах, в местах отдыха и на транспорте.

**ПОМНИТЕ!** При пожаре ветер может разносить воспламеняющийся материал. Искры на значительные расстояния в жилых кварталах, а это потребует не только привлечения специализированных пожарных сил и формирований гражданской обороны, но и населения.

#### **Наводнения.**

Затопление значительной части суши в результате подъема воды выше обычного. Причиной могут быть обильные дожди, быстрое таяние снега образование затоплений льда, верховых нагонов воды со стороны Финского залива в устье Невы.

Наводнения создают угрозу жизни и здоровью людей, разрушают здания, сооружения и коммуникации, выводят из строя оборудование и механизмы.

### **4. ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПО СИГНАЛАМ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ ПРИ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ**

В случае угрозы или возникновения стихийных бедствий, аварий и катастроф на объектах экономики и транспорте для доведения информации об обстановке до населения и его действиях в сложившихся условиях будет осуществляться передача речевой информации с использованием городских сетей проводного, радио и телевизионного вещания.

Для привлечения внимания населения перед передачей речевой информации будут включаться электрические сирены, заводские гудки и другие сигнальные устройства, что будет означать подачу предварительного сигнала. **«ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»**

Услышав этот сигнал, включите радио, телевизор, а при их отсутствии радиоприемник, настроенный на волну Ленинградского областного радиовещания. и внимательно прослушайте речевую информацию (экстренное сообщение), которая будет передаваться немедленно в течение 5 мин. Прослушав речевую информацию, вы узнаете, что вам угрожает и что нужно делать с целью защиты.

О полученной информации сообщите членам семьи, соседям. Окажите помощь престарелым и больным.

Будьте внимательны, но не торопитесь и не паникуйте. Страх плохой советчик и помощник. Только грамотные действия помогут вам в чрезвычайных условиях сохранить здоровье и жизнь.

#### **При оповещении о радиоактивном загрязнении**

1. Закройте окна и двери, заклейте щели в оконных рамах, заклейте щели в дверных проемах плотной тканью (или одеялом), закройте вентиляционные люки марлей в несколько слоев.

2. Запаситесь водой на несколько суток в герметически закрытой таре (бидоны, бутылки, термосы, канистры и т. д.).

3. Укройте продукты питания в полиэтиленовые пакеты и поместите их в холодильник.

Хлеб, сухари, сыпучие продукты (мука, сахар и др.) уложите в деревянные или картонные ящики в полиэтиленовых пакетах, а сверху накройте пыленепроницаемой накидкой (клеенкой, пленкой).

4. Сверните ковры и дорожки, мягкую мебель укройте чехлами. Ежедневно проводите влажную уборку помещений, чистку мебели пылесосом.

5. Проведите йодную профилактику, используя таблетки йодистого калия в следующих дозах:

- взрослым и детям от 2-х лет и старше - по одной таблетке в день (0,125 г.) после еды в течение 7 дней;

- детям до 2-х лет - четверть таблетки в день (0,04 г.) после еды в течение 7 дней;

- беременным женщинам - по одной таблетке в день (0,125 г.) с одновременным приемом перхлората калия 0,75 г. (3 таблетки по 0,25 г.).

При отсутствии таблеток йодистого калия применяется 5%-я йодная настойка:

- взрослым и подросткам старше 14 лет - после еды по 44 капли на 1/2 стакана молока или воды один раз в день в течение 7 дней;

- детям от 5 -та до 14-ти лет - настойка йода применяется в два раза меньшем количестве, чем взрослым, т. е. 22 капли;

- детям до 5-ти лет настойку йода внутрь не назначают.

Настойка йода может применяться путем ее нанесения на кожу тампоном в виде полос на предплечье, голени, при этом способе защитный эффект сопоставим с приемом внутрь в тех же дозах:

- детям до 2-х лет - из расчета 10-11 капель в день;

- детям от 2-х до 5-ти лет - из расчета 20-22 капли в день.

Йодная профилактика начинается немедленно при угрозе загрязнения воздуха и территории в результате аварии ядерных реакторов, утечки или выбросов промышленных предприятий в атмосферу продуктов, содержащих радиоизотопы йода.

После изучения радиационной обстановки специально созданной комиссией принимается решение о продолжении или отмене йодной профилактики.

6. При плохой герметизации помещения наденьте ватно-марлевую повязку (респиратор или противогаз).

7. Ограничьте свое пребывание на открытой местности. При выходе из помещения используйте средства индивидуальной защиты (ватно-марлевую повязку, респиратор, противогаз, резиновые сапоги, плащ, комбинезон и др.).

8. Не ходите по пыльным участкам улиц, не касайтесь без необходимости зараженных предметов. Не курите и не принимайте пищу вне помещений.

9. Перед входом в помещение протрите влажной тряпкой обувь, вытрясите верхнюю одежду. Обувь и одежду оставьте в передней.

10. В условиях повышенной радиации необходимо хорошее питание: витамин Р. В. аскорбиновая кислота с глюкозой (3 раза в день), активированный уголь (1-2 таблетки перед едой), хрен, чеснок, а также продукты с антирадиоактивным действием (морковь, растительное масло, творог).

Не рекомендуется употреблять: кофе, холодец, костный жир, вишню, абрикосы, сливы, вареные яйца. Необходимо ограничить потребление говядины. Лучше употреблять свинину и птицу .

11. Перед приемом пищи необходимо прополоскать рот и нос водой, тщательно вымыть руки. Все овощи и фрукты тщательно промыть водой, снять кожуру. Поврежденные плоды и ягоды в пищу не употреблять. Отварным продуктам следует отдать предпочтение перед жареными.

