



ФИНЛЯНДСКИЙ ОКРУГ

ГАЗЕТА МУНИЦИПАЛЬНОГО СОВЕТА
И МЕСТНОЙ АДМИНИСТРАЦИИ
ФИНЛЯНДСКОГО ОКРУГА
www.finokrug.spb.ru

0+

№ 11 (321) ОКТЯБРЬ 2024 г.



А МЫ ВЫШЛИ НА СУББОТНИК!

Всем, кто присоединился к уборке Петербурга в общегородской день благоустройства 19 октября, работалось как никогда хорошо, легко и весело. Погода была безветренной, светило яркое солнце, а осенняя желтая листва на деревьях радовала своей красотой.

В 10 часов утра сотрудники муниципалитета дружной командой под руководством главы округа, члена Политсовета местного районного отделения партии «Единая Россия» Игоря Кудинова вышли на субботник, который проводился в рамках осеннего месячника по благоустройству. Как всегда, активное участие в этом мероприятии принял председатель Совета муниципальных образований Санкт-Петербурга, депутат Законодательного Собрания Всеволод Великов.

Вокруг новой спортивной площадки во дворе на ул. Васенко, д. 6–10 вместе депутат и муниципалы собрали граблями опавшую листву, а затем убрали ее в мешки. На ул. Федосеенко, д. 21 высадили шесть молодых саженцев рябины. Вместе со школь-

никами внесли свою лепту и в уборку Любашинского сада.

Стоит отметить, что 19 октября – не единственный день, когда муниципальные служащие выходили на уборку и благоустройство округа. 17 октября высадили 13 саженцев рябины во дворах на ул. Федосеенко, д. 31 и на Кондратьевском пр., д. 49. А 18 октября вместе с активными жителями, ветеранами комсомольского движения и депутатом городского парламента Верой Сергеевой наводили порядок в Свердловском саду – собрали опавшую листву вокруг памятника герою Гражданской войны Саше Кондратьеву.

Все происходящее снимали журналисты городского телевидения.

Особые ноты радости в процесс уборки привнес ее самый юный участник – двухлетний Илья, приехавший вместе с папой в соседнюю поликлинику. По дороге они увидели, что в парке кипит работа, и решили присоединиться. Глядя на отца, малыш очень старался помочь взрослым, несмотря на то что уборочный инвентарь был раза в два больше него. Как мог, собирал веерными граблями сухие листья, а главное – получал удовольствие от процесса.

Впрочем, удовольствие от работы на свежем воздухе и общения получили и все участники субботника. Погода в этот день тоже была замечательная. Солнце зарядило всех положительной энергией и подарило массу позитивных эмоций. А горячий чай с бутербродами, который принесли с собой заботливые комсомольцы, после уборки позволил утолить разыгравшийся аппетит и поделиться воспоминаниями ветеранов комсомольского движения о делах своей комсомольской юности.

Читайте в номере:

«Милые люди, будем добрее...»
День народного единства отмечаем конкурсом «Многонациональный Петербург»..... **2**

И снова о прогулках с домашними питомцами
Напоминаем правила содержания собак..... **3**

Футбол, эстафета, ориентирование и туризм
Итоги муниципальных соревнований среди юных жителей **4–5**

В помощь ухаживающим за пожилыми и инвалидами
Комплексный центр социального обслуживания населения приглашает в Школу ухода **6**

В рамках проекта «Серебряный возраст»
Физкультурные, оздоровительные и реабилитационные занятия **7**

Чтобы сделать мир лучше
Как лицеисты макулатуру собирали **8**



«МНОГО НАЦИЙ, МНОГО МНЕНИЙ, НО НАСТРОЙ У ВСЕХ ЕДИН»

Специально ко Дню народного единства, который мы будем отмечать 4 ноября, Местная администрация Финляндского округа провела онлайн-конкурс «Многонациональный Петербург». Его участникам предложили рассказать о национальном многообразии Северной столицы через творчество.

Конкурс проводился в нескольких возрастных категориях и номинациях.

Возрастные категории:

- 1-я возрастная группа: 2–3 года;
- 2-я возрастная группа: 4–6 лет;
- 3-я возрастная группа: 7–10 лет;
- 4-я возрастная группа: 11–18 лет.

Номинации

«Поделки» – создание кукол в национальных костюмах или любые другие работы декоративно-прикладного искусства по теме конкурса.

«Дружба народов» – фотографии участников в национальных костюмах с рассказом о традициях, обычаях, обрядах народов России, взаимоотношениях представителей различных национальностей, о дружбе между народами.

«Иллюстрированный рассказ про город Санкт-Петербург» – работа, выполненная с использованием акварели, гуаши, цветных карандашей, фломастеров, пастели и т.д. и повествующая о многонациональном характере Петербурга.

«Давайте жить дружно» – видеоролик, в котором участник (или группа участников) исполняют народные песни и/или танцы различных народов России или мира.

«Стихотворение» – произведения только собственного сочинения на русском языке по теме конкурса.

На конкурс было прислано более 30 работ. Прием заявок завершился 23 октября. И сейчас ведется одна из самых сложных для организаторов конкурса работ – подведение его итогов.

Как распределяются призовые места, жители округа смогут узнать из группы муниципалитета в соцсети «ВКонтакте» vk.com/fnokrug и на сайте Местной администрации fnokrug.spb.ru. Там же будут размещены фотографии с церемонии награждения.

Редакции нашей газеты посчастливилось побывать на разборе конкурсных работ и познакомиться с творчеством наших жителей. Некоторые из них мы публикуем в этом номере.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

С ДНЕМ НАРОДНОГО ЕДИНСТВА!



Уважаемые жители
Финляндского округа!
Поздравляем вас с Днем
народного единства!



Отмечая этот государственный праздник, мы подтверждаем главные ценности нашего общества – патриотизм, чувство духовной близости и искреннее стремление принести пользу родному округу, району, городу, всей стране.

Эта дата напоминает нам о мудрости предков, когда народное ополчение, в состав которого вошли люди разного социального положения и вероисповедания, под предводительством купца Кузьмы Минина и князя Дмитрия Пожарского освободило Москву от интервентов в 1612 году. А результатом единого народного порыва стал этап духовного возрождения и укрепления Российского государства.

