



ФИНЛЯНДСКИЙ ОКРУГ

ГАЗЕТА МУНИЦИПАЛЬНОГО СОВЕТА
И МЕСТНОЙ АДМИНИСТРАЦИИ
ФИНЛЯНДСКОГО ОКРУГА
www.finokrug.spb.ru

12+

№ 12 (262) ноябрь 2019 г.



ВОЗМОЖНО ВСЁ!

Могут ли медведи соревноваться с креветками в скорости, меткости и ловкости? В Финляндском округе возможно всё! Особенно, если «Медведи» и «Весёлые креветки» – это названия команд, участвующих в муниципальных соревнованиях «Папа, мама, я – спортивная семья!».

В обновленном, ярком спортзале школы № 139 28 октября собрались 12 самых спортивных и активных семей нашего округа – воспитанники детских садов и их родители. Всего четыре эстафеты отделяли участников соревнований от призовых мест: «Самый быстрый», «Самый ловкий», «Самый меткий» и «Дружная семья». Но для наших семей победа – совсем не главное. Например, Яблчанские, команда «Горячие сердца» детского сада № 14, уже второй год подряд принимают участие в соревнованиях, причём в полном составе: папа, мама и сын Кузьма – как спортсмены, а младшая дочка с бабушкой – как болельщицы. Да и главная цель наших соревнований, конечно, – способствовать ещё большему эмоциональному сближению внутри семьи. Ведь здоровая семья – это не только спортивная, но и та, в которой царят взаимопонимание и любовь.

Поприветствовать наших участников пришла заместитель главы муниципального образования Финляндский округ Александр



ра Кирпичникова. Она пожелала всем ни пуха ни пера, а самое главное – хорошего настроения и спортивного вечера. Так всё и прошло: весело, задорно и активно.

Лучшей в соревнованиях стала семья Донцовых (команда «Стрела», детский сад № 20), почётное второе место заняла семья Резниченко (команда «Ну, погоди», детский сад № 32), а бронзовыми призёрами стала семья Бурмакиных (команда «Си-

ла детей», детский сад № 42). Все двенадцать команд, принявших участие в конкурсе, получили грамоты и наборы для настольной игры «Пинбол тир», победители – кубки и медали. Судьи и инструкторы также были награждены грамотами, а каждому детскому саду подарены новые резиновые мячи.

О других соревнованиях читайте на стр. 5.
Наталья КРАВЧЕНКО



Читайте в номере:

В принципиально новом цифровом формате

В 2020 г. пройдет Всероссийская перепись населения **2**

Обсудили важные вопросы

В Финляндском округе глава района встретился с жителями, и состоялись публичные слушания **3**

Работа над ошибками для родителей

Медицинский психолог расставляет акценты в воспитании **4**

Игра в пинг-понг, дартс и стрельба из винтовки

Итоги муниципальных соревнований **5**

В целях безопасности

Выбираем пиротехнику и наряжаем праздничную елку правильно **6**

Есть вопрос по пенсии?

Обращайтесь только в Пенсионный фонд **7**

Для здоровья и отличного настроения

Свободное время проводим с пользой **8**



События района

**Мам Калининского района
поздравили в Концертном зале
«У Финляндского»**

С приветственным словом к залу обратилась заместитель главы администрации Калининского района Санкт-Петербурга Елена Кочкина. Она поздравила всех присутствующих мам с праздником и отметила важность роли матери.

Главным подарком для гостей стал спектакль «Женитьба Белугина» по пьесе А.Н. Островского в исполнении артистов Театра-фестиваля «Балтийский дом».

О подготовке к зимней уборке

В зимний период 2019/2020 к уборке внутриквартальных территорий и земель общего пользования будет задействовано 63 единицы уборочной техники. Управляющими организациями, осуществляющими уборку земель общего пользования, закуплено 36 единиц средств малой механизации для ручной уборки.

В случае выпадения сверхнормативных осадков будет привлекаться дополнительная специализированная техника – до 15 единиц.

**Реконструкция Полюстровской
тепломагистрали**

АО «Теплосеть Санкт-Петербурга» проводит работы по реконструкции тепловой сети на участке по Полюстровскому пр. от дома 37, корп. 2 до дома 31.

В ходе работ заменят старые трубы, выработавшие нормативный срок службы. Замена улучшит качество подачи тепла и горячего водоснабжения в домах и повысит уровень надежности коммуникаций. По завершению полного цикла строительно-монтажных работ благоустройство территории, затронутое реконструкцией, будет комплексно восстановлено.

Проверка торговых павильонов

В ходе рейда при участии прокуратуры, миграционной службы, полиции и сотрудников отдела законности Калининского района выявлены правонарушения в нестационарных торговых объектах на Гражданском пр. у д. 124 и 130. В магазине на Гражданском пр. д. 117, корп. 1 выявлен факт продажи алкогольной продукции без лицензии. В отношении ИП сотрудником полиции оформлен протокол по ч. 2 ст. 14.17 КоАП РФ, алкогольная продукция изъята.

Уборка автохлама

В период осеннего месячника по благоустройству отдел благоустройства и экологии провел рейды по выявлению разукрупленных авто, длительное время стоящих на территории района. По поступившим обращениям от жителей района на специальную площадку Комитета по транспорту было перемещено 8 единиц автохлама.

**Месячник безопасности
в Политехе**

Представители администрации вуза и сотрудники отделов надзорной деятельности и профилактической работы Калининского и Выборгского районов УНД и ПР ГУ МЧС России по Санкт-Петербургу в первую очередь обратили внимание молодежи на необходимость соблюдать правила пожарной безопасности.

**Три безымянных сквера
получили названия**

Теперь безымянный сад между ул. Демьяна Бедного, ул. Ольги Форш и пр. Провсвещения будет называться Сад Прометей. Зеленая территория на пересечении ул. Комсомола и ул. Михайлова получила название Симбирский сад. А скверу у домов № 23–25 по ул. Комсомола присвоено название Тихвинский в честь церкви, находившейся на пересечении улиц Михайлова и Комсомола.

Источник: www.kalininnews.ru

К 75-ЛЕТИЮ ПОБЕДЫ

О ЕДИНОВРЕМЕННОЙ ДЕНЕЖНОЙ ВЫПЛАТЕ

Губернатор Александр Беглов подписал Закон Санкт-Петербурга «О единовременной денежной выплате отдельным категориям граждан в связи с 75-летием Победы в Великой Отечественной войне 1941–1945 годов»

Единовременная денежная выплата в размере 7000 рублей будет предоставляться:

- инвалидам Великой Отечественной войны, ветеранам Великой Отечественной войны из числа участников Великой Отечественной войны и лиц, работавших на объектах противовоздушной обороны; лицам, награжденным знаком «Жителю блокадного Ленинграда», труженикам тыла, бывшим несовершеннолетним узникам фашизма, ветеранам боевых действий из числа участников разминирования объектов на территории СССР и территориях других государств в период с 10 мая 1945 года по 31 декабря 1951 года, в том числе участников боевого траления в период с 10 мая 1945 года по 31 декабря 1957 года.

Единовременная денежная выплата в размере 4000 рублей будет предоставляться:

- вдовам (вдовцам) военнослужащих, погибших в период войны с Финляндией, Великой Отечественной войны, войны с Японией, вдовам (вдовцам) умерших инвалидов



Великой Отечественной войны и участников Великой Отечественной войны.

Единовременная денежная выплата в размере 3000 рублей будет предоставляться:

- лицам, родившимся до 3 сентября 1945 года, не относящимся к гражданам указанных выше категорий.

Получить единовременную денежную выплату смогут граждане Российской Фе-

дерации, имеющие место жительства в Санкт-Петербурге, а также граждане без определенного места жительства при условии постановки их на учет в порядке, установленном Правительством Санкт-Петербурга.

Закон вступает в силу с 1 мая 2020 года.

**Пресс-служба администрации
Губернатора Санкт-Петербурга**

ЗАКОНОДАТЕЛЬНОЕ СОБРАНИЕ

**ВЯЧЕСЛАВ МАКАРОВ: ПОМОЧЬ ДЕТЯМ,
БОЛЬНЫМ ГЕПАТИТОМ, – НАША ОБЯЗАННОСТЬ**

На рассмотрение Законодательного Собрания фракцией «Единая Россия» внесен проект Закона «О внесении изменения в Закон Санкт-Петербурга «Социальный кодекс Санкт-Петербурга», предусматривающий бесплатное обеспечение за счет средств городского бюджета лекарственными препаратами детей, страдающих хроническим вирусным гепатитом С.

