



МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ
ФИНЛЯНДСКИЙ ОКРУГ

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ В ЧРЕЗВЫЧАЙНОЙ СИТУАЦИИ

ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА

ЭВАКУАЦИЯ НАСЕЛЕНИЯ

ВАЖНО ЗНАТЬ!



Адрес сборного эвакуационного пункта

ГДЕ УЗНАТЬ?

- Органы местного самоуправления
- Отделы и службы ЖКХ, ТСЖ, управляющие компании

СПОСОБЫ ЭВАКУАЦИИ



ПЕШИМ ПОРЯДКОМ

ЛИЧНЫМ ТРАНСПОРТОМ



АВТОМОБИЛЬНЫМ ТРАНСПОРТОМ

ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНЫМ ТРАНСПОРТОМ



ВОДНЫМ ТРАНСПОРТОМ

ВОЗДУШНЫМ ТРАНСПОРТОМ



ПРИ ЭВАКУАЦИИ СЛЕДУЕТ ВЗЯТЬ С СОБОЙ



ДОКУМЕНТЫ И ДЕНЬГИ



ОДЕЖДА

Нательное белье, одежда и обувь по сезону



РЕМОНТНЫЙ КОМПЛЕКТ

Нитки, иглы и пр.



ЗАПАС ЕДЫ И ВОДЫ



ПОСУДА ОДНОРАЗОВАЯ, НОЖ



ФОНАРИК И ЗАПАС БАТАРЕЕК



СВЕЧА, СПИЧКИ, ЗАЖИГАЛКА



СРЕДСТВА ГИГИЕНЫ



СРЕДСТВА СВЯЗИ

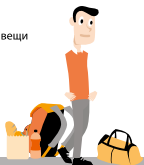


АПТЕЧКА ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ ОБЪЯВЛЕНИИ ЭВАКУАЦИИ

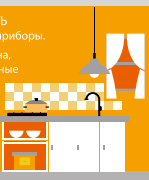
1

ВЗЯТЬ документы, необходимые вещи и продукты



2

ВЫКЛЮЧИТЬ все электроприборы.
ЗАКРЫТЬ окна, водопроводные и газовые трубы, квартиру или дом



3

ПРИБЫТЬ на сборный эвакуационный пункт и зарегистрироваться, получить СИЗ (при организации выдачи)



4

УБЫТЬ в безопасный район указанным способом эвакуации



5

ПРИБЫТЬ на приемный эвакуационный пункт, получить ордер



6

УБЫТЬ в место временного проживания



ЗВУКОВОЙ СИГНАЛ «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»

Сигнал «Внимание всем!» предназначен для того, чтобы привлечь внимание населения к прослушиванию экстренного речевого сообщения о случившемся, довести до населения экстренную информацию о возникающих опасностях, правилах безопасного поведения и порядке действий в различных ситуациях.

Предупредительный сигнал «Внимание всем!» звучит в течение 3–5 минут.

Услышав его, немедленно включите радио, телеприемник, проверьте SMS-сообщения и прослушайте экстренное сообщение ГУ МЧС РФ (Управления по делам ГО и ЧС города) о чрезвычайной ситуации и мерах по обеспечению собственной безопасности.

Действуйте в строгом соответствии с полученными сообщениями.

Важно! Подготовьте заранее документы, необходимую одежду по сезону, лекарства, трехдневный запас продуктов, воду и туалетные принадлежности, упакуйте в отдельную сумку и прикрепите бирку с указанием Ф.И.О., адреса постоянного места жительства.

Важно! При эвакуации действуйте без паники, организованно, помогите больным и пожилым соседям.

Прежде чем покинуть помещение, необходимо отключить свет, газ, воду, закрыть форточки и двери на замки.

К указанному времени направиться на указанный в сообщении сборный пункт для регистрации и эвакуации в безопасный район.

На период ликвидации последствий чрезвычайной ситуации радиотрансляционную сеть необходимо держать постоянно включенной.

ДЕЙСТВИЯ В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

Чрезвычайная ситуация – это обстановка на определенной территории, сложившаяся в результате аварии, опасного природного явления, катастрофы, стихийного или иного бедствия, которое может повлечь или повлекло за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью людей или окружающей природной среде, значительные материальные потери и нарушение условий жизнедеятельности людей.