Желаем всем всегда жить в единстве и согласии, чтя прошлые достижения и успешно справляясь с новыми задачами, и, конечно, крепкого здоровья, мирного неба над головой, стабильности и благополучия!

**Председатель Совета муниципальных образований Санкт-Петербурга
Всеволод БЕЛИКОВ,
глава МО Финляндский округ
Игорь КУДИНОВ**

Приветствия

Приветствий много есть на Земле.
Слышу «шалом» я в соседнем дворе,
«Здоровеньки булы», «салам» и «бурев»
Скажет сосед, на меня поглядев.
«Намасте» и «ни хао» с улыбкой в глазах
Приветствуют нас на Перинных рядах.
«Хеллоу», «гутен таг» можно слышать в метро,
Ведь с дружбой живется на свете легко.
Милые люди, будем добрее,
Давайте приветствовать всех поскорее!
Ведь все мы живем в Петербурге большом,
Двери открыты для каждого в нем!

**София Айуби, Мия Яшина,
Платон Ширококов**

Много наций проживает
В Петербурге дорогом,
Каждый город уважает,
Он для всех как милый дом.
Мы друг другу помогаем,
Все подскажем, объясним,
Вместе весело играем,
За столом одним сидим.
Много наций, много мнений,
Но настрой у всех один:
Петербург наш, без сомнений,
Будет номером один!

Милана Бойченко



МИР ЧЕРЕЗ ИСКУССТВО

10 ноября в 16 часов в библиотеке-филиале № 1 (Пискаревский пр., д. 10) в рамках XV Фестиваля национальных культур Калининского района состоится вечер татарской культуры. В программе вечера:

- «Татары и русские. Этнокультурное взаимодействие» – встреча с татарским писателем и журналистом, заслуженным работником культуры Республики Татарстан Теляшовым Рахимом Халиловичем.
- «Казань. Сперанские: у истоков национального театра» – рассказ о вкладе Сперанских П.Т. и Л.Л. в развитие театрально-декорационного искусства Татарстана и России.
- Открытие выставки картин молодых татарских художников Санкт-Петербурга «Мир через искусство» (Марсель Галеев, Наталья Кукушкина, Дмитрий Анигеев).
- Выступление татарского народного ансамбля «Шатлык».



Одним из национальных кулинарных изделий Республики Татарстан является чак-чак. Желтый цвет чак-чака у татар ассоциируется с солнечной родиной. Сладкие шарики, слипшиеся в меду, символизируют сладкую жизнь с достатком, радушие, дружелюбие и ощущение сплоченности татарского народа. Большое количество медовых зерен, выложенных горкой, символизирует количество детей, продолжающих род и улучшение качества жизни, идущей в гору. Также чак-чак является символом гостеприимства татарского народа.

ДАВАЙТЕ ЖИТЬ ДРУЖНО!

В Местную администрацию вновь стали поступать жалобы жителей на владельцев собак, выгуливающих своих любимцев без поводка в общественных местах, где гуляют дети. В одном из таких обращений, в частности, говорится о прогулках с четвероногими друзьями в сквере возле школы № 138, расположенной на Антоновской улице, где в начальных классах учатся самые юные жители нашего округа.

«Многие владельцы питомцев не соблюдают элементарные правила поведения и выгуливают своих собак прямо под заборами учебного заведения. Это создает опасные ситуации для детей, которые вынуждены обходить собак по мокрой траве и листве, что не только неудобно, но и небезопасно. Несмотря на неоднократные замечания со стороны родителей и других граждан, владельцы собак продолжают игнорировать просьбы и ведут себя крайне неадекватно. Многие дети и взрослые испытывают страх перед собаками, что создает дополнительное напряжение в общественном пространстве», – говорится в письме.

Споры об опасном поведении домашних собак между их владельцами и прохожими могут длиться вечно. Но факт остается фактом: слишком часто в нашем городе, в парках и скверах, можно видеть, как собаки крупных пород выгуливаются без поводка, а порой, и без ошейника. А между тем, поведение и ответственность их владельцев регулируется на законодательном уровне.

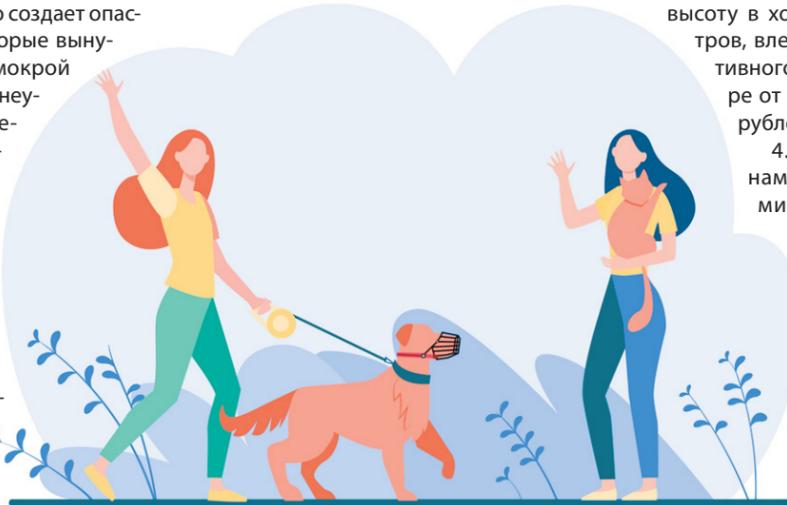
Согласно Закону Санкт-Петербурга от 31.05.2010 № 273–70 «Об административных правонарушениях в Санкт-Петербурге», предусмотрено:

Статья 8.1. Нарушение правил содержания собак

1. Допущение нахождения и(или) выгул собак гражданами (владельцами либо лицами, осуществляющими выгул собак):

– в общественных местах без поводка, а собак, имеющих высоту в холке более сорока сантиметров, без поводка и(или) без намордника;

– на всех видах общественного транспорта (транспорт общего пользования) городского и пригородного сообщения без специальной сумки (контейнера) или без



поводка, а собак, имеющих высоту в холке более сорока сантиметров, без поводка и(или) без намордника;

– на детских и спортивных площадках, на территориях, прилегающих к детским и образовательным организациям, а также к учреждениям здравоохранения, отдыха и оздоровления;

– в местах проведения культурно-массовых и спортивных мероприятий влечет наложение административного штрафа на граждан в размере от одной тысячи до пяти тысяч рублей.