12. Перед употреблением в пищу мяса, необходимо нарезать его мелкими кусочками и в течение 1-2 ч. вымачивать в холодной воде, затем кипятить в воде без соли в течение 40-45 мин. Слить воду, промыть мясо и варить его с солью и необходимыми приправами до полной готовности.

**ПЕТЕРБУРЖЦЫ!** Внимательно слушайте по радио и телевидению сообщения органов гражданской обороны.

Строго выполняйте рекомендации и предписания специалистов. Помните! Стены деревянного здания ослабляют излучение в 2 раза, кирпичного - в 10 раз, заглубленные укрытия (подвалы, противорадиационное укрытие) еще больше, а убежища - ослабляют воздействия радиации в 1000 и более раз.

#### **4.2. При оповещении о химическом заражении**

1. По возможности, необходимо своевременно покинуть зону химического заражения, перемещаясь перпендикулярно направлению ветра.

2. Если вы не успели покинуть помещение до подхода зараженного воздуха, то закройте окна и форточки, загерметизируйте помещение, выключите газ, нагревательные приборы, наденьте средства индивидуальной защиты, слушайте информацию органов (штабов) гражданской обороны.

3. Для защиты органов дыхания:

- от хлора - наденьте фильтрующий противогаз (ГП-5, ГП-7), а если его нет, то достаточно марлевой (тканевой) повязки, смоченной 2 %-м раствором питьевой соды;

- от аммиака - наденьте марлевую или тканевую повязку, смоченную 5%- м раствором лимонной кислоты. (Обычный фильтрующий противогаз не обеспечивает защиты от аммиака, а только промышленный противогаз с робками типа К, КВ, КД, М);

- во всех случаях отравления газообразным хлором и аммиаком следуйте принципам оказания первой помощи.

Пострадавшего необходимо удалить из зоны воздействия газа. Следует закрыть рот и нос влажным полотенцем, глаза и кожа также должны быть

\* Из рекомендации доктора Гейла защищены. При раздражении глаз и кожи, промойте их водопроводной водой, пока боль не прекратится.

- от азотной, серной и соляной кислот: защиту обеспечивают фильтрующие гражданские противогазы и универсальные респираторы.

**4.** Оказать первую помощь пострадавшему при отравлении химически опасными веществами.

Надеть средства индивидуальной защиты, по возможности вынести на свежий воздух, дать подышать чистым кислородом, обеспечить тепло и покой, вызвать медицинскую помощь. Промыть глаза, нос и рот в течение 15 мин. при поражении хлором - 0,5%-м раствором соды, а при поражении аммиаком - 5%-м раствором лимонной кислоты.

При остановке дыхания сделайте искусственное дыхание методом «изо рта в рот». При отравлении аммиаком делать искусственное дыхание запрещается!

**ПЕТЕРБУРЖЦЫ!** Находясь на отдыхе, избегайте размещения вблизи зон распространения основных вредных веществ, свалок, птицефабрик и животноводческих комплексов. Знайте, что свиноводческий комплекс средних размеров ежедневно выделяет в атмосферу от 3 до 6 т аммиака. 350 кг сероводорода и около 620 кг пыли .

#### **4.3. При оповещении о наводнении**

Действуйте согласно указаниям органов гражданской обороны. Без промедления выходите (выезжайте) на безопасную территорию района.

Если наводнение развивается медленно и у вас есть время, примите меры к спасению имущества и материальных ценностей на производстве и дома, перенеся их из подвалов и первых этажей здания в безопасные места: верхние этажи, чердак и крыши зданий.

При необходимости пользуйтесь имеющимися у вас плавсредствами. А при отсутствии изготовьте из подручных материалов (бревна, бочки, доски, камеры и т. д.). Постоянно оказывайте помощь детям и престарелым, в первую очередь больным.

Покидая свои квартиры, необходимо взять с собой документы, деньги, личные вещи, продукты питания на два-три дня. лекарства. Общий вес на одного человека до 50 кг.

Отключите воду, газ. электроэнергию.

О необходимости эвакуации и порядке ее проведения население, предприятия и учреждения будут оповещены органами гражданской обороны района.

В сообщении будет указано время эвакуации, места развертывания сборных эвакуопунктов (СЭП), маршруты следования и другие необходимые сведения.

Не забудьте сообщить о начале эвакуации соседям, окажите помощь больным и престарелым.

Соблюдайте организованность и порядок, не поддавайтесь панике, следите за сообщениями органов гражданской обороны.

#### **4.4. При возникновении пожара**

Опасность для людей при пожаре представляет высокая температура воздуха, задымленность, опасная концентрация угарного газа и других вредных продуктов сгорания, а также возможное обрушение конструкций зданий.

Если видимость в зоне задымления менее 10 м, входить в эту зону без необходимости опасно. Задымление и высокая температура особенно опасны в подвалах и на верхних этажах зданий.

При спасении пострадавших из горящих зданий и тушении пожара соблюдайте следующие правила:

- перед входом в горящее помещение накройтесь с головой влажной плотной тканью;
- дверь в задымленное помещение открывайте осторожно во избежание всплеск пламени от притока воздуха;
- в сильно задымленном помещении двигайтесь пригнувшись или ползком;
- для защиты от угарного газа дышите через влажную ткань;
- при поиске малолетних детей осмотрите углы помещений, шкафы, подкроватное пространство;
- при тушении электропроводки предварительно обесточьте ее;
- если на вас загорелась одежда, надо лечь на землю и. перекатываясь, сбить пламя, нельзя бежать - это еще больше раздует пламя;
- увидев человека в горящей одежде, необходимо набросить на него пальто, плащ или какое-нибудь покрывало и плотно прижать: на места ожогов наложить повязки и отправить пострадавшего в медицинский пункт.