Обязанности населения в области гражданской обороны и защиты от чрезвычайных ситуаций

1. Соблюдать законы и иные нормативно-правовые акты по ГО и ЧС.
2. Соблюдать меры безопасности в быту и повседневной трудовой деятельности, не допускать нарушений производственного и технологического регламентов.
3. Изучить основные способы защиты населения, территорий от ЧС, приемы оказания первой помощи пострадавшим, правила пользования коллективными и индивидуальными средствами защиты, спасения, совершенствовать свои знания и навыки в данной области.
4. Выполнять установленные правила поведения при угрозе и возникновении ЧС.
5. При необходимости и наличии навыков оказывать содействие в проведении аварийно-спасательных и других неотложных работ.
6. Знать сигналы оповещения ГО и умело действовать при их подаче.
7. Активно содействовать выполнению мероприятий ГО и защиты от ЧС, проводимых под руководством комиссии по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций и обеспечению пожарной безопасности.

«ЭКСТРЕННЫЙ ЧЕМОДАНЧИК»



На случай ЧС необходимо иметь «экстренный чемодан». Экстренный чемодан, как правило, представляет собой прочный и удобный рюкзак от 25 литров и более, содержит необходимый индивидуальный минимум одежды, предметов гигиены, медикаментов, инструментов, средств индивидуальной защиты и продуктов питания. Все вещи должны быть новыми (периодически

возобновляемыми) и не использоваться в повседневной жизни. «Экстренный чемодан» предназначен для максимально быстрой эвакуации из зоны чрезвычайной ситуации, будь то землетрясение, наводнение, пожар, остроявленная криминальная обстановка, эпицентр военных действий и т.д. Груз в рюкзаке надо распределить равномерно. Хорошо иметь рюкзак с «подвалом» (нижним клапаном).

В рюкзак рекомендуется положить:

- копии важных документов в полиэтиленовой упаковке. Заранее сделайте копии всех важных документов – паспорта, автомобильных прав, документов на недвижимость, автомобиль и т.д. Документы надо укладывать так, чтобы в случае необходимости их можно было быстро достать. В некоторых источниках также указывают среди документов держать несколько фотографий родных и близких;
- кредитные карты и наличные. Пусть у вас будет небольшой запас денег;
- дубликаты ключей от дома и машины;
- карту местности, а также информацию о способе связи и встречи в условленном месте встречи вашей семьи;
- средства связи и информации (небольшой радиоприемник с возможностью приема в УКВ- и БМ-диапазоне) и элементы питания к радиоприемнику (если нужны);

- фонарик (лучше несколько) и запасные элементы питания к нему, спички (желательно туристические), зажигалка, свечи;
- компас, часы (предпочтение отдавайте водонепроницаемым);
- многофункциональный инструмент, включающий лезвие ножа, шило, отвертку, ножницы и т.д.;
- нож, топор, сигнальные средства (свисток, фальшфейер и т.д.);
- несколько пакетов для мусора объемом 120 литров. Может заменить палатку или тент, если разрезать;
- рулон широкого скотча;
- шнур синтетический 4–5 мм, около 20 м;
- блокнот и карандаш;
- нити и иглы;
- аптечка первой помощи. В состав аптечки обязательно должны входить: бинты, лейкопластырь, вата, йод, активированный уголь (интоксикация), парацетамол (жаропонижающее), пенталгин (обезболивающее), супрастин (аллергия), имодиум (диарея), фталазол (желудочная инфекция), альбуцид (капли для глаз), жгут, шприцы и тому подобное; лекарства, что вы принимаете (минимум на неделю), с описанием способа применения и дозы, рецепты (следите за сроком годности лекарств);
- одежда: комплект нижнего белья (2 пары), носки хлопчатобумажные (2 пары) и шерстяные, запасные брюки, рубашка или кофта, плащ-дождевик, вязаная шапочка, перчатки, шарф (может потребоваться в самых неожиданных ситуациях), удобная, надежная обувь;
- мини-палатка, полиуретановый коврик, спальник (если позволяет место);
- средства гигиены: зубная щетка и зубная паста, небольшой кусок мыла, полотенце (есть такие в упаковке прессованные), туалетная бумага, несколько упаковок одноразовых сухих и влажных салфеток, несколько носовых платков, средства интимной гигиены, бритва, маникюрный набор;
- принадлежности для детей (если они необходимы);
- посуду (лучше металлическую): котелок, фляга, ложка, кружка;
- запас еды на несколько дней – все, что можно есть без предварительной обработки и не занимает много места, долго сохраняется (не скоропортящиеся), к примеру: высококалорийные сладости (черный шоколад (с орехами), горсть леденцов), набор продуктов (тушенка, галеты, суп-пакеты, мясные и рыбные консервы);