2. Выгул собак, имеющих высоту в холке более сорока сантиметров, лицами, не достигшими четырнадцатилетнего возраста, без сопровождения взрослых влечет наложение административного штрафа на родителей или иных законных представителей в размере от одной тысячи до пяти тысяч рублей.

3. Выгул собак гражданами (владельцами либо лицами, осуществляющими выгул собак), находящимися в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения, а также выгул одним лицом одновременно более двух собак, имеющих высоту в холке более сорока сантиметров, влечет наложение административного штрафа на граждан в размере от одной тысячи до пяти тысяч рублей.

4. Оставление собак гражданами (владельцами либо лицами, осуществляющими выгул собак) в общественных местах и в местах выгула без присмотра влечет наложение административного штрафа на граждан в размере от одной тысячи до трех тысяч рублей.

Статья 33. Непринятие владельцем животного мер по уборке территории Санкт-Петербурга от загрязнения экскрементами животного

Непринятие владельцем животного мер по уборке территории Санкт-Петербурга от загрязнения экскрементами животного влечет наложение административного штрафа в размере от пятисот до трех тысяч рублей.

В Калининском районе площадки для выгула собак расположены на территории между д. 22 и д. 24 на Лабораторном проспекте и на пересечении улицы Верности и Меншиковского проспекта.

ПРОКУРАТУРА КАЛИНИНСКОГО РАЙОНА РАЗЪЯСНЯЕТ

ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА ФИНАНСИРОВАНИЕ ЭКСТРЕМИЗМА

Статья 282.3 Уголовного кодекса РФ предусмотрена уголовная ответственность за финансирование экстремистской деятельности.

Ответственность по данной статье наступает за предоставление или сбор средств либо оказании финансовых услуг для финансирования организации, подготовки и совершения хотя бы одного из преступлений экстремистской направленности либо для обеспечения деятельности экстремистского сообщества или экстремистской организации.

При этом финансированием экстремистской деятельности является не только предоставление или сбор денежных средств, но и материальных средств (например, предметов обмундирования, экипировки, средств связи).

За совершение указанных действий лицу может быть назначено наказание в виде:

– штрафа в размере от трехсот тысяч до семисот тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период от двух до четырех лет;

– либо принудительных работа на срок от одного года до четырех лет с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до трех лет или без такового и с ограничением свободы на срок до одного года;

– либо лишения свободы на срок от трех до восьми лет.

Законодательством установлена возможность освобождения лица, впервые совершившего указанные действия, в том случае, если оно своевременно сообщило в органы власти или иным образом способствовало предотвращению либо пресечению преступления, которое оно финансировало, а равно способствовало пресечению деятельности экстремистского сообщества или экстремистской организации, для обеспечения деятельности которых оно предоставляло или собирало средства либо оказывало финансовые услуги.

МОШЕННИЧЕСТВО НА ДОВЕРИИ ДЕТЕЙ

Участились случаи мошенничества с использованием доверчивости детей в онлайн-играх и социальных сетях.

Злоумышленники обманом заставляют детей предоставлять конфиденциальную информацию, такую как данные банковских карт, логины и пароли своих родителей, а также номера телефонов и паспортные данные.

Мошенники могут связываться с детьми через чаты в играх, а также в социальных сетях.

Они представляются владельцами игровых платформ и предлагают бесплатные подарки, игровую валюту или скидки, чтобы тем самым заманить несовершеннолетних и заставить предоставить личную информацию.

Объясните детям, что переходить по непроверенным ссылкам и вступать в диалог с незнакомцами небезопасно.

Если вы заметили подозрительную активность или потеряли деньги в результате интернет-мошенничества, немедленно обратитесь в службу поддержки вашего банка с целью блокировки средств платежа и в правоохранительные органы.

**Помощник прокурора
Калининского района
Наталья ПЕРЕВЕЗЕНЦЕВА**

Короткой строкой



Глава Финляндского округа Игорь Кудинов в зале заседаний Муниципального совета поздравил воспитателей, работников дошкольных учреждений, учителей и педагогов школ с профессиональными праздниками.



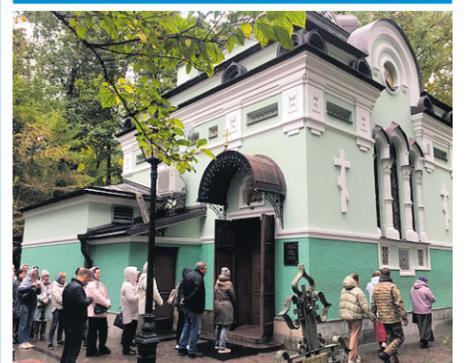
В Комплексном центре социального обслуживания населения Калининского района на ул. Федосеевко, д. 16 руководитель аппарата Муниципального совета Татьяна Демидова поздравила посетителей с Днем пожилого человека и передала им открытки, сделанные воспитанниками детских садов.



Детский сад № 17 отметил юбилейный день рождения, с 60-летием учреждения педагогический коллектив и воспитанников поздравила глава Местной администрации Людмила Дмитриева.



Концертный зал «У Финляндского», открывшийся после капитального ремонта, вновь готов радовать жителей яркими постановками и зрелищными концертами.



В Александро-Невской Лавре, Казанском соборе, часовне Ксении Петербургской побывали жители округа во время автобусной экскурсии «Небесные покровители: святые Петербурга», организованной для них Местной администрацией.

А ВЫ ЗНАЕТЕ, С КЕМ ВАШ РЕБЕНОК ОБЩАЕТСЯ В ИНТЕРНЕТЕ?



РАССКАЖИТЕ ДЕТЯМ О ПРАВИЛАХ БЕЗОПАСНОГО ОБЩЕНИЯ В СЕТИ

СПОРТИВНАЯ ЖИЗНЬ

ДА ЗДРАВСТВУЕТ ФУТБОЛ!

Первыми спортивными соревнованиями, организованными Местной администрацией для юных жителей округа, после летних каникул стали соревнования по мини-футболу в конце сентября.