Комментарий председателя Законодательного Собрания Санкт-Петербурга, секретаря Санкт-Петербургского регионального отделения партии «Единая Россия» Вячеслава Макарова:

«Вирусный гепатит относится к числу социально опасных заболеваний, представляющих высокий риск заражения для окружающих. Государственные меры борьбы с этой болезнью имеют жизненную необходимость.

В настоящее время за счет средств бюджета Санкт-Петербург закупает эффективные современные медикаменты, обеспечивающие стопроцентное излечение пациентов, страдающих хроническим вирусным

гепатитом. Однако стоимость полного курса лечения составляет более 400 тысяч рублей, поэтому он доступен далеко не всем больным.

Сегодня в нашем городе на амбулаторном лечении находятся 150 детей, страдающих указанным заболеванием. Без эффективной медицинской помощи велик риск развития у них тяжелых сопутствующих болезней – цирроза и рака печени, сахарного диабета, заболеваний почек. Помочь им – наш долг, обязанность перед нашим будущим.

Законопроект, разработанный в петербургском парламенте, предусматривает бесплатное лекарственное обеспечение несовершеннолетних больных хроническим вирусным гепатитом. Принятие такого закона станет новым шагом нашей социальной политики, направленной на максимально эффективную защиту сферы семьи, детства и помощь нуждающимся».

**Пресс-служба
Законодательного Собрания
Санкт-Петербурга**

ПЕРЕПИСЬ НАСЕЛЕНИЯ – 2020

ПЕРЕПИСЬ КАК ДНК РОССИИ

Всероссийская перепись населения, которая стартует в октябре 2020 года, станет двенадцатой в истории России. Первая прошла в Российской империи в 1897 году, и с этого момента переписи регулярно фиксировали изменения, происходившие в нашем обществе. «Подобно тому, как в ДНК содержится полная информация о строении и свойствах организма, так и переписи населения хранят и передают из поколения в поколение данные о нашем обществе, причем во всех подробностях. Поэтому без преувеличения переписи можно назвать ДНК страны. Только опираясь на этот фундамент, мы сможем принимать правильные решения и создавать свое будущее», – сказал руководитель Росстата Павел Малков.

Будущая перепись пройдет в принципиально новом цифровом формате, благодаря этому процесс переписи станет более удобным и комфортным для россиян. Изменился и фирменный стиль главного статистического события десятилетия – вместо традиционно строгого и официального он стал привлекательным и дружелюбным.

Главным нововведением мероприятия станет возможность самостоятельного заполнения жителями России электронного переписного листа на Едином портале государственных услуг (Gosuslugi.ru). При обходе жилых помещений переписчики Росстата будут использовать планшеты со специальным программным обеспечением. Также переписаться можно будет на пере-



писных участках, в том числе в помещениях многофункциональных центров оказания государственных и муниципальных услуг (МФЦ).

ГЛАВА КАЛИНИНСКОГО РАЙОНА ВСТРЕТИЛСЯ С ЖИТЕЛЯМИ ФИНЛЯНДСКОГО ОКРУГА



7 ноября в актовом зале школы № 146 состоялась встреча главы Калининского района Василия Пониделко с жителями Финляндского округа.

На встрече разбирались самые волнующие вопросы. Речь шла о строительстве многоэтажного спорткомплекса во дворе на ул. Бестужевской, д. 23, о планируемом возведении детской спортивной школы им. А.С.Рахлина на Замшиной ул., обсуждалось состояние квартала Полюстрово 24–27. Участники встречи вновь выразили свое недовольство строительством на Бесту-

жевской улице которое, по их утверждению, разрушительно действует на соседние дома. Немало слов было высказано и против строительства спортшколы рядом с Парком академика Сахарова. Жильцы близлежащих домов уже сейчас обеспокоены состоянием своих домов из-за подземных полюстровских вод и боятся, что строительные работы еще больше усугубят существующее положение.

Но в адрес администрации звучали не только острые вопросы. Жители квартала Полюстрово 24–27 поблагодарили Василия Пониделко за работы по уборке несанкцио-

нированной свалки и асфальтирование сквозного проезда.

Встреча длилась около двух часов, после обсуждения общих проблем с главой района каждый из присутствующих мог подойти к начальникам отделов и задать свой вопрос. На мероприятии присутствовали руководители служб района, депутат Законодательного собрания Вера Сергеева, депутаты Муниципального совета Финляндского округа. Прямую трансляцию встречи можно было посмотреть в группе «ВКонтакте» «Калининский район – территория развития».

ПРОШЛИ СЛУШАНИЯ В РАМКАХ ПРОЕКТА «ФОРМИРОВАНИЕ КОМФОРТНОЙ ГОРОДСКОЙ СРЕДЫ НА 2020 ГОД»

25 ноября в зале заседаний Муниципального совета состоялись публичные слушания по благоустройству внутридворовых территорий муниципального образования Финляндский округ в рамках приоритетного проекта «Формирование комфортной городской среды на 2020 год».

В рамках данного проекта в следующем году запланировано благоустройство по адресам: ул. Комсомола, дома 5, 7, 9, 11, 13, 15; Кондратьевский пр., д. 39.

На встрече с жителями заместитель главы Местной администрации Галина Левкова ознакомила присутствующих с проектами комплексного благоустройства по указанным адресам.

В 2020 году по просьбе жителей во дворе на ул. Комсомола, ограниченном домами 11, 13, 15, появится новая детская площадка, прогулочная зона с дорожками, будет восстановлен газон, посажены новые деревья и кустарники, установлено газонное ограждение.

На Кондратьевском пр., д. 39 между детской площадкой и контейнерной площадкой для сбора мусора будут высажены 18 кленов и 2 липы. Площадка приобретет новый вид и будет разбита на три игровые

зоны. Для самых маленьких предусмотрена игровая зона с песочницей. Каучуковое покрытие новой игровой площадки убережет малышей от лишних садин при падении и придаст более привлекательный вид всему двору. Здесь же планируется увеличить количество парковочных мест. Ознакомившись с проектами, присутствующие выска-

зали свои предложения и пожелания. Все они по возможности будут учтены при ведении работ.

Информация о проведении слушаний была размещена на сайте finokrug.spb.ru, в разделе «Формирование комфортной городской среды в Санкт-Петербурге».

Анна СОБОЛЕВА



БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬ

#ДАДОБРО #ДАДЕТЯМ

Наш Финляндский округ стал участником социального проекта Центра корпоративного волонтерства DaDobro «Коробка храбрости». Чтобы порадовать больных детей 5-го отделения онкогематологии санатория «Солнечное», депутаты и муниципальные служащие собрали подарки-призы: яркие занимательные энциклопедии, развивающие игры и наборы для творчества. Создание комфортной атмосферы и хорошего настроения – важный элемент в процессе выздоровления детей, находящихся на длительном лечении в больницах. Поэтому волонтеры DaDobro рядом с процедурными кабинетами



в больницах устанавливают «Коробки храбрости», в которых хранятся небольшие подарки – призы за смелость. Ребенок, пе-

ренесший болезненную или просто неприятную процедуру, может выбрать из такой коробки любую понравившуюся «награду» – машинку, куклу, книжку, набор цветных карандашей и т.п. Надеемся, наши подарки не только порадуют детей, но и помогут им сделать еще один непростой шаг на пути к скорейшему выздоровлению.

Жители, депутаты и муниципальные служащие Финляндского округа всем детям и их родителям желают здоровья, счастья, веселого смеха и успехов во всех начинаниях!

Татьяна ДЕМИДОВА

Короткой строкой



Житель нашего округа Михаил Лисеенко отправился на службу в Вооруженные силы Российской Федерации. Вместе с призванниками других муниципальных округов Михаила провожали в торжественной обстановке в актовом зале Михайловской военной артиллерийской академии.



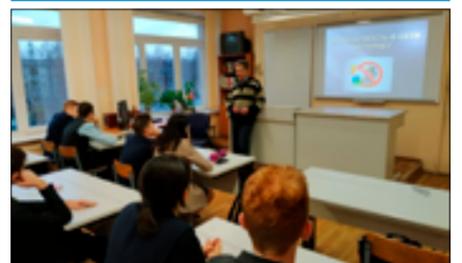
Практическое занятие в рамках подготовки неработающего населения по пользованию индивидуальными средствами защиты в чрезвычайных ситуациях прошло в учебно-консультативном пункте Финляндского округа. Жителям рассказали о техногенных чрезвычайных ситуациях, возможных на территории Петербурга, потенциально опасных объектах и правилах поведения в экстренных случаях.