**ПОМНИТЕ!** Правильное и своевременно использование средств пожаротушения (огнетушитель, пожарные краны, вода и др.) позволяет значительно снизить материальный ущерб и людские потери.

#### **4.5. При получении информации или обнаружении очага ртутного загрязнения:**

- Немедленно оградить очаг загрязнения, прекратить допуск в помещение (при невозможности прекращения доступа к месту разлива ртути - подъезды и т.п. - постелить шиты для прекращения разноса ртути на обуви. Детей и беременных женщин изолировать от контакта с ртутью).
- Организовать охрану очага загрязнения.

- Оповестить администрацию района. Главное управление по делам ГО и ЧС Санкт-Петербурга (т.311-01-67, 312-01-78, 316-91-84), Управление по делам ГО и ЧС района, территориальный орган Госсанэпидемнадзора.

- Срочно вызвать представителей Инженерного центра экологических работ (ИЦЭР) - тел: 318-80-69 (круглосуточно).

- Оповестить РУВД для проведения расследования по факту разлива ртути.

- В школах, детских садах, яслях эвакуировать детей. До приезда специалистов запрещается проведение работ по локализации источника загрязнения.

- Помещение необходимо проветривать.

- Прием ртути и ртутьсодержащих приборов осуществляет ИЦЭР: Санкт-Петербург. В.О., 2-я линия, д.25.

#### **4.6. При получении информации об угрозе взрыва и обнаружении взрывоопасных предметов.**

- Немедленно сообщите ближайшему должностному лицу (водителю, дежурному, охраннику).

- Позвоните по телефону 02.

- Не подходите и не прикасайтесь к подозрительному предмету.

- Оградите опасную зону и не пускайте в нее других людей.

- Дождитесь представителя правоохранительных органов и укажите на опасную находку.

- Порядок действий руководителей и должностных лиц регламентирован соответствующими инструкциями.

**ПОМНИТЕ!** Внешний вид предметов может скрывать его настоящее назначение (ручка, игрушка, аудиокассета и т. д.).

Нельзя предпринимать самостоятельно никаких действий с предметами, подозрительными на взрывные устройства. Это может привести к их взрыву, многочисленным жертвам и разрушениям.

## **5. КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ ТЕРРОРИСТИЧЕСКИЙ АКТ**

**Действия по предотвращению террористических актов Будьте наблюдательны!** Только Вы способны своевременно обнаружить предметы и людей, посторонних в Вашем подъезде, дворе, улице.

**Будьте бдительны!** Обращайте внимание на поведение окружающих, наличие бесхозных и не соответствующих обстановке предметов.

**Наведите порядок в собственном доме:** установите железную дверь с домофоном в подъезде, ежедневно проверяйте закрытие подвалов, чердаков и технических зданий.

**Организуйте соседей** на дежурство вблизи дома и оказание помощи правоохранительным органам в охране общественного порядка.

**Не делайте вид, что ничего не замечаете** при опасном поведении попутчиков в транспорте! Вы имеете полное право защищать свой временный дом.

**Никогда не принимайте на хранение** или для передачи другому лицу предметы, даже самые безопасные.

Обнаружение подозрительного предмета в неподходящем (безлюдном) месте **не должно ослабить Вашу осторожность**. Злоумышленник мог попросту бросить его, испугавшись чего-либо.

Даже если у Вас имеется личный опыт общения со взрывчатыми веществами, **не пытайтесь манипулировать с ними**. Самодельные взрыватели бывают сверхчувствительны и изощренно хитроумны.

**Не приближайтесь**, а тем более - не прикасайтесь к подозрительному предмету. Это может стоить Вам жизни.

**Расскажите своим детям** о взрывных устройствах.

**Научите своих детей** мерам безопасности: «Не разговаривать на улице и не открывать дверь незнакомым, не подбирать бесхозные игрушки, не прикасаться к находкам и т.п.».

### **ДЕЙСТВИЯ при обнаружении предмета, похожего на взрывоопасный**

**Заметив подозрительные предметы** или чью-либо деятельность, например:

- вещь без хозяина;
- предмет, не соответствующий окружающей обстановке;
- устройство с признаками взрывного механизма.
- бесхозный автотранспорт, припаркованный непосредственно к зданиям.
- разгрузку неизвестными лицами различных грузов в подвальные и чердачные помещения, арендованные квартиры, канализационные люки и т.п..

**НЕ ПОДХОДИТЕ и не прикасайтесь к подозрительному предмету;**

**НЕМЕДЛЕННО сообщите** ближайшему должностному лицу (водителю трамвая, охраннику, дежурному) или

**ПОЗВОНИТЕ по телефону 02**, а также по контактными телефонами Вашего отделения милиции, территориального управления. ЖЭС, домоуправления

### **ДЕЙСТВИЯ при обнаружении «подозрительного» письма**

Что такое «подозрительное» письмо (бандероль):

- Вы не ожидали этих писем или от кого-то, кого Вы не знаете.
- Адресовано кому-либо, кто уже не работает в Вашей организации или имеют еще какие-то неточности в адресе.
- Необычны по весу, размеру или форме (кривые по бокам и др.).
- 1 (отмечены ограничениями типа «ЛИЧНО» и «Конфиденциально».
- В конвертах прощупываются (или торчат) проводки, конверты имеют странный запах или цвет.
- Почтовая марка на конверте не соответствует городу, государству в обратном адресе.