Игра проходила на стадионе школы № 186. В первом этапе встретились участники трех команд: лицея № 126 и школ № 28 и 139. По итогам матчей в полуфинал прошли команды лицея и школы № 28.

По результатам второго этапа игры, в котором встретились игроки команд 186-й, 138-й и 146-й школ, из подгруппы вышли школы № 138 и 146.

А в полуфинале встретились четыре команды: лицея № 126, школ № 28, 138 и 146.

Ребята упорно боролись за звание лучших, но сильнейшими оказались учащиеся школы № 146. Второе место завоевала команда 138-й школы, а лицеисты взяли «бронзу».

Лучшим бомбардиром по количеству забитых голов был признан Клим Виноградов из 146-й школы. Лучшим вратарем стал Владимир Великоборец из той же команды.



КТО БЫСТРЕЕ ПЕРЕДАЛ ЭСТАФЕТНУЮ ПАЛОЧКУ

Вслед за соревнованиями по мини-футболу состоялась легкоатлетическая эстафета, в которой приняли участие ребята из школ № 28, 138, 139, 146 и лицея № 126.

По правилам соревнований на стадионе 186-й школы юношам и девушкам надо было пробежать один круг, что составляло 170 м, и передать эстафетную палочку другому участнику.

Началась эстафета с забега женской пары, которая свои палочки передала юношам. Далее забег продолжался в таком же порядке. Всего состоялось восемь этапов по количеству участников команд.

По итогам общекомандного времени места распределились таким образом:

- 1-е место – лицей № 126 (3:23:25)
- 2-е место – школа № 139 (3:39:40)
- 3-е место – школа № 138 (3:31:81)
- 4-е место – школа № 146 (3:39:35)
- 5-е место – школа № 28 (3:41:28)



«ЕСЛИ ТЫ В ПОХОД СОБРАЛСЯ, ЗНАЧИТ ДЕЛАЙ ТАК»

Детский сад – это не только тихий час, когда надо спать, но и масса интересных, веселых и развивающих занятий. Например, во дворе 42-го садика наши маленькие жители учились азам туризма.

Осенний турслет, ставший уже традиционным, для ребят провели их воспитатели, которые делились своим опытом и знаниями в этом деле. Они рассказали, что надо брать с собой в поход, какие виды туризма бывают, как оказывается первая помощь, а участники слета попытались применить полученную теорию на практике – выполняя задания маршрутного листа по станциям, который каждая команда получила в самом начале мероприятия. К примеру, имитируя переноску раненного товарища, будущие первоклассники аккуратно на маленьких носилках переносили кукол. Изображая наездников, преодолевающих препятствия верхом на конях, скакали на игрушечных лошадках. Выполняли еще массу других интересных заданий. А перед тем как сделать все это, вместе с заведующей Антониной Дмитриевной Высторобец и депутатом Муниципального совета опытным туристом Александром Афанасьевым выполнили бодрящую зарядку.

Поддержать ребят пришли представители местной власти: руководитель аппарата Муниципального совета Татьяна Демидова и руководитель организационного отдела Местной администрации Наталия Кравченко. Для наших начинающих туристов они подготовили специальные подарки, которые были вручены им в конце мероприятия, а для их воспитателей – грамоты.

Кстати, дату проведения турслета можно назвать символической, потому что состоялся он накануне двух праздников – Дня воспитателя и дошкольных работников и Дня туризма. А приняли в нем участие 112 воспитанников – 14 команд по 8 человек в каждой.



СПОРТИВНАЯ ЖИЗНЬ

ПАМЯТИ ИРИНЫ СТЕПАНОВОЙ



Финляндский округ – за здоровый образ жизни! Поэтому Местная администрация регулярно проводит самые разные спортивные мероприятия. В конце сентября самые маленькие жители побывали на турслете, ребята школьного возраста сыграли в мини-футбол и пробежали легкоатлетическую эстафету, а 3 октября и.о. главы Местной администрации Людмила Дмитриева приветствовала участников соревнований по спортивному ориентированию на территории Пискаревского лесопарка.

В этом году состязания были посвящены памяти заслуженного тренера Российской Федерации по спортивному ориентированию Ирины Степановой. Она была настоящей легендой ленинградского ориентирования – 23 раза становилась чемпионкой Ленинграда и 13 раз выигрывала всесоюзные соревнования. Многократная победи-

тельница чемпионатов мира среди ветеранов. За свои заслуги была награждена знаком «Отличник физической культуры и спорта». Почти 40 лет Ирина Вилениновна посвятила тренерской деятельности и вместе с Местной администрацией каждый год для ребят проводила соревнования по спортивному ориентированию, становясь их главным судьей. Но в мае 2024-го скоропостижно ушла из жизни.

В этот раз главным судьей соревнований стала Надежда Эдуардова. А приняли в них участие ученики школ № 28, 138, 139, 146 и лицей № 126. В состав каждой команды входило 8 человек: 4 мальчика, 4 девочки 4–11-х классов.

Соревнования проводились в 4 этапа, на каждом из которых участники стартовали патрулями – по два представителя (мальчик и девочка) от каждой команды. Задачей каждого патруля было как можно быстрее пройти все контрольные точки трассы, обозначенные в карте местности и маршрутном листе. Победителем стала команда, выполнившая задание раньше всех.

По итогам суммарного времени первое место заняли ребята из школы № 139, второе – лицеисты, третье – команда 138-й школы.

В личном зачете призовые места распределились так:

- 1-е место – Сергей Евгенов, Ангелина Синельникова (лицей № 126, 00:18:10)
- 2-е место – Максим Доманов, Анна Лазарева (школа № 139, 00:18:21)
- 3-е место – Арсений Мустафин, Ксения Балашова (школа № 139, 00:21:04)

Фото Ирины Степановой:
<http://ddutkl.petersburgedu.ru/>



«ТУРИСТЫ, ТВЕРЖЕ НОГУ СТАВЬ!»

Знания и навыки, полученные на соревнованиях по спортивному ориентированию, очень пригодились ребятам на туристическом слете 18 октября в Лемболово. Ведь одна из дисциплин, по которой проводились соревнования, касалась именно этого вида спорта. Кроме него, участники состязались в технике пешеходного туризма, воензированной эстафете, командном взаимодействии, мастерстве обустройства бивуака и конкурсе узлов. То есть преодолевали разной сложности веревочные переправы, вязали узлы, ставили палатки, разжигали костры и даже стреляли из пневматической винтовки.