Студенты 2-го курса Политехнического университета побывали на экскурсии в Финляндском округе. О работе органов местного самоуправления на примере деятельности Муниципального совета нашего округа учащимся рассказала замглавы муниципального образования Александра Кирпичникова.



Сотрудники Управления ПФР в Калининском районе провели открытые уроки для старшеклассников школы № 138. Ребятам рассказали о пенсионной системе Российской Федерации, о составе и видах пенсионного обеспечения, электронных услугах в рамках проекта «Цифровая экономика».



Проведены интерактивные лекции «Безопасность в сети Интернет» для учащихся Педагогического колледжа № 4 и школы № 139. Ребятам рассказали, к чему может привести решение оставить личные данные в Интернете, кто может скрываться за безобидной, на первый взгляд, фотографией и куда обращаться за помощью в случае необходимости.

ОШИБКИ РОДИТЕЛЕЙ, КОТОРЫЕ МОГУТ ПРИВЕСТИ К ФОРМИРОВАНИЮ ЗАВИСИМОСТЕЙ

Все родители желают своим детям добра. Они хотят, чтобы их дети были умными, счастливыми, красивыми. При этом родители забывают, что самый действенный стиль воспитания – это собственный пример. А вдобавок они из самых лучших побуждений совершают ошибки, которые делают ребенка неуверенным в себе, боязливым, застенчивым или, наоборот, агрессивным, провоцируют риск развития зависимостей. Что же оказывает на ребенка негативное влияние?

• **Физическое наказание.** Вы удивитесь, сколько родителей и сегодня считают физическое наказание действенным методом воспитания. «Придется учить тебя уму-разуму. Меня так отец воспитывал, и правильно, видишь, я стал человеком!» Каким человеком стал отец, остается за кадром. С точки зрения педагогики, а также законодательства нашей страны, отец, мягко говоря, не пример для подражания. А если называть вещи своими именами, отец совершает преступление, поднимая руку на своего ребенка. Физическое насилие порождает страх и гнев, которые требуют разрядки. Избавиться от них, будучи ребенком, непросто, а становясь старше, можно самыми разными способами, в том числе и путем употребления различных психоактивных веществ;

• **Психологическое насилие:** игнорирование, бойкотирование, запреты: «Либо будет так, как я сказал(-а), либо никак», требования беспрекословного послушания. В результате у ребенка формируется страх наказания, страх быть отвергнутым, оказаться нелюбимым. В этом случае хорошее поведение, поведение, одобряемое родителями, – это залог хороших отношений. Поведение, которое, с точки зрения родителей, является плохим, порождает ощущение ненужности, одиночества. Это трудно переносимое состояние для взрослых, не то, что для детей. Конечно, при первой же возможности они захотят избавиться от тоски и печали;

• **Принижение значимости и ценности ребенка как человека,** высмеивание: «Ты еще слишком мал, чтобы иметь свое мнение», «Мы лучше знаем», «У тебя в друзьях никого стоящего», «Кому ты нужен, кроме нас – родителей?!» Такое отношение становится причиной заниженной самооценки, неуверенности в себе, а самоутвердиться хочется, особенно по мере взросления. Употребление разного рода веществ – повод быть приня-



тым в некоторые компании, заслужить уважение (особенно на первых порах);

• **Сравнение и высмеивание** как желание стимулировать ребенка: «Будешь столько есть, станешь, как корова!», «Будешь плохо учиться, станешь работать за копейки», «Ведешь себя, как сын тети Оли, за которым уже полиция присматривает. Ты так же хочешь?», «Внешностью тебя бог обделил, так что давай учишься. С мозгами вроде все хорошо», «Ты такой же непутевый, как твой отец. Хочешь так же кончить?!» Вы думаете, ребенок из лучших побуждений захочет доказать вам обратное? Совсем необязательно, а вот отношение к себе, как к человеку, из которого уже все равно ничего не получится, может сохраниться надолго;

• **Тотальный контроль, жесткость.** За такой манерой поведения родителей стоят недоверие к возможностям ребенка, в том числе интеллектуальным, сомнение в его адекватности: «Он же ничего не понимает, ему надо все объяснять. За ним нужно постоянно следить, иначе он ничего делать не будет». Все должно делаться строго по расписанию. Не успеваешь, занимайся хоть ночью. В тот момент, когда ребенок от этого контроля избавится, у него появится желание испытать новые ощущения. Ему покажется, что теперь, без родительского надзора, он станет по-настоящему самостоятельным. Именно в таком состоянии люди совершают необдуманные поступки, причина которых – непривычная свобода. Альтернати-

ва такая: ребенок должен учиться выбирать с детства. Он должен справляться с определенными обязанностями не из-под палки или страха наказания, а потому что сам считает нужным их выполнить. Родители должны доверять ребенку. В противном случае в юности он рано или поздно выйдет из-под контроля, либо «надломается»;

• **Отсутствие правдивой информации о психоактивных веществах.** Многие родители считают, чем меньше ребенок знает, тем лучше. В результате он получает искаженную информацию на улице. Хотите этого избежать? Расскажите ребенку все сами. Предварительно почитайте о том, какое воздействие указанные вещества оказывают на организм и мозг. Посмотрите тематические фильмы. Это необходимо, чтобы вы сами имели представление о воздействии разного рода веществ на организм. А то родители часто грешат шаблонами типа: «Станешь дураком, подцепишь СПИД, сядешь в тюрьму». Ваш рассказ должен быть не сказкой-страшилкой, а своего рода информационным сообщением, обращенным к разуму и чувствам ребенка. Ребенок должен получить представление о реальном воздействии психоактивных веществ на организм, в том числе об отсроченных последствиях употребления, об административной и уголовной ответственности и так далее;

• **Акцент на удовлетворении первичных потребностей ребенка:** «Главное, чтобы он был сыт, одет, обут, чтобы у него была

крыша над головой». Родители забывают о том, что ребенок живет в обществе, ходит в школу, где взаимодействует с педагогами и сверстниками. В детстве далеко не все так безоблачно, как любят говорить взрослые. Хорошо, если ребенка принимают, если у него складываются доброжелательные отношения. А если его игнорируют, дразнят? Если возникают конфликты? Если он безответно влюбляется? Знают ли родители о том, что беспокоит их ребенка? К сожалению, доходит до того, что даже факты насилия ребенок скрывает от родителей, потому что те никогда не интересовались его душевными переживаниями. Внутренний мир ребенка должен вызывать искренний интерес, ведь вы хотите, чтобы он был счастлив, а не просто накормлен;

• **Негативный личный пример родителей:** регулярное употребление алкогольных напитков (других психоактивных веществ) в присутствии ребенка, общение с ним в состоянии опьянения. Вам кажется, ребенок ничего не понимает? Вы ошибаетесь. И плакать за такие ошибки приходится годы спустя, когда ребенок становится старше.

Итак, если вы действительно хотите, чтобы ваш ребенок был счастливым, здоровым, уверенным в себе, относитесь к нему уважительно с детства. (И неважно, как вас самого воспитывали. Вы желаете ему счастья или хотите жить в порочном кругу?) Помните, что возраст это не повод считать ребенка недочеловеком. Его мозг постоянно развивается. Ребенок учится тому, чему вы его учите. Хотите, чтобы он умел отказываться от сомнительных предложений? Чтобы принимал обдуманные решения? Не велся на «слабо»? Учите выбирать, помогайте, поддерживайте. Учите говорить «НЕТ» и учитесь принимать это «НЕТ», когда оно адресовано лично вам. Ребенок должен убедиться в том, что отказ не приводит к напряжению отношений между близкими людьми. В этом случае он с легкостью откажет тем, кто для него менее важен. И у него не будет необходимости завоевывать уважение с помощью употребления. Помните, что психически здоровые, уверенные в себе люди вырастают из детей, которых в детстве не просто любили, но и уважали.

Валентина РОДИОНОВА,
медицинский психолог
ДПО № 2 СПб ГБУЗ «ГНБ»

228.1

«228.1» – спектакль с таким названием 21 ноября посмотрели учащиеся лица № 126. В течение урока со сцены актового зала артисты рассказывали старшеклассникам о вреде наркотиков и о наказании за их хранение и распространение не сухим юридическим языком, а через документальные истории реальных людей, чьи жизни и мечты были полностью разрушены. Ребята услышали историю убитой горем одинокой матери, молодого человека, зависимого от наркотиков, и девушки-отличницы, которая за сбыт наркотических веществ получила 9,5 лет лишения свободы. Невыдуманные истории чередовались мудрыми притчами о добре и зле, свободе и важности правильного выбора.