Что делать, если ВЫ получили подозрительное письмо по почте:

- Изолировать «подозрительный» конверт, положить его в контейнер.
- Продезинфицировать перчатки, вымыть руки.
- Не выходя из квартиры позвонить по телефону «02» - милиция. «03» - скорая помощь. Служба «Медицины катастроф» и сообщить им о находке.
- Ждать приезда милиции, бригады врачей и действовать по их указанию.
- В помещении не принимать пищу, не курить, окна не открывать.

- Обеспечить условия для работы милиции и врачам. Для дезинфекции использовать:
- 2-3% растворы хлорсодержащих препаратов;
- 3% раствор перекиси водорода;
- хозяйственное мыло с добавками дезинфекционных средств;
- спирт этиловый 70%.

## **6. ЧТО НАДО ЗНАТЬ ОБ ЭВАКУАЦИИ?**

В целях заблаговременного вывода (вызовы) населения из районов возможных стихийных бедствий, зон заражения, аварий, катастроф в качестве способа защиты населения осуществляются эвакуационные мероприятия, если жизни и здоровью людей будет угрожать опасность.

Эвакуация организуется начальником гражданской обороны административных районов и органами управления ЧС. Непосредственно Проведением эвакуационных мероприятий занимаются начальники ГО объектов экономики, руководители домоуправлений и жилищно-эксплуатационных служб, а также эвакуационные комиссии, создаваемые в административных районах.

Эвакуация проводится в кратчайшие сроки после ее объявления. Оповещение населения об эвакуации будет проводиться по всем системам информации (радио, телевидение, уличные громкоговорители, машины с громкой связью) передачей информации о начале и порядке эвакуации населения.

Уходя из дома при эвакуации, вы должны собрать и взять с собой:

- средства индивидуальной защиты;
- комплект верхней одежды и обуви по сезону;
- постельное белье и туалетные принадлежности;
- запас непортящихся продуктов на два дня;
- документы (паспорт, военный билет, документы об образовании, трудовую книжку, свидетельство о рождении детей);
- деньги;
- аптечку с необходимыми лекарствами.

Упакованные вещи должны иметь бирку с указанием фамилии, имени и отчества, а также адреса владельца. Включив газ, электроприборы, освещение, закройте квартиру и следуйте на сборный пункт или непосредственно к месту посадки на транспорт.

Эвакуация населения в случае аварии на радиационно опасном предприятии производится при необходимости путем вывоза его всеми видами транспорта на промежуточные пункты, расположенные на границе радиоактивно зараженной территории и далее - в безопасные районы, в зависимости от складывающейся обстановки по решению начальника гражданской обороны города, (области).

Эвакуация населения в случае аварии на химически опасном предприятии (аварии с химическими веществами на транспорте) производится путем экстренного вывоза (вывода) населения из зоны Химического заражения и размещения его в ближайших районах вне зоны заражения.

**ПОМНИТЕ!** Успех эвакуации во многом зависит не только от руководства органов ЧС и предприятий, но и от самого населения, от его организованности и дисциплинированности при осуществлении этих мероприятий.

## **7. МЕСТА И ПОРЯДОК ПОЛУЧЕНИЯ НАСЕЛЕНИЕМ СРЕДСТВ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ.**

В случае сложившейся или надвигающейся опасности химического или радиационного заражения (загрязнения) территории административного района население по распоряжению администрации (начальников ГО) по месту работы или жительства на соответствующих пунктах выдачи может получить средства индивидуальной защиты.

Лицам, не входящим в состав формирований ГО, будет выдано следующее имущество:

- а) противогаз (ГП-5 или ГП-7);
- б) аптечка индивидуальная (АИ-2 или др.);
- в) индивидуальный противохимический пакет (ИПП-8А или другой);
- г) пакет перевязочный медицинский (ППМ или другой).

Для детей дошкольного возраста родители по месту жительства получают детские противогазы типа ИДФ-7, для детей - камеры защитные детские КЗ Д-4.

Учащиеся и студенты получают средства индивидуальной защиты по месту учебы.

Кроме того, в преддверии опасности население должно уметь своими силами и из своих материалов изготовить ватно-марлевые повязки или противо-пыльпые тканевые маски для защиты органов дыхания от радиоактивной пыли.

Каждый человек должен знать, а при необходимости уметь определять размеры (рост) средств защиты органов дыхания членов семьи, знать адрес пункта выдачи средств индивидуальной защиты по месту жительства.

**ПОМНИТЕ!** Средства индивидуальной защиты до поступления в пользование обычно хранятся на складах. Они содержатся там при определенных температурах и влажности воздуха, поддерживаемых в помещениях, защищенных от воздействия прямых солнечных лучей и т. д.

Такие условия обеспечивают длительную сохранность защитных свойств средств индивидуальной защиты, постоянную пригодность к их использованию.

При выдаче средств индивидуальной защиты на руки их дальнейшая пригодность к эффективному использованию всецело будет зависеть от правильности хранения их владельцем.

## **8. МЕСТА УКРЫТИЯ, ПОРЯДОК ЗАНЯТИЯ ЗАЩИТНЫХ СООРУЖЕНИЙ И ПОВЕДЕНИЯ В НИХ.**

На территории административного района для укрытия населения в случае опасности имеется целая сеть защитных сооружений.

На многих предприятиях города построены убежища или противорадиационные укрытия для размещения в ней работающей смены.