- если позволяет место – крупа перловая, гречневая, рис длиннозерный, макароны, вермишель, сухие овощные полуфабрикаты, водка, спирт питьевой;
- запас питьевой воды на 1–2 дня, который надо периодически обновлять (вода не должна быть застоявшейся).

У пожилых людей, инвалидов и детей есть особые потребности. При необходимости этот список дополняется и корректируется. Из практики: общий вес «экстренного чемодана» не должен превышать 50 килограммов.

ЕСЛИ ПРИДЕТСЯ ЭВАКУИРОВАТЬСЯ

- Знать способ и конечный пункт эвакуации, сроки прибытия на сборный эвакуопункт и его адрес; получить средства индивидуальной защиты; убыть домой для оповещения и сбора неработающих членов семьи, эвакуирующихся вместе с вами.
- Собрать необходимые вещи: одежду, обувь (в т.ч. теплую), непортящиеся продукты питания на трое суток (хлеб, сухари, консервы, сахар, соль и др.), а также питьевую воду.
- Общий вес вещей не должен превышать 50 кг на одного человека, к чемодану или сумке прикрепите бирку с указанием фамилии, инициалов, адреса места жительства и конечного пункта эвакуации.
- Иметь при себе личные документы (паспорт, диплом, свидетельство о рождении и др. документы), деньги на питание в первые дни пребывания на пункте эвакуации.
- На неработающих членов семьи получить средства индивидуальной защиты на пункте выдачи по месту жительства; на одежду детей нашить метки с указанием фамилии, имени, адреса; перед уходом из дома закрыть форточки, окна, двери, отключить газ, электроприборы, перекрыть воду.



ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ТЕРРОРИСТИЧЕСКОМ АКТЕ

К террористическому акту невозможно подготовиться заранее, поэтому следует всегда быть настороже.

Главное правило: избегайте без необходимости посещения регионов, городов, мест и мероприятий, которые могут привлечь внимание террористов.

Общие рекомендации

- Обращайте внимание на подозрительных людей, предметы, на любые подозрительные мелочи. Сообщайте обо всем подозрительном сотрудникам правоохранительных органов.
- Никогда не принимайте от незнакомцев пакеты и сумки, не оставляйте свой багаж без присмотра.
- У семьи должен быть план действий в чрезвычайных обстоятельствах, у всех членов семьи должны быть номера телефонов, адреса электронной почты.
- Необходимо назначить место встречи, где вы сможете встретиться с членами вашей семьи в экстренной ситуации.
- В случае эвакуации возьмите с собой набор предметов первой необходимости и документы.
- Всегда узнавайте, где находятся резервные выходы из помещения.
- В доме надо укрепить и опечатать входы в подвалы и на чердаки, установить домофон, освободить лестничные клетки и коридоры от громоздящих предметов.
- Организовать дежурство жильцов вашего дома, которые будут регулярно обходить здание, наблюдая, все ли в порядке, обращая особое внимание на появление незнакомых лиц и автомобилей, разгрузку мешков и ящиков.
- Если произошли взрыв, пожар, землетрясение, никогда не пользуйтесь лифтом.
- Старайтесь не поддаваться панике, что бы ни произошло.