Спектакль рассказывает о том, как хрупка наша жизнь и как важно уметь ценить то, что нас окружает: дом, семью, друзей, яр-



УК РФ. СТАТЬЯ 228.1:

Незаконное производство, сбыт или пересылка наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов, а также незаконные сбыт или пересылка растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества, либо их частей, содержащих наркотические средства или психотропные вещества

кое солнце, дождь за окном, прогулки по городу, возможность мечтать и строить планы. Всего этого можно лишиться в одночасье, как это случилось с одной из его героинь. За полгода до выпускных экзаменов школьница решила подзаработать и через Интернет нашла вакансию курьера. «Что

я развозила, я поняла на третий день своей работы, когда на моих руках зашелкнулись наручники», – вытирая слезы, рассказывает она со сцены. Всю свою жизнь девушка хотела работать учителем, после школы планировала поступить в педагогический вуз, а в итоге была приговорена к 9,5 годам лишения свободы в детской колонии. «Позже я узнала, что таких ребят, как я, было 13... Я всю жизнь знала, кем хочу быть, но не знаю, кто я сейчас», – не успокаивалась она.

И защитить свою одноклассницу и подругу в зал суда не пришел никто, даже любимый молодой человек от нее отвернулся. Со своей бедой девушка осталась один на один.

Помочь своей семье – матери с младшим братом – хотела и героиня другой истории. Так же, как и первая девушка, та нашла работу через Интернет и сначала была очень довольна. Но когда решила уволиться, в ответ от «работодателя» услышала угрозы в адрес матери и брата. Девушка делала «закладки». Об этом зрителям рассказала ее мать...

Спектакль разрушает стереотипы о том, что в наркосреде попадают загнившие в угол подростки и молодые люди из неблагополучных семей. Среди затянутых в эти сети немало ребят из полных, стабильных семей, где ссоры между родителями происходят крайне редко.

Начавшийся с исповеди наркомана спектакль заканчивается кинохроникой с фотографиями молодых красивых юношей и девушек, чьи жизни унесла зависимость. К сожалению, таких снимков с каждым годом становится больше.

Спектакль был проведен автономной некоммерческой организацией социально-культурных программ и проектов «Открой мир».

Георгий АЛЕКСАНДРОВ

СПОРТИВНАЯ ЖИЗНЬ

ПОБОРОЛИСЬ ЗА ПРИЗОВЫЕ МЕСТА

Сезон муниципальных соревнований среди школ Финляндского округа продолжается. 20 ноября прошёл очередной этап. На этот раз ребята сразились в настольный теннис – один из самых популярных видов спорта в мире.

Интересно, что по утверждениям специалистов, настольный теннис обязан своим рождением дождливой английской погоде, которая заставляла переносить матчи большого тенниса в помещении. По этой же причине настольный теннис так удачно влился в наши соревнования: первые ноябрьские морозы нипочём нашим ребятам – в спортивном зале лицея № 126 в среду было поистине жарко. Несколько часов юности

- Мищенко Полина**
(139-я школа) – 1-е место
- Мигалёва Виктория**
(186-я школа) – 2-е место
- Алексеева Алёна**
(138-я школа) – 3-е место
- Петров Данила**
(126-й лицей) – 1-е место
- Прокопенков Андрей**
(186-я школа) – 2-е место
- Мартьянов Николай**
(186-я школа) – 3-е место



и девушки выясняли спортивные отношения при помощи ракеток и мячей. Игра в настольный теннис не такая уж и простая, как может показаться на первый взгляд. Здесь нужны сила, ловкость, быстрота реакции и умение предсказывать, предвидеть ситуацию за игровым столом.

По традиции от каждой школы в соревнованиях по пинг-понгу принимают участие два юноши и одна девушка. Учащиеся играют по круговой системе (каждый с каждым), а парни потом ещё и борются за призовые места между двумя подгруппами. Победителям вручены грамоты, медали и кубки. В церемонии награждения принял участие депутат Муниципального совета, заместитель главы Финляндского округа Игорь Кудинов.

МУНИЦИПАЛЬНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО ИГРЕ В ДАРТС И СРЕЛБЕ ИЗ ВИНТОВКИ

13 ноября в спортзале лицея № 126 состоялись муниципальные соревнования по игре в дартс и стрельбе из винтовки. В состязаниях участвовали юноши и девушки старших классов из шести школ Финляндского округа: 138, 139, 146, 186, школы-интерната № 28 и лицея № 126.

Как показали результаты, лучше всех дартсмены оказались: учащийся 186-й школы и завоевала I место. II место заняла школа-интернат № 28, III место – лицей № 126.

В личном зачете среди девушек победителями стали: лицеистка София Таранюк (1-е место), ученица школы № 186 Валерия Гусева (2-е место) и Алёна Алексеева из 138-й школы (3-е место).

Среди юношей самыми меткими дартсменами оказались: учащийся 186-й школы Даниил Наумов (1-е место), Данила Стрижаков из 139-й школы (2-е место) и Мухаммаджон Назимов из школы-интерната № 28 (3-е место).

По итогам соревнований по стрельбе из винтовки призовые места распределились следующим образом:

- КОМАНДНЫЙ ЗАЧЕТ:**
- I место – лицей № 126**
- II место – школа № 139**
- III место – школа № 146**
- ЛИЧНЫЙ ЗАЧЕТ:**

Девушки:

- 1-е место – Апполинария Градиленко,**
лицей № 126
- 2-е место – Александра Барышева,**
школа № 139
- 3-е место – Александра Баранова,**
школа № 139

Юноши:

- 1-е место – Даниэле Каздио,**
лицей № 126
- 2-е место – Мухаммаджон Сафаров,**
школа-интернат № 28
- 3-е место – Андрей Андрузов,**
школа № 186

В финале соревнований заслуженные кубки, медали и грамоты победителям вручали глава Финляндского округа Всеволод Беликов и исполняющий обязанности главы Местной администрации Игорь Шесточенко.

Наталья КРАВЧЕНКО



АКТУАЛЬНО

СООБЩЕСТВА ДОБИВАЮТСЯ ПЕРЕМЕН

Ежегодно с 1988 года 1 декабря отмечает Всемирный день борьбы со СПИДом. Символом борьбы со СПИДом стала красная ленточка, которую можно увидеть на всех информационных носителях, связанных с болезнью. «Сообщества добиваются перемен» – так звучит тема этой даты в 2019 году.

СПИД – прогрессирующее вирусное заболевание, которое делает организм уязвимым к серьезным инфекциям. Впервые смертельный вирус был зарегистрирован 5 июня 1981 года учеными из Америки. Несмотря на то, что уже прошло 38 лет, победить заболевание так и не удалось. СПИД распространяется с катастрофической прогрессией, и на сегодняшний день число заболевших достигло 52 млн человек. Вирусом иммунодефицита страдают как асоциальные лица, так и те, кто заразился по причине собственной неосторожности. Большую часть заболевших составляет трудоспособное население до 50 лет. Противостоянию этой эпидемии и посвящен Всемирный день борьбы со СПИДом.

К сожалению, в России СПИД уже имеет характер эпидемии и единственный способ защитить себя – тщательно выполнять все меры профилактики. Обследоваться на СПИД может каждый желающий, в обязательном порядке анализ на определение вируса сдается беременными женщинами и лицами, которым предстоит хирургическая операция.

По информации ВОЗ, в настоящее время лишь 79% людей с ВИЧ знают о своем статусе. В 2018 году в глобальных масштабах антиретровирусную терапию (АРТ) получали 23,3 миллиона человек с ВИЧ.

За период с 2000 по 2018 год число новых ВИЧ-инфекций уменьшилось на 37%, а уровни смертности, связанной с ВИЧ, снизились на 45%, при этом благодаря АРТ за тот же

- 📞 Бесплатный круглосуточный телефон горячей линии ВИЧ: **8 (800) 100-65-43;**
- 📍 Центр СПИД: **955-27-00;**
- 📞 **+7 (952) 362-90-68** (Благотворительный фонд «Гуманитарное действие»);
- 📞 **+7 (921) 913-03-04** (НП «Е.В.А.»);
- 📞 **+7 (812) 642-62-68** (Благотворительный фонд «Диакония»).

