

ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА ПРЕСТУПЛЕНИЯ

За нарушение законодательства вам грозят миллионные штрафы и длительные сроки лишения свободы вплоть до пожизненного!

16 лет – возраст наступления уголовной ответственности. За хищение и вымогательство наркотиков уголовная ответственность наступает раньше: **с 14 лет!**

Вовлечение несовершеннолетнего в совершение преступления (ст. 150 УК РФ) – **до 10 лет** лишения свободы.

Склонение к потреблению наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов (ст. 230 УК РФ) – **до 5 лет** лишения свободы. Если деяния совершены в отношении несовершеннолетнего или повлекли смерть потерпевшего, срок лишения свободы может составить **до 15 лет**.

Хищение либо вымогательство наркотических средств или психотропных веществ, а также растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества, либо их частей, содержащих наркотические средства или психотропные вещества (ст. 229 УК РФ) – **до 20 лет** лишения свободы. Одновременно с лишением свободы может быть назначен **штраф до 1 000 000 рублей** или размера дохода осужденного за период до 5 лет и ограничение свободы сроком **до 2 лет**.



ЗДОРОВАЯ АЛЬТЕРНАТИВА



Лучший способ профилактики наркозависимости – спорт и здоровый образ жизни, занятие любимым делом в кружках и секциях дополнительного образования



Спорт – твоя сила,
наркотик – твоя слабость!



Список центров физической культуры, спорта и здоровья



Официальный сайт
СПб ГБУЗ «Городская
наркологическая
больница»



Официальная страница
СПб ГБУЗ «Городская
наркологическая
больница»
во «ВКонтакте»



Официальный канал
СПб ГБУЗ «Городская
наркологическая
больница»
в «Телеграм»

Буклет изготовлен совместно с прокуратурой Калининского района Санкт-Петербурга на основе материалов, рекомендованных отделом по вопросам законности, правопорядка и безопасности администрации Калининского района Санкт-Петербурга, а также созданных Правительством Санкт-Петербурга (титульная страница – баннер).

Заказчик: Местная администрация МО Финляндский округ.

Изготовлено: ООО «Рио», 195197, Санкт-Петербург, ул. Васенко, д. 12, лит. А, пом. 26-Н, комн. 1.

Подписано в печать 06.03.2025. Тираж 500 экз.



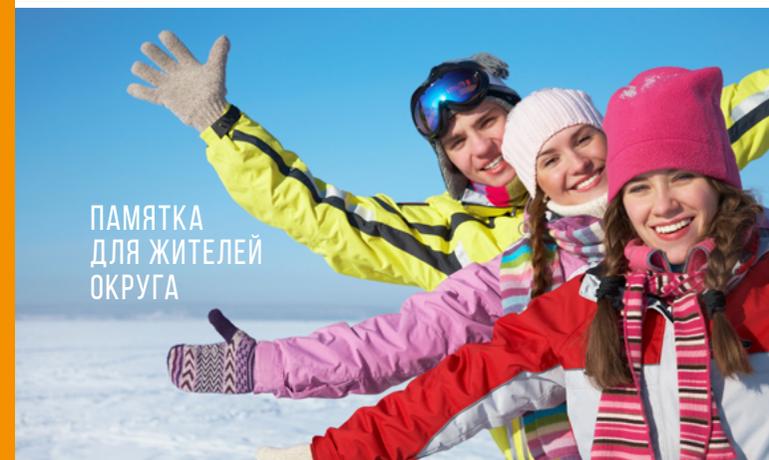
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ
ФИНЛЯНДСКИЙ ОКРУГ



НАПОЛНЯЙ ЖИЗНЬ
ЯРКИМИ ЭМОЦИЯМИ

БЕЗ
НАРКОТИКОВ!

ПАМЯТКА
ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ
ОКРУГА



НАРКОТИКИ — ЭТО ГУБИТЕЛЬНЫЙ ЯД!

Они поражают все системы органов и тканей, но особенно центральную нервную систему, мозг, половую систему, печень и почки. Как правило, люди с самым крепким здоровьем при регулярном употреблении наркотиков живут не более десяти лет.

Наркомания практически неизлечима! Она выражается в стойкой психической и физической зависимости от воздействия наркотического средства. Эти вещества способны вызывать состояние опьянения, привыкание и зависимость. (Сразу вопрос: «Хочешь быть свободным и независимым человеком или чтобы наркотики тебе указывали, как жить?»)

Абсолютно все исследователи (будь то врачи, социологи, педагоги и т.д.) сходятся во мнении, что наркомания наиболее опасна в подростковом возрасте, когда у человека только еще формируется мировоззрение.



МГНОВЕННО И НАВСЕГДА

Те, кто первый раз пробуют «кайф», уверены, что смогут не втянуться. На практике же зависимость даже от так называемых «легких» наркотиков формируется мгновенно и сохраняется у человека на всю жизнь.

ПОЧЕМУ ТАК ТРУДНО ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ЗАВИСИМОСТИ?

- 1. Физическая зависимость.** Организм привыкает к присутствию наркотика и начинает воспринимать его как необходимый элемент для нормальной работы. При прекращении употребления возникают боль, тошнота, бессонница.
- 2. Психологическая зависимость.** Наркотики становятся для человека способом справляться со стрессом, страхами или негативными эмоциями. Даже после прекращения употребления психологическая тяга может сохраняться долгие годы.
- 3. Изменение мотивации.** Мозг перестает реагировать на обычные стимулы. Человек теряет интерес к хобби, работе или отношениям, заменяя их поиском очередной дозы.

Даже после прекращения употребления наркотиков их воздействие на мозг может сохраняться. Это проявляется в следующих симптомах:

- снижении когнитивных способностей. Восстановление памяти и мышления может занять годы или не произойти полностью;
- психоэмоциональной нестабильности. Бывшие зависимые часто страдают от депрессии, тревоги и других расстройств;
- высоком риске рецидива. Поврежденные нейронные связи увеличивают вероятность возвращения к употреблению наркотических средств.



СИМПТОМЫ ОТРАВЛЕНИЯ НАРКОТИЧЕСКИМИ СРЕДСТВАМИ

- расстройство сознания, заторможенность, вялая реакция на обращение, нарушение ориентации во времени и пространстве, сонливость;
- в тяжелых случаях отсутствие сознания;
- возможно развитие острого психоза;
- дезориентировка в окружающем, неадекватное поведение;
- зрачок узкий либо расширенный без реакции на свет;
- головная боль, головокружение, рвота;
- выраженная слабость или беспокойство и тревога;
- снижение (или резкое повышение) артериального давления, урежение или учащение пульса и дыхания;
- судороги.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОТРАВЛЕНИИ НАРКОТИЧЕСКИМИ СРЕДСТВАМИ И ПСИХОТРОПНЫМИ ВЕЩЕСТВАМИ

- вызов скорой помощи по телефону: «112»;
- изолирование с обеспечением притока свежего воздуха;
- информирование родителей несовершеннолетнего и администрации учреждения;
- при заторможенности, сонливости поднести к носу ватку, смоченную нашатырным спиртом;
- поддержание словесного контакта;
- при отсутствии дыхания и кровообращения – искусственное дыхание и непрямой массаж сердца.

ГДЕ ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ И ЛЕЧЕБНУЮ ПОМОЩЬ

Наркологический кабинет Калининского района
Санкт-Петербурга:
Кондратьевский пр., д. 18
Телефон: +7 (812) 542-32-82

Для анонимной и бесплатной помощи –
кабинет профилактики наркозависимости,
круглосуточный телефон доверия:
+7 (812) 714-42-10