Поведение в толпе

Террористы часто выбирают для атак места массового скопления народа. Помимо собственно поражающего фактора террористического акта, люди гибнут и получают травмы еще и в результате давки, возникшей вследствие паники. Поэтому необходимо помнить следующие правила поведения в толпе:

- Избегайте больших скоплений людей.
- Не присоединяйтесь к толпе, как бы ни хотелось посмотреть на происходящие события.
- Если оказались в толпе, позвольте ей нести вас, но попытайтесь вырваться из неё.
- Глубоко вдохните и разведите согнутые в локтях руки чуть в стороны, чтобы грудная клетка не была сдавлена.
- Стремитесь оказаться подальше от высоких и крупных людей, людей с громоздкими предметами и большими сумками.
- Любыми способами старайтесь удержаться на ногах.
- Не держите руки в карманах.
- Двигаясь, поднимайте ноги как можно выше, ставьте ногу на полную стопу, не семените, не поднимайтесь на цыпочки.
- Если давка приняла угрожающий характер, немедленно, не раздумывая, освободитесь от любой ноши, прежде всего от сумки на длинном ремне и шарфа.
- Если что-то уронили, ни в коем случае не наклоняйтесь, чтобы поднять.
- Если вы упали, постарайтесь как можно быстрее подняться на ноги. При этом не опирайтесь на руки (их отдавят либо сломают). Старайтесь хоть на мгновение встать на подошвы или на носки. Обретя опору, «выныривайте», резко оттолкнувшись от земли ногами.
- Если встать не удастся, свернитесь клубком, защитите голову предплечьями, а ладонями прикройте затылок.
- Попав в переполненное людьми помещение, заранее определите, какие места при возникновении экстремальной ситуации наиболее опасны (проходы между секторами на стадионе, стеклянные двери и перегородки в концертных залах и т.п.), обратите внимание на запасные и аварийные выходы, мысленно проделайте путь к ним.
- Легче всего укрыться от толпы в углах зала или вблизи стен, но сложнее оттуда добираться до выхода.
- При возникновении паники старайтесь сохранить спокойствие и способность трезво оценивать ситуацию.
- Не присоединяйтесь к митингующим «ради интереса». Сначала узнайте, санкционирован ли митинг, за что агитируют выступающие люди.
- Не вступайте в незарегистрированные организации. Участие в мероприятиях таких организаций может повлечь уголовное наказание.

- Во время массовых беспорядков постарайтесь не попасть в толпу, как участников, так и зрителей. Вы можете попасть под действия бойцов спецподразделений.

При захвате в заложники

Любой человек по стечению обстоятельств может оказаться в качестве заложника у преступников. При этом они могут добиваться достижения политических целей, получения выкупа и т.п. Во всех случаях ваша жизнь становится предметом торга для террористов. Захват может произойти в транспорте, в учреждении, на улице, в квартире. Если вы оказались в заложниках, рекомендуем придерживаться следующих правил поведения:

- основное правило – не допускайте действия, которые могут спровоцировать нападающих к применению оружия и привести к человеческим жертвам;
- переносите лишения, оскорбления и унижения. Не смотрите в глаза преступникам, не ведите себя вызывающе;
- при необходимости выполняйте требования преступников, не противоречьте им, не рискуйте жизнью окружающих и своей собственной. Старайтесь не допускать истерик и паники;
- на совершение любых действий (сесть, встать, попить, сходить в туалет) спрашивайте разрешение;
- если вы ранены, постарайтесь не двигаться, этим вы сократите потерю крови.

Помните! Ваша цель – остаться в живых!

Будьте внимательны, постарайтесь запомнить приметы преступников, отличительные черты их лиц, одежду, имена, клички, возможные шрамы и татуировки, особенности речи и манеры поведения, тематику разговоров и т.д. Помните, что, получив сообщение о вашем захвате, спецслужбы уже начали действовать и предпримут все необходимые действия по вашему освобождению. Во время проведения спецслужбами операции по вашему освобождению неукоснительно соблюдайте следующие требования:

- лежите по полу лицом вниз, голову закройте руками и не двигайтесь;
- ни в коем случае не бегите навстречу сотрудникам спецслужб или от них, так как они могут принять вас за преступника;
- если есть возможность, держитесь подальше от проемов дверей и окон.

Вы можете оказаться в ситуации, когда вам станет известно о готовящемся или совершенном преступлении, возможно, кто-то знает о готовящемся преступлении против вас. Как поведете себя вы, так, возможно, поведут себя и другие.