период было спасено 13,6 млн человеческих жизней. Это достижение стало результатом масштабных усилий в рамках национальных программ по ВИЧ при поддержке гражданского общества и целого ряда партнеров в области развития.

Как показали многочисленные исследования, далеко не все взрослые имеют точное представление о СПИДе и мерах его профилактики. Поэтому напоминаем: ВИЧ может передаваться через разные жидкости и выделения организма инфицированных людей. Люди не могут заразиться при обычных повседневных контактах, таких как поцелуи, объятия и пожатие рук, или при совместном пользовании личными предметами и употреблении продуктов питания или воды.

Вирус иммунодефицита человека (ВИЧ) поражает иммунную систему и ослабляет системы защиты людей от инфекций и некоторых типов рака. Вирус разрушает и ослабляет функцию иммунных клеток, поэтому у инфицированных людей постепенно развивается иммунодефицит.

Имунодефицит приводит к повышенной чувствительности к широкому ряду инфекций, онкологических и других заболеваний, которым могут противостоять люди со здоровыми иммунными системами.

По информации Городского центра медицинской профилактики

КОНКУРС

«ДЖАЛИЛОВСКИЕ ЧТЕНИЯ» В БИБЛИОТЕКЕ-ФИЛИАЛЕ № 1

В библиотеке-филиале № 1 ЦБС Калининского района (Пискаревский пр., д.10) 12 ноября прошли «Джалиловские чтения». Конкурс стихов известных советского татарского поэта Мусы Джалиля состоялся в рамках Фестиваля национальных культур. Как отметила заведующая ЦБС Калининского района Светлана Крылова, этот конкурс настоящий праздник дружбы. На мероприятии присутствовала дочь поэта Чулпан Залилова, представительство Татарстана в Санкт-Петербурге и Ленинградской области, зрители, родители конкурсантов.

Муса Джалиль известен не только как поэт, но и как герой-подпольщик. В годы Великой Отечественной войны, после ранения в бою попав в плен, он занимался агитацией. Гестапо арестовало Джалиля в августе 1943 года. Спустя год его и ещё

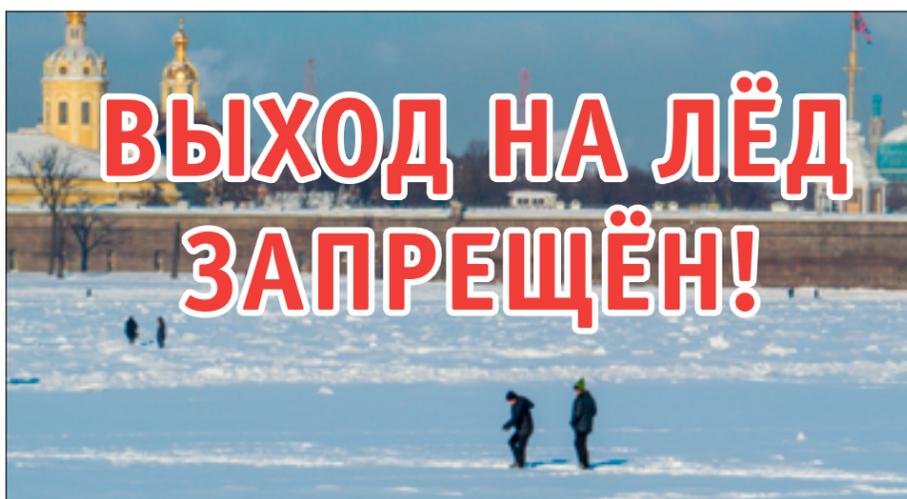
10 героев казнили на гильотине в тюрьме Плёцензее за подрыв мощи Третьего рейха. В плену Джалиль успел написать более сотни стихов, ставших известными под названием «Моабитские тетради». Уже после освобождения бывшие военнопленные передали их на родину поэта.

12 ноября некоторые из его произведений со сцены библиотеки звучали в исполнении петербургских школьников 8–12 лет. Перед членами жюри стояла нелегкая задача – оценить артистизм исполнения, выбор произведения в соответствии с возрастной категорией, глубину проникновения в образ и смысловую структуру произведения. Чтение стихов на площадке библиотеки-филиала № 1 стало одним из этапов Международного литературного конкурса, финал которого состоится на родине героя в Казани в феврале 2020 года.

Георгий АЛЕКСАНДРОВ



БЕЗОПАСНОСТЬ



ВЫХОД НА ЛЁД ЗАПРЕЩЁН!

Пожарно-спасательный отряд и ОНДПР Калининского района ГУ МЧС России по Санкт-Петербургу информирует, что с 15 ноября 2019 года по 15 января 2020 года выход на лед водоемов в черте Санкт-Петербурга ЗАПРЕЩЕН!

Запрет определен постановлением Правительства Санкт-Петербурга от 14.11.2019 № 793 «Об установлении периодов, в течение которых запрещается выход на ледовое покрытие водных объектов в Санкт-Петербурге».

Нарушители постановления будут привлекаться к административной ответственности в соответствии с законом в виде штрафа в размере **от 1000 до 2000 рублей**.

Кроме того, в соответствии с Распоряжением Комитета по транспорту Правительст-

ва Санкт-Петербурга от 12 ноября 2019 года № 182-р, с 00:00 часов 15 ноября 2019 года водные пути Санкт-Петербурга закрыты для движения судов; с 09:00 15 ноября 2019 года водные объекты закрыты для плавания на маломерных судах в Санкт-Петербурге.

ПОМНИТЕ!

Выходить на тонкий лёд опасно для жизни! Человек может пробыть в воде при температуре 0 °С до -2 °С всего 5-7 минут!

Телефоны спасения – «01», «010» или «112». Для абонентов всех операторов связи звонок бесплатный и возможен даже при заблокированной SIM-карте.

ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ В НОВОГОДНИЕ ПРАЗДНИКИ

Мандарины, подарки в красивых упаковках, наряженные елки, карнавальные костюмы, бенгальские свечи и фейерверки в обязательном порядке составляют основу подготовки к празднованию Нового года. Пожарная безопасность не всегда входит в этот перечень, а зря. В новогодний праздник часто используются товары с повышенной пожарной опасностью: пиротехника, бенгальские свечи и световые елочные гирлянды. Чаще всего торжество может быть испорчено трагическим событием из-за невнимательности, безответственности и (или) незнания элементарных правил пожарной безопасности при использовании пиротехнических средств. Данная статья о пиротехнике и пожарной безопасности позволит вам получить всю необходимую информацию, и вашим главным подарком станут безопасные новогодние праздники.

Как выбрать пиротехнику

Необходимым условием качества изделия является приобретение его в специализированных магазинах, а не на улич-

ных точках. Ведь для пиротехнических товаров важно соблюдение необходимых условий хранения, таких как влажность и температура. Кроме того, жесткие требования устанавливаются и к сроку хранения. Мнение, что фейерверки могут храниться сколько угодно долго – ошибочно.

Максимальный срок годности для таких товаров – 3 года.

Покупая товар, внимательно ознакомьтесь с инструкцией и осмотрите упаковку. Она не должна иметь вмятин, каких-либо дефектов в виде влажных пятен или серого налета. Проявите внимание к упаковке: инструкция обязательно должна быть написана на русском языке; текст полностью должен быть четким и не иметь размытых, плохо понятных частей; обозначен срок годности; указан знак о сертификации товара; дана информация о способе утилизации.

Необходимо не просто ознакомиться с тем, что изложено в инструкции, но и выполнять все изложенные требования. Шутки, приколы и розыгрыши с использованием пиротехники могут быть смертельно опасными!

Использование пиротехники

Использование пиротехники включает в себя следующие правила:

1. Не вскрывать упаковку и не пользоваться данными изделиями в помещении (квартире, балконе, подьезде).

2. Не носить в кармане, тем более не класть подобный товар во внутренний карман верхней одежды.

3. Запускать пиротехнику имеет право только взрослый. Перед запуском необходимо уточнить длину фитиля. Он должен быть не менее 20 мм, иначе может не хватить времени уйти на безопасное расстояние от фейерверка.

4. После просмотра салюта, прежде чем приблизиться к отработавшему изделию, нужно выждать некоторое время. Обычно достаточно 15 минут, дайте упаковке от салюта остыть. Не собирайте остатки ракет сразу – не исключен взрыв не разорвавшихся снарядов в ваших руках.