В жилых микрорайонах, в домах довоенной и послевоенной постройки имеются подвалы и полуподвалы, которые после соответствующей подготовки и герметизации можно будет использовать для укрытия в них населения. Для защиты населения запланировано использование ближайших станций метрополитена.

Работники жилищных органов должны довести до каждого жителя сведения о местах защиты в случае опасности.

О необходимости укрыться в защитных сооружениях население будет оповещено сообщением органов гражданской обороны города (района).

В защитном сооружении необходимо соблюдать установленный режим, не пользоваться открытым огнем, не курить, вести себя спокойно, находясь на указанном месте, решительно пресекать проявления паники.

Укрываемые должны беспрекословно выполнять все распоряжения коменданта (старшего) и дежурных по убежищу или укрытию. Кроме того, укрываемые обязаны оказать помощь коменданту (старшему) и звену обслуживания в поддержании порядка внутри защитного сооружения.

При необходимости выхода из убежища или укрытия на зараженную местность следует обязательно использовать средства индивидуальной защиты.

Самовольный выход из защитного сооружения не допускается.

**ПОМНИТЕ!** Соблюдение установленного порядка и строгой дисциплины - одно из главных условий надежной защиты укрываемых в защитных сооружениях.

### **9. ПОМОЩЬ ПРИ ПОРАЖЕНИЯХ, ТРАВМАХ И ОТРАВЛЕНИЯХ.**

Своевременное и правильное выполнение простейших приемов медицинской помощи при травматических повреждениях, ожогах, обморожениях и других несчастных случаях позволит сохранить здоровье и жизнь пострадавшего.

При оказании помощи пострадавшему в первую очередь должна быть устранена та причина, которая является наиболее угрожающей или опасной для жизни пострадавшего.

#### **Остановка кровотечения**

Первая помощь при ранениях должна обеспечить остановку кровотечения. закрытие открытой раны повязкой, неподвижность (иммобилизацию) для обеспечения спокойного положения.

При наружном кровотечении (кровь изливается на поверхность кожи) следует:

а) при артериальном кровотечении (кровь алая, течет толчками) наложить жгут и приложить записку с указанием времени наложения (на голое тело закрутка не накладывается);

б) при венозном кровотечении (кровь темная, течет спокойно) наложить давящую повязку - стерильную салфетку на рану, затем комок ваты сверху и туго перебинтовать.

#### **Ожог**

Во всех случаях место ожога поместить под струю холодной воды (снег лед) на 10-15 мин. Питье: на 1л воды чайную ложечку соли и пол чайной ложки

питьевой соды. Повязку (3-4 слоя марли) периодически смачивать раствором марганцовки.

При поражениях щелочью, кислотой место поражения обильно облить водой и наложить стерильную повязку.

### **Обморожение**

Пострадавшему поможет термоизолирующая повязка, горячий чай, кофе. Растирание только в случае легкого обморожения кожи. Желательно поместить пострадавшего в ванну с температурой воды 25-30 градусов.

### **Поражение электрическим током**

Необходимо освободить пострадавшего от контакта с источником тока (отключить электропитание, отбросить провод). Если нет возможности освободить от контакта с электропроводом, то, используя резиновую обувь, резиновый коврик, резиновые перчатки, попытаться оттащить пораженного от опасного места. Затем, при необходимости, сделать непрямой массаж сердца и искусственное дыхание.

### **Длительное сдавливание конечностей**

Целесообразно наложить на место сдавливания тугую повязку, шину, рекомендуется охлаждение, обильное питье: на стакан воды - 4г пищевой соды (в сутки 20-40 г).

### **Растяжение связок**

Рекомендуется тугая повязка, холод (лед или холодная вода в полиэтиленовом пакете), покой.

### **Ушиб**

Целесообразно место ушиба смазать настойкой йода и наложить тугую повязку, охладить место ушиба.

### **Вывих**

Вам поможет холод, покой, фиксация повязкой, вправляет вывих только врач.

### **Первая помощь при переломе костей**

Если перелом открытый (кровотечение), то сначала необходимо остановить кровотечение, наложить стерильную повязку, а затем шину (табельную или из подручных средств). Шину на конечности наложить так, чтобы были неподвижны суставы выше и ниже места перелома.

При повреждении головы пораженного положить на носилки, под голову подложить ватно-марлевый круг, чтобы рана не касалась носилок.

При переломе ребра наложите тугую повязку, первые ходы бинта производить на выходе.

При переломе позвоночника пострадавшего положить на твердый щит (дверь, толстую доску), лучше не поворачивать, под колени положить низкий валик.

При переломе костей таза, пострадавшего положить на спину (на твердый щит), под колени положить высокий валик, ноги (колени) слегка в стороны и так зафиксировать бинтом, распорками. Пораженный находится в тяжелом состоянии и нуждается в обезболивающем уколе.

### **Поражение химическими и радиоактивными веществами**

Прежде всего необходимо прекратить действие отравляющего и радиационно-опасного вещества. В случае попадания **ОВ** и **РВ** внутрь (в желудок)

человека надо в срочном порядке промыть желудок, дать пострадавшему активированный уголь с водой, слабительное. При наличии индивидуальной аптечки ввести антидот из аптечки АИ-2 (при показаниях к его применению).

После первой медицинской помощи пораженных доставляют в медицинское учреждение.

#### **Первая помощь при поражениях ртутью**

Надеть противогаз или респиратор при отсутствии - ватно-марлевую повязку.

Прежде чем надеть средства защиты органов дыхания, снять сухим тампоном с лица пыль.