При угрозе теракта

- Всегда контролируйте ситуацию вокруг себя, особенно когда находитесь на объектах транспорта, культурно-развлекательных, спортивных и торговых центрах.
- При обнаружении забытых вещей, не трогая их, сообщите об этом водителю, сотрудникам объекта, службы безопасности, органов полиции. Не пытайтесь заглянуть внутрь подозрительного пакета, коробки, иного предмета.
- Не подбирайте бесхозных вещей, как бы привлекательно они ни выглядели.
- В них могут быть закамуфлированы взрывные устройства (в банках из-под пива, сотовых телефонах и т.п.). Не пинайте на улице предметы, лежащие на земле.
- Если вдруг началась активизация сил безопасности и правоохранительных органов, не проявляйте любопытства, идите в другую сторону, но не бегом, чтобы вас не приняли за противника.
- При взрыве или начале стрельбы немедленно падайте на землю, лучше под прикрытие (бордюр, торговую палатку, машину и т.п.). Для большей безопасности накройте голову руками.
- Случайно узнав о готовящемся теракте, немедленно сообщите об этом в правоохранительные органы.
- Если вам стало известно о готовящемся или совершенном преступлении, немедленно сообщите об этом в органы ФСБ или МВД.

ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ПОДОЗРИТЕЛЬНОГО ПРЕДМЕТА

Если обнаруженный предмет не должен, по вашему мнению, находиться в этом месте, не оставляйте этот факт без внимания.

Если вы обнаружили:

- забытую или бесхозную вещь в общественном транспорте – опросите людей, находящихся рядом. Постарайтесь установить, чья она и кто ее мог оставить. Если хозяин не установлен, немедленно сообщите о находке водителю (машинисту);
- неизвестный предмет в подъезде своего дома – опросите соседей. Возможно, он принадлежит им. Если владелец не установлен, немедленно сообщите о находке в ваше отделение полиции;
- неизвестный предмет в учреждении – немедленно сообщите о находке администрации или охране.



Во всех перечисленных случаях не трогайте, не передвигайте, не вскрывайте обнаруженный предмет. Зафиксируйте время обнаружения предмета, постарайтесь сделать все возможное, чтобы люди отошли как можно дальше от находки. Обязательно дождитесь прибытия оперативно-следственной группы (помните, что вы являетесь очень важным очевидцем).

Помните: внешний вид предмета может скрывать его настоящее назначение. В качестве камуфляжа для взрывных устройств используются самые обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, коробки, игрушки и т.п.

Не предпринимайте самостоятельно никаких действий с находками или подозрительными предметами, которые могут оказаться взрывными устройствами, это может привести к их взрыву, многочисленным жертвам и разрушениям.

Родители! Вы отвечаете за жизнь и здоровье ваших детей. Разъясните детям, что любой предмет, найденный на улице или в подъезде, может представлять опасность.

ОСНОВНЫЕ МЕРЫ ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПЕРЕДВИЖЕНИИ В ПОЕЗДЕ И В МЕТРО

Если есть возможность, лучше занимать места в вагонах в середине состава, так как они в случае аварии страдают меньше остальных.

Если в результате террористического акта произошел взрыв и поезд остановился в тоннеле, необходимо выполнять следующие правила:

- откройте дверь вагона, но ни в коем случае не пытайтесь сразу покинуть его. Это можно делать только после того, как будет отключен контактный рельс. О том, что напряжение отключено и в каком направлении двигаться, должен сообщить машинист;
- если тоннель заполнен дымом, закройте рот и нос тканью и постарайтесь лечь на пол вагона. Это поможет вам не задохнуться. Если кто-то оказался на рельсах и требуется помощь других пассажиров, то один человек должен направиться к выходу из тоннеля, чтобы подавать сигналы машинисту поезда, размахивая яркой тканью, еще двое должны срочно поставить в известность о случившемся сотрудников метрополитена;
- если находящийся на рельсах в состоянии быстро выбраться на платформу, не задевая контактный рельс, ему следует оказать в этом помощь;
- если обстоятельства позволяют, дождитесь спасателей.