В турслете участвовали шесть команд школ нашего округа. В каждую входило 12 участников: 6 юношей и 6 девушек. День на природе, проведенный в постоянном движении, в хорошую погоду, под лучами осеннего солнца подарил и ребятам, и организаторам массу положительных эмоций. А победителям особенно! Главный приз достался команде школы № 139, 2-е место заняли лицеисты, а третье – ребята из школы № 138.

Победителям и участникам всех проведенных соревнований вручены кубки, медали и грамоты.

**Наталья КРАВЧЕНКО,
Марина КОНДРАШОВА**



ПРОФИЛАКТИКА ДТТ

СТАНЬ ЗАМЕТНЕЙ!

На слабоосвещенных улицах и в темное время суток пешехода должно быть хорошо видно, особенно если этот пешеход маленький. Иначе есть риск попасть под колеса проезжающего автомобиля.

С каждым осенним днем на улицах становится все темнее и темнее. Поэтому в это время года будет не лишним пользоваться световозвращающими элементами: вешать на сумку или рюкзак специальные подвески или брелоки, надевать световозвращающие

браслеты. Ведь использование световозвращателей снижает риск наезда на пешехода на 65–80%.

Местная администрация старается заботиться о юных жителях нашего округа. Сотрудники муниципалитета побывали в школах и раздали световозвращающие рюкзаки первоклассникам. А перед тем как это сделать, поиграли и напомнили школьникам основные правила дорожного движения.

Татьяна СПИРИДОНОВА



ОБЪЯВЛЕНИЕ

ООО «ДЕТИ ВОЙНЫ» ИНФОРМИРУЕТ

Общероссийская общественная организация «Дети войны» продолжает регистрацию **вновь** вступающих жителей муниципального образования Финляндский округ.

Прием документов осуществляется по адресу: Финский пер., д. 7, вход со двора – во 2-й понедельник каждого месяца с 12:00 до 14:00. При себе иметь паспорт и фото 3×4. Дежурная служба: +7 (911) 901-91-97.

Правление ООО «Дети войны»
Калининского района

ПРИГЛАШАЕМ
В ШКОЛУ УХОДА!

В Комплексном центре социального обслуживания населения Калининского района Санкт-Петербурга работает Школа ухода для лиц, осуществляющих уход за гражданами старшего возраста.

Приглашаем граждан, осуществляющих уход на основе родственных, соседских или дружеских связей за пожилыми гражданами и инвалидами, на занятия, где расскажут об основах гериатрии, эргономики, общих

правилах ухода, особенностях организма пожилых, о применении технических средств реабилитации, а также останутся на психологических аспектах, связанных с вопросами организации ухода и формированием межличностных отношений, окажут психологическую поддержку.

Занятия проходят на бесплатной основе по адресу: пр. Культуры, д. 29, корп. 1.

Дополнительную информацию можно получить по телефону: 557-77-07.

СОДРУЖЕСТВО

КАЖДЫЙ ДОЛЖЕН БЫТЬ
САМИМ СОБОЙ

Для настоящей дружбы не важен цвет кожи, разрез глаз, рост и прочие внешние отличия. Каждый должен быть самим собой. Общаясь с людьми разных национальностей и культур, мы обогащаем наш внутренний мир и собственную культуру.

Эти важные истины постигали наши юные жители, обучающиеся в школах № 28 и 146, на интерактивных занятиях, организованных для них Местной администрацией Финляндского округа.

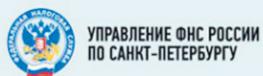
Ребята посмотрели кукольный спектакль о дружбе Жирафы и Носорога, рассказывающий про то, какие все разные и в то же время одинаковые, и сделали вывод, что все

должны говорить на одном простом языке – языке добра и взаимопонимания.

Перед началом спектакля школьники познакомились с понятием «толерантность» и решили ситуационную задачку, как нужно вести себя с новеньким в классе. Рассмотрели три возможных варианта решения, но выбрали один, самый верный – поздороваться, пожать друг другу руки и подружиться.

В конце мероприятия ребята получили буклеты, в которых смогут найти подсказку, как нужно себя вести с людьми разных национальностей, установить добрые отношения с окружающими и заслужить уважение к себе.

Татьяна СПИРИДОНОВА

УПРАВЛЕНИЕ ФНС РОССИИ
ПО САНКТ-ПЕТЕРБУРГУПРАВИТЕЛЬСТВО
САНКТ-ПЕТЕРБУРГАГОРОДСКАЯ СОЦИАЛЬНАЯ
РЕКЛАМА

земельный налог

налог на имущество

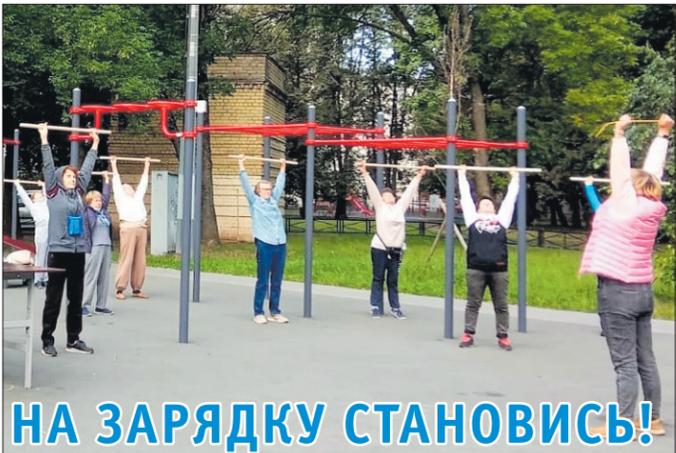
НДФЛ по сводным
налоговым уведомлениям

транспортный налог

СТРОИМ МОСТЫ К БУДУЩЕМУ
2 ДЕКАБРЯ — СРОК УПЛАТЫ
НАЛОГОВ ФИЗИЧЕСКИМИ
ЛИЦАМИ

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

РЕСПИРАТОРНЫЙ ЭТИКЕТ: ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА



НА ЗАРЯДКУ СТАНОВИСЬ!