Покинуть опасную зону.

Очистить одежду и обувь от пыли, резиновые сапоги обмыть водой (не снимая средств защиты).

По выходе из зоны заражения оказать первую врачебную и специализированную медицинскую помощь:

- полная санитарная обработка;
- специфическое и симптоматическое лечение;
- постельный режим.

**ПОМНИТЕ!** Ртуть может попасть в организм в виде паров через дыхательные пути, нередко через загрязненные руки во время еды, в ограниченных количествах через кожу. Но главный путь поступления ртути в организм - органы дыхания.

#### **Первая помощь при отравлении препаратами бытовой химии**

Во всех случаях отравления препаратами бытовой химии с выраженными проявлениями необходимо срочно вызвать врача «Скорой помощи».

Особенно экстренная помощь требуется при отравлении кислотами и щелочами, категорически запрещается самостоятельно промывать пострадавшему желудок.

Эта процедура только усилит рвоту, отек гортани, попадание кислот и щелочей в дыхательные пути. Желудок таким больным промывают с помощью специального зонда. Во избежание повторного прожигающего действия кислот и щелочей на слизистые оболочки рта и пищевода, дайте пострадавшему выпить 2-3 стакана воды, не больше!

Ни в коем случае нельзя пытаться «нейтрализовать» ядовитые жидкости: давать пить слабую щелочь при отравлении кислотами, и наоборот. Как показали наблюдения, при взаимодействии эти вещества образуют большое количество углекислого газа. При этом растягивается желудок, усиливаются боль и кровотечение.

Кислоту или щелочь, попавшую на кожу и слизистые оболочки глаз или губ, смывают большим количеством (1-2 литра) воды. Можно это сделать под струей из водопроводного крана или чайника. При отравлении косметическими средствами, инсектицидами, пятновыводителями, анилиновыми красителями до приезда «Скорой» вызовите у пострадавшего рвоту, если он в сознании. Для этого надо выпить 2-3 стакана соленой воды и двумя пальцами, обернутыми чистой тканью, нажать на корень языка.

Если пострадавший в бессознательном состоянии уложите его так, чтобы голова была повернута набок. Это предотвратит попадание содержимого желудка в дыхательные пути. При западении языка, а также судорогах, когда челюсти крепко сомкнуты и препятствуют нормальному дыханию, осторожно запрокиньте голову пострадавшего, выдвиньте нижнюю челюсть вперед и вверх, чтобы он мог дышать через нос.

**ПОМНИТЕ!** Бытовые препараты облегчают домашний труд. Но пользоваться ими нужно осторожно. Каждый выпускаемый промышленностью препарат снабжен инструкцией, где сказано, как его применять и хранить.

Не следует создавать в квартире большие запасы бытовых препаратов, так как нельзя гарантировать полную герметичность тары, в которой хранятся препарат бытовой химии. Особенно это касается фосфоорганических соединений и препаратов, содержащих четыреххлористый углерод, трихло- рэтилен - эти вещества обладают повышенной летучестью.

Чрезвычайно рискуют те, кто применяет непатентованные средства борьбы с насекомыми и различные растворители, содержащие хлорированные углеводороды, так как даже ингаляционные отравления этими препаратами могут привести к очень тяжелым последствиям.

Предприятия химической промышленности выпускают инсектициды в таблетках, рекомендуя растворять их в воде. Однако это не значит, что растворять таблетки, скажем, хлорофоса нужно в стакане воды: стаканом необходимо отмерить нужное количество воды, а растворять инсектицид следует в посуде, которую для приема или приготовления пищи уже не используют. Перед обработкой кухни и жилых помещений инсектицидами всю посуду и пищевые продукты необходимо укрыть, а детей, пожилых членов семьи попросить на время покинуть квартиру.

Работающие с инсектицидами должны защитить рот и нос повязкой из четырех слоев марли, а глаза - очками. После применения инсектицидов, как указано в инструкции, помещение полагается тщательно проветривать течение нескольких часов.

**ПОМНИТЕ!** Категорически запрещается применять инсектициды на ночь в помещении, где предстоит спать людям.

### **Внезапная остановка дыхания и сердца**

Рекомендуется искусственное дыхание «рот в рот» (а) и непрямой массаж сердца (б): 4-5 резких надавливаний на грудную клетку и затем одно вдухание воздуха. У пожилых людей надавливание щадящее, маленьким детям надавливание производить не ладонью, а пальцами. Признаки остановки сердца: нет пульса, зрачки расширены.

## **10. ЗАКОНОДАТЕЛЬНОЕ И НОРМАТИВНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ МЕРОПРИЯТИЙ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ ПО ЗАЩИТЕ НАСЕЛЕНИЯ И ТЕРРИТОРИЙ ОТ ЧРЕЗВЫЧ АЙНЫХ СИТУАЦИЙ**

В настоящее время в Российской Федерации формируется самостоятельная система законодательного и нормативно-правового регулирования общественных отношений в сфере защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, вооруженных конфликтов и военного противостояния. Такое правовое регулирование основывается на соответствующих положениях Конституции Российской Федерации и исходит из приоритета обеспечения безопасности и защиты жизни, здоровья человека и окружающей среды над иными соображениями и интересами.

В последние годы был принят ряд законодательных актов широкого спектра действия по вопросам чрезвычайных ситуаций и обеспечения защиты населения.