5. Не стоит доверять запуск салюта детям или людям, находящимся в нетрезвом состоянии. Используйте для этого мероприятия специальную открытую площадку,



вдали от большого скопления людей. Если ее нет, то отойдите на безопасное расстояние от деревьев, машин и линий электропередач.



НАРЯЖАЕМ ЁЛКУ

Ни один новый год не обходится без украшения хвойной красавицы. Часто ее украшают электрическими гирляндами, которые своими разноцветными огнями придают особое волшебство этому празднику. Однако здесь тоже необходимо помнить о некоторых простых правилах, дабы избежать пожара.

Рассмотрим основные правила установки елки по пожарной безопасности. Для начала следует правильно выбрать место для лесной гостьи. Устанавливать ее нужно вдали от отопительных и нагревательных приборов, в том числе от каминов и печей. Она не должна быть препятствием к выходу из здания в случае эвакуации людей.

Стоять елка должна устойчиво. Лучше для этого использовать специальную подставку. Исключите из украшений легко воспламеняющиеся предметы: вату, пластик, бумагу, фигурки из воска и свечи. Исключение могут составить украшения, имеющие противопожарную пропитку.

К покупке гирлянд применяются те же требования, что и к пиротехнике. Они должны быть качественные, с заводской гарантией и исправные. Рядом с елкой не следует зажигать бенгальские огни, так как искры могут попасть на ветки, и возникнет возгорание.

Если вы заметили какую-либо неисправность (лампочки стали мигать слишком медленно, некоторые из них перестали работать) или странный запах, необходимо сразу же выключить гирлянду. Пока причина не будет найдена и устранена, таким изделием лучше не пользоваться. Все электроприборы необходимо выключать из розетки, если вы покидаете помещение или ложитесь спать. В случае возгорания искусственной елки, следует уронить ее на пол и набросить сверху любую плотную ткань, что ограничит доступ кислорода. И даже после этого вызвать пожарных.

СПБ ГКУ «ПСО Калининского района» ОНД Калининского района УНД и ПР ГУ МЧС России по Санкт-Петербургу

ПРОКУРАТУРА РАЗЪЯСНЯЕТ

ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА НЕСАНКЦИОНИРОВАННЫЕ СВАЛКИ

Порядок сбора и накопления отходов регулируется земельным, природоохранным и санитарно-эпидемиологическим законодательством.

Сброс отходов производства и потребления в поверхностные и подземные водные объекты, на водосборные площади, в недра и на почву запрещен (ст. 12 ФЗ «Об отходах производства и потребления»).

Размещать отходы можно только на специально оборудованных объектах (ст. 51 ФЗ «Об охране окружающей среды»), внесенных в государственный реестр (опубликован на сайте Минприроды: rpn.gov.ru).

Санитарно-эпидемиологические требования к размещению отходов утверждены СанПиН 2.1.7.1322-03 от 30.04.2003.

Нарушение правил обращения с отходами влечет административную или уголовную ответственность в зависимости от существенности вреда здоровью человека или окружающей среде.

За организацию несанкционированной свалки в черте города Законом «Об административных правонарушениях в Санкт-Петербурге» (ст. 11-1) для граждан установлена административная ответственность в виде штрафа до 5000 руб., для юридических лиц до 1 млн руб.

Правом возбуждения дел об административных правонарушениях по названному закону наделены должностные лица администраций районов и Комитета по природопользованию, охране окружающей среды и обеспечению экологической безопасности Правительства Санкт-Петербурга.

На федеральном уровне также предусмотрена административная ответственность за несоблюдение требований в области охраны окружающей среды при сборе, накоплении, транспортировании, обработке, утилизации или обезвреживании отходов производства и потребления в виде штрафа для граждан, должностных и юридических

лиц, либо административного приостановления деятельности до 90 суток для юридических лиц (ст. 8.2 Кодекса РФ об административных правонарушениях).

Правом возбуждения названных дел наделены должностные лица Департамента Росприроднадзора по СЗФО, Комитета по природопользованию или сотрудники органов внутренних дел города.

Ущерб, связанный с ликвидацией несанкционированных свалок, подлежит взысканию с виновных лиц в судебном порядке.

О фактах незаконного складирования отходов в неполюженных местах сообщайте в вышеназванные органы.



21 ноября 2019 года Акционерному обществу «Конструкторское бюро «Арсенал» имени М.В. Фрунзе» (входит в Госкорпорацию «Роскосмос») исполнилось 70 лет.

История развития «Арсенала» начинается с 1711 года, когда по указу Петра Великого был создан Пушечный литейный двор. Более двух веков «Арсенал» разрабатывал и поставлял в армию новейшее пушечное вооружение, по эффективности превосходящее аналогичное вооружение других стран.

После революции 1917 года характер деятельности предприятия не изменился. А вклад «Арсенала» в победу над фашизмом трудно переоценить. Пушки, минометы и реактивные снаряды, производимые арсенальцами, высоко ценились нашими бойцами и командирами.

21 ноября 1949 года было принято правительственное решение о выделении конструкторского состава в самостоятельное подразделение – Центральное конструкторское бюро № 7, для создания корабельной автоматической артиллерии нового поколения. С 60-х годов прошлого века КБ начало осваивать космическую тематику.

Сегодня инновационные технологии – визитная карточка «Арсенала». АО «Конструкторское бюро «Арсенал» продолжает трудиться, сохраняя за собой ведущие позиции в сфере разработки современных, не имеющих мировых аналогов космических аппаратов. На предприятии работают талантливые, творческие специалисты, чей научный и технический потенциал способствует укреплению нашей Родины и обеспечивает её независимость.

Пресс-служба КБ «Арсенал»

С юбилеем!



Жительнице нашего округа Наталье Ивановне Тарасевич 10 ноября исполнилось 85 лет. Глядя на эту маленькую, хрупкую женщину, трудно представить, что ее руками прокладывались трамвайные пути от Финляндского вокзала, вдоль Кондратьевского проспекта и улицы Жукова в послевоенном Ленинграде. Ей был всего 21 год, когда она впервые взяла отбойный молоток. Обойтись без этого инструмента тогда было невозможно, а весил он 25 кг. Шпалы с рельсами укладывала вручну, даже зимой. Отбойным молотком делались углубления, с помощью ломов укладывались смазанные смолой рельсы.



предается исключительно женским делам: любит готовить, особенно блинчики, вяжет и шьет, причем не только для любимой внучки, но и для себя.

Чтобы быть в курсе всего происходящего, конечно же, смотрит телевизор, а потом обсуждает с соседками то, что взволновало больше всего.

Наталья Ивановна окружена вниманием и заботой своих родных и не жалуется на одиночество.

Мы поздравляем Наталью Ивановну с днем рождения и благодарим за ее тяжелый труд, за то, что сделала для нашего города, нашего округа. Желаем ей здоровья, бодрости, тепла и уюта в доме.

Анастасия ДЕГТЕРЕВА

Сейчас у Натальи Ивановны много свободного времени и она с удовольствием

ПЕНСИОННЫЙ ФОНД ИНФОРМИРУЕТ

ПРАВО НА СОЦПАКЕТ МОЖНО ПОДТВЕРДИТЬ В ИНТЕРНЕТЕ НА САЙТЕ ПФ РФ

В личном кабинете гражданина на сайте ПФР реализована функция по заказу справки, подтверждающей право гражданина на набор социальных услуг (НСУ). В основном она требуется в медицинских учреждениях для получения льготных лекарств или в кассах РЖД для оформления бесплатного проезда на пригородном железнодорожном транспорте.

Для получения справки в личном кабинете необходимо выбрать сервис «Заказать справку о праве на получение НСУ», после чего будет сформирован электронный документ. Его можно распечатать и предъявить по требованию. Заказанная через личный кабинет справка заверяется электронной подписью и равнозначна своему аналогу в

бумажном виде, который выдают в клиентских службах ПФР.

Напомним, набор социальных услуг положен федеральным льготникам и включает в себя лекарственные препараты, путевки на санаторно-курортное лечение, бесплатный проезд на пригородном железнодорожном транспорте, а также оплачиваемый проезд к месту лечения и обратно. По выбору гражданина соцпакет полностью или частично может быть заменен деньгами. Размер соцпакета ежегодно индексируется, в 2019 году он составляет 1 121 руб. 42 коп. в месяц.