Социально-реабилитационное отделение № 2 КЦСОН Калининского района в рамках проекта «Серебряный возраст» приглашает жителей нашего округа на физкультурные, оздоровительные и реабилитационные занятия.

В отделении проводится весь спектр социально-реабилитационного обслуживания.

Для перенесших инсульт и инфаркт в восстановительном периоде подойдут такие занятия, как адаптивная физкультура, ЛФК в помещении поликлиники на Пискаревском пр., д. 12. Суставная гимнастика, дыхательная гимнастика проходит в помещении центра на ул. Федосеенко, д. 16. Также в отделении проводятся занятия с психологом и скандинавская ходьба.

По понедельникам проходит «Зарядка на улице», на обновленной спортивной площадке дворовой территории около домов 14 и 16 на ул. Федосеенко. В комплекс входят упражнения с гимнастическими палками для тонуса мышц и развития амплитуды в суставах рук, а также любимые упражнения на координацию движения и равновесие. Используются мячи для самомассажа и ловкости.

В комплексе реабилитационных мероприятий включены посещения бассейна и соляной пещеры (галокамера).

Для активных посетителей организуются оздоровительные выезды за город для ходьбы со скандинавскими палками.

Проконсультироваться и записаться на занятия можно по телефону: 540-60-81. Адрес: ул. Федосеенко, д. 16. Телефон отделения: 541-14-02.

В период сезонного подъема заболеваемости респираторными инфекциями и гриппом важнейшую роль играет индивидуальная неспецифическая профилактика. И большое значение имеет соблюдение респираторного этикета.

Это правила поведения в общественных местах в сезон активного распространения респираторных инфекций, передающихся воздушно-капельным путем. Правила достаточно просты, доступны и логичны. Их соблюдение существенно снижает риск дальнейшего распространения гриппа, COVID-19 и других ОРВИ.

Основные положения правил респираторного этикета:

- при кашле/чихании постарайтесь отвернуться от окружающих людей и используйте носовой платок, лучше одноразовый, который потом следует сразу выбросить;
- при отсутствии платка прикрывайте рот сгибом локтя или рукавом;
- по возможности мойте руки с мылом или используйте антисептик после того, как чихнули/прокашлялись/высморкались/выбросили использованный платок;
- не чихайте в ладонь! В таком случае на руки попадают возбудители инфекции, а это прямой путь к их контактной передаче (через ручки, поручни, кнопки лифта, при рукопожатии и др.). Если вы чихнули в ладонь – немедленно вымойте руки с мылом или используйте антисептик.

В дополнение к правилам респираторного этикета следует соблюдать и другие важные правила личной профилактики:

- избегайте близкого контакта с больным человеком, не забывайте о том, что возбудители при кашле/чихании передаются воздушно-капельным путем в радиусе примерно 1 метра;
- избегайте объятий, поцелуев, приветственных рукопожатий;
- старайтесь не касаться рта, носа или глаз немытыми/необработанными антисептиком руками (обычно

такие прикосновения неосознанно совершаются человеком в среднем 15 раз в час);

– используйте защитные медицинские маски, прежде всего в местах, где существует потенциальная опасность заражения (общественном транспорте, в местах большого скопления людей);

– в разгар эпидемии старайтесь не посещать людные места и массовые мероприятия (или сократите время своего пребывания на них);

– чаще мойте руки с мылом, особенно после посещения общественных мест, санитарных комнат, общественного транспорта.

Помните: возбудители гриппа и ОРВИ некоторое время сохраняются в активном состоянии на различных предметах и поверхностях (дверных ручках, бытовых принадлежностях, поручнях общественного транспорта, стационарных/мобильных телефонах и др.);

– периодически подвергайте дезинфекции (протирайте антисептиком) личные электронные устройства: телефоны, планшеты, ноутбуки и другие гаджеты.

ВАЖНО!

От гриппа, самой опасной сезонной респираторной инфекции, создана надежная защита – вакцинация. Своевременно проведенная вакцинация – основное средство профилактики гриппа и возможных осложнений от этой болезни. Оптимальным временем введения вакцины является начало осени (сентябрь-октябрь) до подъема заболеваемости гриппом и ОРВИ.

Что делать, если болезни избежать не удалось?

Прежде всего, если заболели, не надо пробовать перенести болезнь «на ногах». Это чревато возможными осложнениями и для заболевшего, и опасностью инфицирования окружающих людей. И никакого самолечения! В случае заболевания необходимо обратиться к врачу. Так как клинически, по симптомам, отличить грипп от других ОРВИ часто бывает затруднительно, целесообразно сдать анализ на возбудителей гриппа и ОРВИ методом ПЦР. Это позволит лечащему врачу точнее определить прогноз заболевания и назначить адекватное лечение.

**Наталья ГОЛУБЕВА
Восточный филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в СПб и ЛО»**

*От души поздравляем наших октябрьских юбиляров!
Желаем вам счастья, добра и здоровья!*

Наши 95-летние юбиляры:

Гущенко Зоя Васильевна
Семенова Анна Григорьевна

Наши 90-летние юбиляры:

Калинина Клара Ивановна
Макарова Нина Никитьевна
Осипова Зоя Васильевна
Жегулевцева Тамара Борисовна
Татарникова Галина Александровна
Фахритдинов Али Тагирович
Сивцова Александра Михайловна
Вертлиб Мэри Семеновна
Мясникова Тамара Рувимовна
Мелешко Валентин Петрович

Наши 85-летние юбиляры:

Булук Людмила Стефановна
Байбузенко Жанна Васильевна
Земляков Александр Петрович
Руденок Тамара Павловна
Есеновский Владимир Николаевич
Лаврова Александра Хрисанфовна
Савостьянова Нина Михайловна
Лебедева Валентина Петровна
Лесняк Галина Павловна
Щербинина Ольга Григорьевна
Лукьянов Владимир Иванович
Трибель Галина Анатольевна
Андреева Галина Ивановна
Кочанова Нина Ивановна
Панова Лидия Ивановна
Рябков Владимир Александрович
Волкова Фаина Борисовна
Убыкин Владимир Васильевич
Перцева Анна Альбертовна

Наши 80-летние юбиляры:

Быкова Татьяна Федоровна
Лебедева Тамара Юрьевна

Березовская Надежда Борисовна
Куликов Виктор Михайлович
Кочанова Любовь Алексеевна
Худыш Алла Петровна
Екимова Галина Николаевна
Сорокоумов Вячеслав Ефимович
Бабинская Нина Ивановна
Лысова Лариса Николаевна

Наши 75-летние юбиляры:

Семенова Людмила Сергеевна
Вакула Людмила Ивановна
Соболева Лидия Эдмундовна
Головко Александр Павлович
Липкань Виталий Кузьмич
Егорова Нина Борисовна

Чебарева Ольга Ивановна
Зайцев Сергей Тихонович
Матвеев Анатолий Александрович
Литвинова Татьяна Ивановна
Голубкова Татьяна Петровна
Милитонян Ашот Хосрофович
Алексеева Валентина Анатольевна
Рабинков Владимир Михайлович
Тев Татьяна Львовна
Шабанов Валерий Владимирович
Константинова Татьяна Мироновна
Никольская Наталья Владимировна

Рулева Любовь Алексеевна
Матюнина Наталья Викторовна
Фомина Ирина Борисовна
Троицкая Галина Яковлевна
Клименко Кира Константиновна
Косарева Валентина Яковлевна
Шкалова Ольга Николаевна
Иванченко Ирина Валентиновна
Зверев Иван Федорович
Петрова Татьяна Николаевна

Наши 70-летние юбиляры:

Васильева Валентина Васильевна
Васильев Сергей Николаевич
Васильев Юрий Михайлович
Войтенко Сергей Константинович

Ульрих Александр Яковлевич
Якубова Людмила Георгиевна
Грачева Нина Николаевна
Чапаева Галина Николаевна
Бех Людмила Андреевна
Пасынков Николай Михайлович
Осадчая Галина Викторовна
Куликова Галина Алексеевна
Крышкин Владимир Николаевич
Хамков Николай Александрович
Варфоломеева Елена Викторовна
Округина Алла Николаевна
Никитенко Зоя Васильевна
Смирнов Александр Николаевич
Безуглый Сергей Александрович
Буттов Сергей Викторович
Козлов Михаил Иванович
Кянксеп Галина Сергеевна
Курилова Надежда Константиновна
Багров Александр Васильевич
Жаркова Елена Михайловна
Остапчук Валентина Афанасьевна
Левченко Александр Григорьевич
Кондратьева Галина Анатольевна
Зелязкова Галина Анатольевна
Белюсова Валентина Ивановна
Виноградов Константин Михайлович
Гусева Ирина Юрьевна
Миловацкий Евгений Васильевич
Золотухина Хатидже Решидовна
Вайнорес Елена Александровна
Никулина Надежда Александровна
Чернова Светлана Николаевна
Чернобай Светлана Степановна
Пядышева Надежда Николаевна
Кузьмина Елена Александровна
Никитина Эльфрида Юрьевна
Додохонов Хайдарбой
Гуляева Людмила Яковлевна



ЭКОЛОГИЯ



В нашем лицее № 126, что находится на Полюстровском проспекте, 24 сентября состоялась акция по сбору макулатуры «Бумажный бум».

В этот день ученики и их родители с большим энтузиазмом приносили старые книги, журналы, газеты, бумажную упаковку и другую макулатуру. Все классы приняли активное участие, собрали более 2000 кг макулатуры, тем самым спасли деревья.

Больше всех в начальной школе макулатуру собрали учащиеся 1 «С» класса, очень активные родители помогли им собрать 1500 кг!

Из среднего и старшего звена лицея победу одержали мы – 5 «П» класс. Общими силами под руководством нашего классного руководителя

Яны Юрьевны Конойко и с поддержкой родителей мы собрали около 396 кг. Особенно проявили себя в этом благородном деле пятиклассники: Артём Подгайный, Макар Ранев, Саша Евтин, Максим Шаров, Азиз Шодиев, Слава Дуборенко, Илья Греченков, Даша Рухленкова, Алиса Страйстарь, Полина Франчук, Валерия Васильева.

Готовясь к данному мероприятию, мы поняли, что каждый из нас может внести свой вклад в сохранение естественной красоты нашей земли, а именно сберечь деревья и сделать мир лучше.

В качестве справки: для получения одной тонны бумаги необходимо вырубить 17 взрослых деревьев, на произрастание каждого из которых потребовалось бы лет пятьдесят. Переработка макулатуры спасает колоссальные растительные ресурсы, являющиеся «зелеными легкими» планеты.

И хотим обратиться с призывом ко всем, кто прочитает нашу статью в газете. Пусть экологическая культура станет привычкой каждого человека на нашей планете. Ведь сданный для вторичной переработки накопившийся в быту мусор вернется к нам в виде газа для отопления, строительных материалов, бумаги, тканей и др.

Ненароком вспомнились слова из записки первого человека в космосе: «Облетев Землю в корабле-спутнике, я увидел, как прекрасна наша планета. Люди, будем хранить и приумножать эту красоту, а не разрушать ее».

Ученики 5 «П» класса лицея № 126

ЕСЛИ СЕЛА БАТАРЕЙКА



Еще одну партию отработанных батареек, которые наши жители приносили для утилизации в муниципалитет, сотрудники Местной администрации сдали в экотерминал. А именно 21 кг самых опасных бытовых отходов.

Даже трудно себе представить, какую площадь земли удалось сберечь благодаря проведенной акции от загрязнения такими металлами, как ртуть, никель, кадмий, свинец, литий, марганец и цинк, которые накапливаются в живых организмах и наносят вред здоровью. Ведь содержимое одного элемента питания отравляет до 20 квадратных метров почвы.

Наталья МИНИНА

Мы благодарим наших жителей за бережное отношение к природе и напоминаем, что сдать отработанные батарейки можно в экотерминалы по адресам:

- пр. Кондратьевский, д.44, пр. Маршала Блюхера, д.9, корп. 3, пр. Маршала Блюхера, д.41 – магазин «Перекресток»;
- ул. Замшина, д.19, ул. Михайлова, д.11 – ЕИРЦ «Петроэлектросбыт»;
- пр. Кондратьевский, д.22 – СПб ГКУ «МФЦ»;
- пр. Пискаревский, д.2, корп. 2, лит. Щ – БК «Полюстрово»;
- пр. Кондратьевский, д.15, корп. 3 – АО «Невский экологический оператор».