Среди них следует особо выделить следующие базовые законодательные акты:

- «О безопасности» (1992 г.)
- «О чрезвычайном положении» (2001 г.);
- «Федеральный закон «О борьбе с терроризмом» (1998 г.) и постановление правительства РФ № 1040 от 15.09.1999 года «О мерах по противодействию терроризму».
- «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» (1994 г.)
- Закон РФ «О гражданской обороне» (1998 г.)
- «Об аварийно-спасательных службах и статусе спасателя» (1995 г.)
- «Об обороне» (1996 г.)

Вышеперечисленные акты закрепляют правовые основы обеспечения безопасности личности, общества и государства, определяют систему безопасности и ее функции, устанавливают порядок организации и финансирования органов обеспечения безопасности, а также контроля и надзора за законностью их деятельности.

Так, в статье 1 Закона Российской Федерации «О безопасности» говорится, что безопасность - это состояние защищенности важных интересов личности, общества и государства от внутренних и внешних угроз.

Жизненно важные интересы - совокупность потребностей, удовлетворение которых надежно обеспечивает существование и возможности прогрессивного развития личности, общества, и государства.

К основным объектам безопасности относятся: личность - ее права и свобода; общество - его материальные и духовные ценности; государство - его конституционный строй, суверенитет и территориальная целостность.

Основным субъектом безопасности, как отмечается в статье 2 этого Закона, является государство, осуществляющее функции в этой части области через органы законодательной, исполнительной и судебной властей.

Государство в соответствии с действующим законодательством обеспечивает безопасность каждого гражданина на территории Российской Федерации.

Гражданам Российской Федерации, находящимся за ее пределами, государством гарантируется защита и покровительство.

Граждане, общественные и иные организации и объединения являются субъектами безопасности, обладают правами и обязанностями по участию в обеспечении безопасности в соответствии с законодательством Российской Федерации, законодательством республики в составе Российской Федерации, нормативными актами органов государственной власти и управления краев, областей, автономной области и автономных округов, принятыми в пределах их компетенции в данной сфере.

Государство обеспечивает правовую и социальную защиту гражданам, общественным и иным организациям и объединениям, оказывающим содействие в обеспечении безопасности в соответствии с законом.

Под угрозой безопасности понимается совокупность условий и факторов, создающих опасность жизненно важным интересам личности, общества, и государства.

Реальная и потенциальная угроза объектам безопасности, исходящая от внутренних и внешних источников опасности, определяет содержание деятельности по обеспечению внутренней и внешней безопасности.

Безопасность достигается проведением единой государственной политики в области обеспечения безопасности системой мер экономического, политического, организационного и иного характера, против угрозы личности, обществу и государству.

Для создания и поддержания необходимого уровня защищенности объектов безопасности в Российской Федерации разрабатывается система правовых норм, регулирующих отношения в сфере безопасности, определяются основные направления деятельности органов государственной власти и управления в данной области, формируются или преобразуются органы обеспечения безопасности.

Наряду с комплексными законами по проблемам защиты населения и территорий эти вопросы решаются в значительном количестве законодательных и нормативно-правовых актов.

Здесь в первую очередь можно назвать такие законы как: «Об охране окружающей природной среде» (1991, «О милиции» (1991), «Об основах градостроительства Российской Федерации» (1992). «О радиационной безопасности населения» от 5.12.1995.

В определенной мере эти проблемы решаются путем принятия целого ряда Указов Президента РФ и Постановлений Правительства РФ.

Так, важнейшее значение имеют Постановления Правительства РФ от 5 ноября 1995 г. № 1113 «О единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций», от 24 июля 1995 г. JV° 738 «О порядке подготовки населения в области защиты от чрезвычайных ситуаций» являющихся основой для принятия соответствующих постановлений министерствами, ведомствами, органами исполнительной власти и местного самоуправления.

Указом Президента РФ от 12 ноября 1992 года № 1355 «О государственных надзорных органах исполнительной власти» определены функции государственного надзора, в том числе и в сфере безопасности населения и тер-

риторий. Существенно уточнена компетенция органов исполнительной власти в Указе Президента РФ от 8 мая 1993 года № 643 «О гражданской обороне», а также в таких документах как:

- Положение «О Министерстве РФ по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий» (1994 г.).

- Положение «О государственном комитете санитарно-эпидемиологического надзора» РФ (1994 г.).

- Положение «О горном и промышленном Надзоре России» (1993 г.).

- Положение «О министерстве охраны окружающей среды и природных ресурсов РФ» (1994 г.).

- Положение «О федеральной службе России по гидрометеорологии и мониторингу окружающей среды» (1993 г.) и др.

В целом в настоящее время действует более тридцати законодательных и нормативно-правовых актов, регулирующих в той или иной мере правоотношения в сфере защиты населения и территорий, финансирование деятельности по обеспечению безопасности, контролю и надзору за законностью деятельности органов обеспечения безопасности.

Особо важную роль в обеспечении безопасности населения и окружающей среды в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени призван сыграть «Закон о гражданской обороне» (1998 г.).

## **11. НЕКОТОРЫЕ ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ ГОРОЖАНАМ.**

1. Если Вы хотите действовать точно и уверенно в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени, заранее заполните прилагаемую карточку- вкладыш (по форме) и имейте при себе.

2. В случае грозы нельзя укрываться под отдельно стоящими деревьями, подходить к опорам линий электропередач во избежание поражения молнией.

3. В целях предупреждения распространения инфекционных заболеваний и ликвидации возникшего очага необходимо при госпитализации больного провести в квартире дезинфекцию: постельное белье и посуду прокипятить в течение 15 мин в 2 %-м растворе соды или замочить на 2 ч в 2 %-м растворе

дезинфицирующего средства. Затем посуду тщательно обмыть горячей водой. белье прогладить, комнату проветрить.