Начальник управления ПФР в Калининском районе СПб
О.М. Шаулова

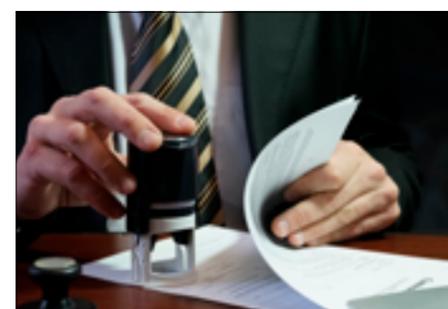
АКТУАЛЬНО

БЕСПЛАТНЫЙ СЫР – НЕ ТОЛЬКО В МЫШЕЛОВКЕ!

«ПФР не учел стаж?», «ПФР не принял документы?», «ПФР неправильно начислил пенсию?». Такие и многие другие вопросы всплывают в Интернете, обсуждаются в социальных сетях.

«И правда, у меня, что-то было не так в “трудовой”, может и меня обманули при начислении пенсии?» – могут подумать многие.

И тут на «помощь» приходят различные компании, предлагающие «бесплатную» юридическую помощь. Их рекламу можно встретить в Интернете, в почтовом ящике, на улицах, у метро. Они обещают решение любых вопросов, бесплатные консультации. Найдут в Вашем пенсионном деле множество нарушений. Расскажут, что ваша пенсия в разы занижена, а на самом деле должна быть в полтора, а то и в два раза больше. И, конечно же, объяснят, как повысить пенсию и вернуть недоплаты. Для этого необходима самая малость – заключить договор. Договор предусматривает оплату услуг, но это совсем небольшая сумма – десятки тысяч, по сравнению с тем, что обещают вернуть – сотни тысяч, после перерасчета пенсии. Как правило, договор составлен юристами, поэтому фирмы не несут ответственности за качество своей работы, то есть услуга будет оказана только на бумаге. Гражданин начинает понимать, с кем имеет дело, уже потом, когда, заплатив деньги, не получил же-



лаемого результата. Зачастую и спросить уже не с кого, фирма исчезла.

Отделение ПФР по Санкт-Петербургу и Ленинградской области, в очередной раз призывает граждан самостоятельно обращаться в районные Управления ПФР. Специалисты проверяют ваши документы, предоставляют всю необходимую информацию.

Можно обратиться через официальный сайт Пенсионного фонда www.pfrf.ru, на телефоны «горячих линий», на официальные страницы в социальных сетях.

Консультация специалистов, подготовка и выдача справок, документов осуществляются **бесплатно**.

Начальник управления ПФР в Калининском районе СПб
Шаулова О.М.

От души поздравляем наших ноябрьских юбиляров! Желаем вам счастья, добра и здоровья!

Наши 95-летние юбиляры:

Талызин Анатолий Иванович
Юдашкина Марлен Моисеевна
Сберегаева Ирина Сергеевна

Наши 90-летние юбиляры:

Яговдик Мария Яковлевна
Платонова Мария Григорьевна
Попов Иван Михайлович
Мурашева Зинаида Михайловна
Смирнова Валентина Сергеевна
Кузнецова Сима Иосифовна
Егоров Олег Анатольевич
Маринин Иван Михайлович
Большаков Феодор Лукьянович
Корецкая Екатерина Николаевна
Тимофеева Марфа Тимофеевна
Морозова Евстолия Николаевна
Хованская Валентина Филаретовна
Артемьева Екатерина Ивановна
Величко Степан Алексеевич
Свинцова Екатерина Даниловна

Наши 85-летние юбиляры:

Смирнов Михаил Михайлович
Терентьева Валентина Ивановна
Тарасова Марина Алексеевна
Ковалева Ольга Евдокимовна
Громов Юрий Михайлович
Смирнова Валентина Ивановна
Евтухов Александр Иванович
Андреева Тамара Васильевна

Тарасевич Наталья Ивановна
Ураева Асия Хасяновна
Новикова Валентина Петровна
Майорова Екатерина Алексеевна
Балашова Екатерина Федоровна
Шендик Татьяна Федоровна
Белькова Ольга Леонидовна
Овченко Нина Павловна
Масленникова Лидия Николаевна
Смирнова Маргарита Павловна
Семенова Раиса Михайловна
Коган Мария Борисовна
Бызова Лилия Григорьевна
Савенкова Анна Михайловна
Кочетова Екатерина Федоровна
Мельникова Вера Андреевна
Ермолаева Ирина Львовна

Наши 80-летние юбиляры:

Белова Галина Ивановна
Соколова Галина Дмитриевна
Семенова Людмила Николаевна
Егорова Анна Ивановна
Сигаев Геннадий Алексеевич
Евзерова Тамара Ивановна
Огурцова Раиса Евстафиевна
Подолинская Нина Николаевна
Лихачева Нина Петровна
Козлова Алефтина Алексеевна
Четверикова Алевтина Аркадьевна
Воронов Юрий Дмитриевич
Тутышкин Андрей Гаврилович
Костылева Елена Михайловна

Солун Раиса Александровна
Абрамчик Людмила Ивановна
Селехов Владимир Григорьевич
Козлова Татьяна Георгиевна
Осипова Ина Герцевна
Сереброва Зоя Тимофеевна
Лифляндчик Борис Израилевич
Кушнерова Зинаида Арсеньевна
Сапожникова Ирина Сергеевна
Красовская Александра Васильевна
Гаврилин Петр Семенович
Андреева Раиса Семеновна
Подшивалова Нина Константиновна
Белявцева Лариса Александровна
Журавлева Валентина Михайловна
Михайлова Наталья Евгеньевна
Захарова Валентина Александровна
Метелкина Ольга Михайловна
Гонина Тамара Васильевна
Телова Галина Георгиевна
Смирнова Светлана Петровна
Перская Ирина Борисовна
Ушаков Анатолий Александрович

Наши 75-летние юбиляры:

Румянцев Юрий Константинович
Козлова Юлия Ивановна
Касаткин Валентин Васильевич
Ковалева Софья Лазаревна
Николаева Ирина Сергеевна
Васильева Татьяна Алексеевна
Мельниченко Зоя Александровна
Якимчук Анна Евтихиевна

Солодовникова Маргарита Георгиевна
Жесанова Валентина Григорьевна
Марков Алексей Михайлович
Цыкина Галина Александровна
Булгакова Фярида Ханяфиновна
Лукьянченко Наталия Ивановна
Добычина Нина Ивановна
Мясник Галина Васильевна
Данилов Анатолий Николаевич
Москина Римма Александровна
Мовчанюк Евгений Владимирович
Александрова Людмила Александровна
Клевин Валерий Егорович
Кожина Вера Митрофановна

Наши 70-летние юбиляры:

Малышев Владимир Анатольевич
Черепанов Александр Алексеевич
Иванов Олег Петрович
Свиридов Владимир Петрович
Дуброва Ольга Евгеньевна
Козлов Дмитрий Михайлович
Кононов Виктор Евгеньевич
Грачев Юрий Геннадьевич
Шаврова Зинаида Евстратовна
Алечкина Валентина Васильевна
Прокофьев Юрий Александрович
Березкин Василий Владимирович
Бахолдин Сергей Иванович
Куликова Зинаида Николаевна
Кочешнов Михаил Иванович

Дмитриева Вера Федоровна
Мальцева Мария Ильинична
Михайленко Владимир Васильевич
Коноваленко Ольга Константиновна
Александрова Лариса Алексеевна
Зябрикова Зинаида Александровна
Коротаева Лилия Альбертовна
Суркова Валентина Николаевна
Маликов Василий Николаевич
Тамразова Анаида Николаевна
Муравьева Лидия Михайловна
Коршунова Любовь Викторовна
Колесникова Лидия Николаевна
Румянцев Нина Георгиевна
Васильев Анатолий Александрович
Цыпкина Татьяна Васильевна
Созинова Надежда Ивановна
Скутов Владимир Викторович
Филимонов Михаил Анатольевич
Мельников Константин Михайлович
Шевчук Валентина Михайловна
Чубов Сергей Павлович
Булавин Михаил Иванович
Манохина Екатерина Ивановна
Чемодурова Ольга Александровна
Васильева Ирина Константиновна
Клепайло Валерий Николаевич
Киреевский Леонид Николаевич
Полтанова Татьяна Ивановна
Семерей Нина Николаевна
Синадино Ирина Александровна
Кононович Татьяна Павловна

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

БЕСПЛАТНЫЙ МАССАЖ. ВОЗМОЖНО ЛИ ЭТО?

Компания «Дом Здоровья» приглашает всех желающих пройти 10 бесплатных оздоровительных сеансов с использованием уникального массажно-терапевтического оборудования.