КАК ИСПОЛЬЗОВАТЬ ЗАГЛУБЛЕННЫЕ И ПОДЗЕМНЫЕ ПОМЕЩЕНИЯ ДЛЯ ЗАЩИТЫ ОТ ОПАСНОСТЕЙ, ВОЗНИКАЮЩИХ ПРИ ВОЕННЫХ КОНФЛИКТАХ ИЛИ ВСЛЕДСТВИЕ ЭТИХ КОНФЛИКТОВ

Заглубленные и другие помещения подземного пространства Санкт-Петербурга предназначены для укрытия населения от фугасного и осколочного воздействия обычных средств поражения, поражения обломками строительных конструкций, а также от обрушения конструкций вышерасположенных этажей зданий различной этажности. Под заглубленными и другими помещениями подземного пространства понимаются помещения, отметка пола которых ниже планировочной отметки земли.

К ним относятся:

- подвалы и цокольные этажи зданий, включая частный жилой сектор;
- гаражи складские и другие помещения, расположенные в отдельно стоящих и подвальных этажах зданий и сооружениях, в том числе в торговых и развлекательных центрах;
- транспортные подземные сооружения городской инфраструктуры (автомобильные и железнодорожные подземные тоннели, подземные переходы и т.п.);
- простейшие укрытия (щели открытые и перекрытые, приспособленные погреба, подполья и т.п.).

Для приспособления заглубленных и других помещений подземного пространства для укрытия населения необходимо выполнить следующие работы:

- заделать ненужные отверстия и отводы в наружных ограждающих конструкциях (в том числе и подручными материалами);
- подготовить имеющееся вентиляционное, санитарно-техническое и бытовое оборудование, которое обеспечит нормальные условия пребывания людей;
- усилить ограждающие конструкции и герметизацию дверей.

Обозначение укрытия

Обозначение укрытия осуществляется путем нанесения установленного знака на видном месте у входа в укрытие. Знак обозначения представляет собой прямоугольник размером не менее 50 × 60 см, внутри которого указывается:

- инвентарный номер укрытия;
- принадлежность укрытия (наименование управляющей компании, ТСЖ, адреса);
- места хранения ключей (телефоны, адреса, должность и фамилия ответственных лиц).

Обозначение маршрутов движения к укрытиям

Маршруты движения к укрытию обозначаются указателями в местах, где обеспечивается хорошая видимость в дневное и ночное время (в ночное время указатели подсвечиваются с учетом требований по светомаскировке). Указатели устанавливаются при каждом изменении направления маршрута движения. Размеры указателя: по длине – 50 см, ширине – 15 см. На поле белого цвета наносится надпись черного цвета: «УКРЫТИЕ» и расстояние в метрах до входа.

Правила пребывания (поведения) укрываемых в заглубленных и других помещениях подземного пространства

Укрываемые в заглубленных и других помещениях подземного пространства обязаны строго соблюдать основные правила поведения:

- спокойно сидеть на своих местах, выполнять распоряжения дежурных;
- поддерживать чистоту и порядок в помещениях;
- содержать в готовности средства индивидуальной защиты;
- оказывать помощь больным, инвалидам, детям;
- соблюдать спокойствие, пресекать случаи паники и нарушений общественного порядка;
- оставаться на местах в случае отключения освещения;
- соблюдать установленный порядок приёма пищи (2–3 раза в сутки при выключенной вентиляции);
- соблюдать правила техники безопасности.

В помещениях для укрываемых ежедневно производится 2-разовая уборка помещений силами укрываемых по распоряжению дежурных. Пол в помещениях необходимо периодически смачивать водой.

При частичных разрушениях заглубленного и другого помещения подземного пространства (завал выходов, разрушение стены и т.п.) необходимо сохранять спокойствие, ожидая указаний старшего по укрытию. В случае необходимости укрывающиеся должны оказывать им посильную помощь в выполнении работ по разборке заваленных выходов, вскрытию лазов и пр.

Если в помещении будет внезапно выключено освещение, нужно спокойно оставаться на местах и ждать, когда будет включен свет или по распоряжению старшего по укрытию будут зажжены фонари и свечи. При пользовании источниками света с открытым пламенем (керосиновыми лампами, свечами) их следует ставить ближе к вытяжным отверстиям.