4. При поражении электрическим током нельзя прикасаться к пораженному, так как он находится под напряжением и является проводником тока.

5. При несчастном случае на воде необходимо, вытащив пострадавшего из воды, очистить ему полость рта от посторонних предметов (тина, трава и т. д.), затем уложить на согнутое колено животом и лицом вниз и удалить воду, попавшую в легкие и трахею, путем многократного надавливания рукой на спину.

Следует помнить, что отсутствие дыхания в течение 1-2 мин. Может привести к смерти пострадавшего. В случае остановки дыхания, немедленно приступить к проведению искусственного дыхания, как было сказано ранее, т. е. методом «изо рта в рот» и «изо рта в нос», с одновременным непрямой массажем сердца.

6. В домашней аптечке, а также в аптечке для оснащения транспортных средств, рекомендуется иметь: таблетки валидола катая перманганата. 100%-й раствор аммиака (нашатырный спирт), 5%-й раствор йода, таблетки анальгина или другого обезболивающего средства гидрокарбонат натрия (сода питьевая), лимонную кислоту, бинт марлевый стерильный, вату медицинскую гигроскопическую, жгут кровоостанавливающий, лейкопластырь, термометр.

7. В помещениях, в которых пахнет газом, нельзя пользоваться различными видами открытого огня, зажигать спички, курить и т. д., а также включать электроосвещение, пользоваться выключателями, штепселями, розетками, так как при использовании возникает искра, которая может воспламенить газовоздушную смесь в помещении, что в свою очередь может привести к взрыву или пожару.

8. Для подбора необходимого роста шлем-маски необходимо измерить голову по замкнутой линии, проходящей через макушку, щеки, подбородок. Измерения округляются до 0,5 см.

РОСТ шлем-маски	Вертикальный обхват головы, см
Нулевой	до 63 см (для шлем-маски с мембраной коробкой до 61)
Первый	От 63.5 до 65.5 (от 61,5 до 64)
Второй	От 66 до 68 (от 64,5 до 67)
Третий	От 68 до 70.5 (от 67,5 и более)
Четвертый	От 71 и более

Противогаз будет являться надежным средством защиты, если он исправен и его лицевая часть подобрана по размеру.

9 Большинство имеющихся противорадиационных препаратов вводится в организм с таким расчетом, чтобы они успели попасть во все клетки и ткани до возможного облучения человека. Время приема препаратов устанавливается в зависимости от способа их введения в организм; таблеточные препараты принимаются за 30-40 мин., препараты, вводимые путем инъекций внутримышечно за 5 мин. до начала возможного облучения. Применять препараты рекомендуется в тех случаях, когда облучение человека уже началось.

10. Направление движения из очага поражения следует выбирать с учетом знаков ограждения, расставленных разведкой гражданской обороны, в сторону снижения уровней радиации.

11. В домашних условиях основным способом защиты продуктов питания и запасов воды от поражения является герметизация квартир, домов, кладовых, хранение продуктов в герметически закрывающейся таре или упаковке из защитных материалов.

12. Чтобы избежать отравления домашних животных (собак кошек), выводить их на прогулку следует только на поводках, а по возвращении с прогулки тщательно обтереть их влажной тканью, обмыть лапы.

13. В условиях заражения радиоактивными веществами перед употреблением продуктов необходимо: консервы -банки до вскрытия хорошо промыть, овощи обильно промыть водой, с капусты снять верхние листья, картофель, морковь, и т. д. очистить. С хлеба мяса и других продуктов, если на них попали РВ, снять верхний слой.

Следует знать, что РВ проникает в продукты на глубину: мука, соль - до 1 см; крупы, сахар - до 2-х см; хлеб, мясо, рыба - несколько миллиметров, овощи только сверху. В жидкие продукты (молоко масло) на всю глубину, если они хранятся в открытой посуде.

14. Отравляющие вещества проникают в продукты на глубину: хлеб, крупы, мясо - до 2-х см, мука - до 4-6 см, сахар - до 10 см.

Употреблять продукты, зараженные стойкими ОВ, можно только после проверки специалистов с помощью приборов и соответствующей обработки.

15. Пищу, зараженную бактериальными веществами (бактерии, вирусы, их яды), можно принимать только после кипячения. Если нельзя прокипятить, то можно обжигать на примусе, с помощью паяльной лампы и пр.

Микробы погибнут через 10 мин кипячения, их яды -через 30 м., споры - через 2ч.

16. Промывка и механическая чистка овощей снижают содержание нитратов в среднем на 10%. Что касается капусты и моркови, то необходимо избавляться от кочерыжки и стержня.

17. Если в течение часа выманивать картофель, морковь, свеклу, брюкву, капусту -уровень нитратов снижается на 25-30 %. Вымачивание зелени: петрушки, сельдерея, шпината, укропа, зеленого лука- позволяет снизить количество нитратов на 20 %.

18. Варка овощей приводит к существенному снижению уровня нитратов и переходу их в отвар, который следует использовать в пищу. При этом концентрации нитратов снижается в среднем: в картофеле - на 80 %, моркови и капусте - на 60-70 %; в брюкве - на 50-60 %, свекле - на 40-50 %.

19. Необходимо знать, что такие виды обработки продуктов, как тушение, жарка, бланшировка. квашение, маринование, консервирование практически не меняют содержание нитратов. А вот сушка, приготовление соков, пюре, наоборот, даже повышают концентрацию нитратов в продуктах.