Оборудование применяется для:

- устранения заболеваний позвоночника и снятия боли в спине;
- улучшения работы сердечно-сосудистой и нервной систем;
- укрепления иммунитета и улучшения кровообращения;
- оздоровления суставов и улучшения их подвижности;
- нормализации работы желудочно-кишечного тракта.

Как работает оборудование?

Еще с древних времен врачи считали, что позвоночник – это средоточие энергии и жизненных сил каждого человека. Современные медики знают наверняка, что позвоночник – это ключ к избавлению от болезней и здоровью всего организма. Именно поэтому массажно-терапевтическая кровать «Дом Здоровья» работает с позвоночником, тем самым оказывая комплексное оздоровительное действие на весь организм. Оборудование воздействует на мышцы и связки спины, корректируя через них позвоночник. Внутренние ролики из нефрита движутся вдоль позвоночника, мягко вытягивая его, – в результате снимается отек и мышечный спазм, восстанавливается нормальная подвижность позвонков, устраняется защемление и сдавливание нервных окончаний. Оборудование «Дом Здоровья» отвечает всем требованиям, предъявляемым к идеальной системе восстановления позвоночника: растяжка происходит равномерно, по все длине, в условиях абсолютной релакса-

ции и с учетом физиологических изгибов позвоночника. Воздействие длинноволнового ИК-тепла усиливает терапевтический эффект и делает процедуру более комфортной.

Почему бесплатно?

Бесплатные демонстрационные сеансы предназначены для того, чтобы человек на практике смог убедиться в качестве и эффективности нашего оборудования. Пройдя 10 сеансов, вы уже почувствуете эффект и первые улучшения. Перед сеансом массажа специалисты нашего центра предоставят вам бесплатную консультацию и всю необходимую информацию об использовании оборудования. Мы работаем максимально открыто и используем индивидуальный подход к каждому нашему посетителю.

А мне поможет?

Компания «Дом Здоровья» имеет более 60 центров здоровья и работает более 10 лет. Наше оборудование доказало свою эффективность и каждый день помогает тысячам людей улучшить свое здоровье. Побывав в любом из центров «Дом Здоровья», вы сможете познакомиться с множеством наших посетителей, которые уже имеют реальные результаты и улучшения от использования нашего оборудования. Подобрать оборудование рекомендует большое количество врачей и специалистов, и оно применяется во множестве ведущих клиник по всей стране.

Наш адрес: Полюстровский пр., д. 47. Записаться на первый сеанс можно по телефону: 408-19-27.

Информация предоставлена пресс-службой «Дома Здоровья»

ОТЛИЧНОЕ НАСТРОЕНИЕ В СПОРТКОМПЛЕКСЕ «ЕКАТЕРИНИНСКИЙ»

За окнами холодно и моросит дождь! Наступила осень!

Улучшить самочувствие, поднять настроение и укрепить здоровье вы сможете в нашем спорткомплексе, где каждый, находясь в домашней, уютной атмосфере, независимо от возраста, найдет себе развлечение по интересам.

К вашим услугам **бассейн** с чистой и теплой водой, жаркая **банька**, которая поможет расслабиться и отдохнуть от ежедневной суеты. В бассейне работают опытные тренеры-преподаватели, которые научат плавать вас и ваших детей. Для пенсионеров действуют скидки, можно воспользоваться акцией «**Счастливый час**».

Для активных в нашем бассейне пройдут занятия по **акваэробике** – популярный сегодня комплекс физических упражнений в воде, практически не имеющий противопоказаний. Для людей старшего возраста – авторская программа **аквагимнастики** (30 мин – занятия в зале, 30 мин – занятия в воде, плюс 15 мин – релаксация).

В спортивном зале можно поиграть в **волейбол, баскетбол, мини-футбол**. Провести дружеские соревнования и активно отдохнуть веселой компанией поможет захватывающая, невероятно веселая игра – бампербол. В тренажерном зале можно укрепить мышцы, накачать пресс.

Снять стресс, придать телу гибкость и легкость помогут **йога, пилатес** и новая программа **Lower Body**.

С ноября в нашем спорткомплексе началась программа «**Оздоровление организма**». Комплекс упражнений для всего тела с элементами самомассажа и зарядки для лица (фейсформинг).

Зарядиться бодростью, поднять настроение и сбросить вес поможет **zumba**.

Для всех желающих потанцевать мы предлагаем занятия **восточными и латиноамериканскими танцами**, которые позволят почувствовать полную свободу движения, выразить



свои эмоции, получить огромный заряд бодрости и хорошего настроения.

Для детей работают секции **таэквон-до, футбола, zumba** для детей, **студия танца, баскетбол, водное поло, бокс**. Для самых маленьких проходят занятия на **беговелах**. Ваши дети смогут открывать новые возможности своего тела, развивать свой вестибулярный аппарат и получать удовольствие от движения и скорости.

Специально разработана программа по коррекции осанки, которая повысит общий физический и психологический тонус, воспитает привычку правильно держать осанку и не допустит деформацию позвоночника. В бассейне проводится программа «**Мать и дитя**» – адаптация в воде для детей с 4 лет в сопровождении взрослого.

После физических нагрузок приятно выпить чашечку ароматного кофе или чая, побаловать себя свежей выпечкой в уютном кафе.

Наше настроение и здоровье зависит от нас самих!
Мы рады видеть вас ежедневно с 7:00 до 23:00

Пять этажей ярких впечатлений и отличного здоровья для всей семьи!

Всю информацию можно получить по телефонам: 225-84-68, 225-86-79 или на сайте www.fok.spb.ru

Адрес спорткомплекса: Екатерининский пр., д. 3, корп. 2 (угол пр. Энергетиков и ул. Бестужевской).

ПРИГЛАШАЕМ НА НОВОГОДНЮЮ ВЫСТАВКУ!



В досуговом центре Финляндского округа 1 декабря открывается выставка творческих работ, созданных нашими жителями. На экспозиции, посвященной Новому году, будут представлены картины, выполненные в технике «гильоширование», и предметы интерьера, декорированные в технике «декупаж». Понравившиеся вещицы можно будет приобрести и преподнести своим близким и друзьям в качестве подарка. Авторы представленных творений – посетители кружков декоративно-прикладного творчества центра. **Побывать на выставке можно с понедельника по пятницу с 10:00 до 16:00. Вход свободный. Ждем вас по адресу: пр. Металлистов, д. 93, цокольный этаж.**



ОБЪЯВЛЕНИЯ

ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ «ДЕТИ ВОЙНЫ»

Общероссийская общественная организация «Дети войны» продолжает регистрацию жителей муниципального образования Финляндский округ.

Прием документов осуществляется по адресу: Финский пер., д. 7 (вход со двора).

Часы приема: понедельник с 12:00 до 14:00. При себе иметь паспорт и фото 3×4. Дежурная служба: +7 980 101-81-92.

ОГРАНИЧИВАЕТСЯ ДВИЖЕНИЕ ТРАНСПОРТА

По информации Государственной административно-технической инспекции, с 22 ноября 2019 года по 4 марта 2020 года в связи с размещением пешеходной галереи ограничивается движение транспорта по Арсенальной улице от Минеральной ул. до Кондратьевского пр.

ЖКС № 3 ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

Общество с ограниченной ответственностью «Жилкомсервис № 3 Калининского района» приглашает на работу трактористов.

Требования:

- Наличие опыта работы на аналогичной технике от трех лет.
- Среднее специальное образование, начальное профессиональное.
- Наличие прав кат. «В» и «С».

Условия:

- Работа на территории Калининского района, уборка территории.
- Заработная плата 35 000–40 000 рублей.
- Предоставление жилья на период работы (коммерческий найм).
- Оформление по ТК, полный соц. пакет.

Адрес предприятия:
ул. Федосеевко, д. 31.

Телефон отдела кадров:
540-80-32; 8-961-800-01-44.



Управление ФНС России по Санкт-Петербургу

НЕ ОТКЛАДЫВАЙТЕ УПЛАТУ НАЛОГОВ НА ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ!

**2 ДЕКАБРЯ
2019 ГОДА**

– ЕДИНЬИЙ СРОК
УПЛАТЫ НАЛОГА НА ИМУЩЕСТВО,
ТРАНСПОРТНОГО И ЗЕМЕЛЬНОГО
НАЛОГОВ ФИЗИЧЕСКИМИ ЛИЦАМИ

Контакт-центр 8-800-222-2222
nalog.ru