В помещениях рекомендуется проводить беседы, читать вслух, слушать радиопередачи, играть в тихие игры.

Укрываемым в заглубленных и других помещениях подземного пространства запрещено:

- курить и употреблять спиртные напитки;
- применять источники освещения с открытым пламенем, пользоваться открытым огнем;
- ходить без надобности по помещению;
- шуметь, громко разговаривать;
- слушать без наушников радиоприемники, магнитофоны и другие радиосредства;
- открывать и закрывать входные двери без разрешения дежурного;
- самостоятельно включать и выключать освещение;
- брать и пользоваться инструментом, инженерными агрегатами без указания дежурных;
- входить в технические помещения, включать (выключать) рубильники и др. оборудование, прикасаться к электрооборудованию, к запорной арматуре систем водоснабжения, канализации, теплоснабжения, к дверным затворам и другому оборудованию);
- самостоятельно выходить из помещений.

ЕСЛИ ЗАГОРЕЛАСЬ ОДЕЖДА НА ЧЕЛОВЕКЕ: КАК ПРАВИЛЬНО ЕЕ ПОТУШИТЬ

Возгорание одежды, надетой на человека, является прямой угрозой его жизни, а значит, нуждается в немедленном тушении. Но это бывает непросто реализовать на практике, так как горящий человек никогда не стоит на месте, а мечется по самым замысловатым траекториям.

Если одежда горит на другом человеке

- Остановите его от метаний и бега любыми предельно гуманными способами!
- Помните: срывать одежду можно только в течение нескольких секунд после возгорания! Иначе, отрывая расплавленные куски ткани, вы можете нанести человеку серьезные повреждения.
- Тушите загорание: облейте пострадавшего водой, засыпьте землей, песком, снегом. Накройте «горящего» плотной тканью (например, одеялом).
- Если у вас нет земли, воды – того, чем можно тушить, катайте «горящего» по земле, сбивая пламя. Не позволяйте ему подняться на ноги: он опять побежит. И пламя разгорится с новой силой.
- Когда удастся потушить пламя, сразу же вызывайте скорую помощь и постоянно находитесь рядом с пострадавшим.
- Если вы не справляетесь – кричите, зовите на помощь, вызывайте спасателей (по номерам 101 или 112).

Если одежда горит на вас

- Попытайтесь быстро снять с себя одежду, если не получается сделать это быстро – падайте на землю, в лужу или в сугроб и начинайте активно перекатываться, пытаясь затушить пламя.
- Начинайте кричать и звать на помощь.
- Ни в коем случае не вставайте. Не передвигайтесь, не бегайте. Помните: все делается лежа!
- Обязательно вызовите скорую помощь, чтобы вас осмотрел профессионал.

Первая помощь при ожогах

1. Никакие манипуляции на ожоговых ранах при этом не проводятся. Нельзя прокалывать и удалять пузыри, отделять приставшие пред-

меты (одежду, битум, брызги металла, пластика). Прилипшую одежду нельзя отрывать от обожженной поверхности, лучше ее отрезать вокруг раны. Нельзя наносить на обожженное место мазь, крем, растительное масло, присыпать порошками.

2. Необходимо не позднее чем через 10–15 минут после травмы охладить обожженную поверхность проточной водой. Это сокращает время перегревания тканей, препятствуя углублению ожога. Охлаждение уменьшает отек и снимает боль, оказывает благоприятное влияние на дальнейшее заживление ожоговых ран.
3. Пострадавшему с ожогом следует дать обезболивающие (например, таблетка анальгина, пенталгина или кетанала) и антигистаминные препараты (например, таблетка супрастина, тавегила или кларитина), а при отсутствии рвоты, особенно при обширных ожогах, напоить. В качестве «противошоковой терапии» до приезда скорой помощи лучше всего давать пить минеральную воду без газа или воду с растворенными в ней содой и солью (на 1 л воды – 1 ч.л. соли и 0,5 ч.л. соды) в количестве 1–1,5 л в час.



ДИСТАНЦИОННАЯ ПОМОЩЬ НАСЕЛЕНИЮ

Психологи МЧС России осуществляют круглосуточное телефонное и интернет-консультирование населения, ориентированное на весь спектр психологических проблем, среди которых приоритетное значение имеют обращения по поводу острых кризисных состояний и ситуаций.