Также батарейки можно приносить, как и прежде, в Муниципальный совет Финляндского округа в будни с 10:00 до 17:00 (перерыв – с 13:00 до 14:00). На первом этаже у кабинета № 8 для этого установлен специальный бокс.

**Напоминаем наш адрес:
пр. Металлистов, д.93.**

ЗАЩИТА НАСЕЛЕНИЯ

ВСТРЕЧИ В УКП

В Муниципальном совете прошел круглый стол с неработающим населением и активом Совета ветеранов войны и труда Финляндского округа, на котором рассказали о действиях в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера. В начале мероприятия к его участникам с приветственным словом обратился глава муниципалитета Игорь Кудинов, отметив важность рассматриваемых вопросов.

В ходе встречи наши жители узнали о правилах поведения при ЧС, средствах и способах защиты, как собрать противогаз для ребенка и какой огнетушитель приобрести для дома. Большое внимание было уделено источникам информации о чрезвычайных ситуациях, а именно вопросу, куда можно обращаться за помощью в экстренных случаях. Одним из таких ресурсов является мобильное приложение МЧС России, которое ведущий настоятельно рекомендовал установить всем на своих телефонах, и, конечно же, Служба-112.

На круглом столе присутствовали специалисты Пожарно-спасательного отряда противопожарной службы Санкт-Петербурга по Калининскому району.

Возможностью побывать на нем и получить опыт в организации и осуществлении мероприя-



тий по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций воспользовались сотрудники других муниципалитетов нашего города. Наш округ не раз занимал призовые места в городских конкурсах по данной тематике, а наш учебно-консультационный пункт по ГО и ЧС – один из лучших в Петербурге. Осмотром его экспозиций как раз и завершилось занятие.

Очередные занятия по подготовке неработающего населения способам защиты и действиям в области ГО и ЧС в Муниципальном совете запланированы на 28 ноября и 26 декабря. Для участия в них необходимо предварительно записаться по телефону: 291-23-39.

РАЗВИТИЕ МАЛОГО БИЗНЕСА

БИЗНЕС С ДОБРЫМ СЕРДЦЕМ:
ИСТОРИЯ ПОБЕДИТЕЛЬНИЦЫ
ПЕТЕРБУРГСКОГО ЭТАПА ПРОГРАММЫ
«МАМА-ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ»

Делиться теплотой своего сердца с детьми – призвание, которое передано предпринимателю из Санкт-Петербурга Юлии Тер от матери. Однако ценность своих профильных знаний и высшего образования бизнес-леди поняла далеко не сразу. Порядка шести лет она работала в ресторанном бизнесе, однако все же решила рискнуть уйти из найма в самозанятые, посвятив себя мужу и двум детям, благотворительности, участию в общественно-политических и спортивных мероприятиях.

Недавно к списку ее достижений добавилась победа в региональном этапе федеральной образовательной программы «Мама-предприниматель» с проектом спортивно-досугового центра для детей с ОВЗ «Без преград». Обучение проходило в Центре «Мой бизнес» Санкт-Петербург (СПб ГБУ «ЦРПП»). Юлия получила грант на сумму 100 000 рублей, а также дополнительные призы от партнеров программы.

Данный опыт она вспоминает с большой благодарностью, отмечая уровень организации, дружелюбную атмосферу и профессионализм спикеров. «После каждого дня занятий я задавалась вопросом «А что, так можно было?». Поняла, что делала неправильно абсолютно все, начиная с отсутствия рекламы, точек на картах, сервисов для улучшения работы», – отметила Юлия.

Защита проекта проходила волнительно, однако предприниматель твердо знала, что в своем деле она разбирается на 100%.

«Говорила от души, как есть», – подчеркнула Юлия.

Сейчас в Центре работают она сама и две ее коллеги. Методика проведения занятий позволяет стимулировать у детей наращивание нейронных межполушарных связей, выстраивать качественную коммуникацию в процессе выполнения упражнений, совершенствовать выносливость, ориентацию в пространстве, координацию, крупную и мелкую моторику.

«Раньше мы арендовали место в батутном центре, где одновременно было огромное количество человек, в том числе недобросовестные конкуренты, а буквально за неделю до участия в программе «Мама-предприниматель» получилось создать уже именно свое «гнездышко». Открылись мы на микрозайм как самозанятые. Сделали ремонт, запустили рекламу, а позже планируем в соседнем помещении еще три класса с психологом, логопедом и эрготерапией», – рассказывает Юлия.

По ее словам, Центр «Без преград» отличается высоким уровнем клиентского сервиса – здесь есть комната ожидания с игрушками, чаем и конфетами, чтобы время ожидания пролетело незаметно. С детьми работают специалисты с высшим образованием, весомым опытом работы и огромной любовью к своему делу.

«Плюс наша группа ВК очень популярна среди специалистов, так как мы в наших занятиях используем знания по нейропсихологии и сенсорной интеграции, а не только по адаптивной физической культуре. Часто нас рекомендуют эксперты, которых мы даже не знаем», – добавила предприниматель.

Полученный грант она решила использовать на рекламу на разных площадках, подачу документов на регистрацию товарного знака и логотипа, закупку дополнительного инвентаря. Также в ее планах – открытие кабинетов дефектолога, нейропсихолога и эрготерапевта.

Начинающим свой путь в предпринимательстве она советует не бояться ни ухода из найма, ни возможных провалов и помнить, что все можно своевременно исправить.

Программа «Мама-предприниматель» прошла в Санкт-Петербурге 23–27 сентября 2024 года при поддержке национального проекта «Малое и среднее предпринимательство и поддержка индивидуальной предпринимательской инициативы».

Соорганизаторы – Фонд «Наше будущее», Корпорация МСП.

Генеральный партнер – компания Wildberries. Банк-партнер – Сбер.

Партнеры проекта – Союз женщин России, компания VK, iDialogue.

Напомним, обратиться за поддержкой Центра «Мой бизнес» Санкт-Петербург (СПб ГБУ «ЦРПП») по самым разным направлениям могут как действующие, так и начинающие самозанятые, ИП и юрлица. А также те, кто только планирует открытие своего дела.

Пресс-служба Центра «Мой бизнес» Санкт-Петербурга