В круглосуточном режиме работает телефон: +7 (495) 989-50-50, по которому можно получить помощь – анонимно и бесплатно. Оплачиваются только услуги междугородней связи.

Также на сайте интернет-службы можно зайти в раздел «вопрос психологу» и дистанционно получить квалифицированную психологическую помощь от специалистов.

Психологи МЧС России разработали собственные технологии интернет-консультирования, позволяющие осуществлять полноценную психологическую поддержку по разным запросам.

Единый телефон пожарных и спасателей: 01 или 101

Единый телефон доверия: 8 (812) 299-99-99



Памятка подготовлена совместно с Прокуратурой Калининского района Санкт-Петербурга на основе материалов, предоставленных ОНДПР Калининского района, а также открытых источников сети Интернет.

Заказчик: Местная администрация МО Финляндский округ.

Изготовлено: ООО «Рио», 195197, Санкт-Петербург, ул. Васенко, д. 12, лит. А, пом. 26-Н, комн. 1

Подписано в печать 24.04.2024 г. Тираж 500 экз.

0+

ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА

ТРЕВОЖНЫЙ ЧЕМОДАНЧИК

ТРЕВОЖНЫЙ ЧЕМОДАНЧИК

Как правило, представляет собой укомплектованный рюкзак (сумку), в котором находятся необходимый набор одежды, предметы гигиены, медикаменты, продукты питания и другое имущество. Правильно укомплектованный рюкзак может обеспечить автономное существование человека в экстремальных ситуациях.

ИМЕТЬ С СОБОЙ



ДОКУМЕНТЫ
в непромокаемой упаковке

ДЕНЬГИ И БАНКОВСКИЕ КАРТЫ



СРЕДСТВА СВЯЗИ
зарядное устройство, дополнительный аккумулятор

ПРИМЕРНАЯ КОМПЛЕКТАЦИЯ



ОДЕЖДА
Нательное белье,
одежда и обувь
по сезону



**РЕМОНТНЫЙ
КОМПЛЕКТ**
Нитки, иголки и пр.



**ЗАПАС ЕДЫ
И ВОДЫ**



**ПОСУДА
ОДНОРАЗОВАЯ,
НОЖ**



**ФОНАРИК
И ЗАПАС
БАТАРЕЕК**



**СВЕЧА,
СПИЧКИ,
ЗАЖИГАЛКА**



**СРЕДСТВА ЛИЧНОЙ
ГИГИЕНЫ**
Зубная щетка и паста,
мыло, полотенце,
туалетная бумага, носовые
 платки, влажные салфетки,
и другие средства личной
гигиены



**АПТЕЧКА
ПЕРВОЙ
ПОМОЩИ**



СОДЕРЖАНИЕ АПТЕЧКИ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ



Средства, предназначенные для неотложной обработки ран и остановки кровотечений: бинты и повязки, жгуты, лейкопластырь



Стерильные и нестерильные резиновые перчатки



Специальная или простая марлевая маска



Антисептические препараты: этиловый спирт, перекись водорода, спиртовой йодный раствор, борная кислота в порошке или жидкой форме, бриллиантовый зеленый



Анальгетические препараты и антипиретики: аспирин, анальгин, парацетамол, цитрамон



Противомикробные средства системного типа действия: левомецетин, стрептоцид, ампициллин



Сердечные средства: валидол, корвалол, корвалент, нитроглицерин (по необходимости)



Спазмолитики (миотропные или комбинированные): баралгин, спазмалгон, но-шпа, дротаверин



Детоксикационные (адсорбирующие) доврачебные средства: таблетки активированного угля, атосил, энтеросгель



Химические антидоты против кислот и щелочей: сода, борная или лимонная кислота



Противоаллергические и антигистаминные средства: димедрол, супрастин, тавегил



Нашатырный спирт



Инструменты и дополнительные неотложные приспособления: ножницы, шприц



Ручка и блокнот или чистый лист бумаги

Важно помнить!

Состав аптечки для оказания первой помощи может подбираться индивидуально в зависимости от заболеваний, которые имеются у человека!



МЧС России

