

## **ТЕМА № 1: «Основные опасности, возникающие при военных конфликтах, а также ЧС и меры безопасности.»**

### **1.1. Виды опасностей**

В условиях военного конфликта спектр угроз расширяется. Их можно разделить на две группы:

- **Прямое поражение:** это средства ведения войны — пули, осколки, взрывная волна. Сюда же относится применение оружия массового поражения (ядерного, химического, биологического), если дело доходит до такого сценария.
- **Вторичные факторы:** это разрушение infrastructure. Например, при взрывах разрушаются плотины (угроза наводнения), атомные станции (радиация), химические заводы (заражение местности). Также возникает нехватка воды, еды, медикаментов.

### **1.2. Современные особенности угроз**

Важно понимать: современные конфликты ведутся не только на линии фронта. Высокоточное оружие может ударить по городу в любой момент. Главные враги гражданского лица сегодня — это:

1. **Артиллерийские обстрелы и РСЗО:** Прилет снарядов непредсказуем.
2. **Беспилотные летательные аппараты (БПЛА):** они могут атаковать точно, вести разведку или сбрасывать боеприпасы.
3. **Информационная война и паника:** Противник может распространять ложную информацию, чтобы посеять хаос.

### **1.3. Меры безопасности**

Правило двух стен. Если вы слышите звук летящего снаряда или сирену, нельзя стоять у окна. Нужно уйти вглубь помещения, лучше всего в коридор или ванную — туда, где есть несущие стены. Правило «двух стен»: между вами и улицей должно быть как минимум две стены.

- **Укрытия:** знать, где находится ближайшее бомбоубежище или подвал (заглубленное помещение).
- **Тревожный чемоданчик:** должен быть собран заранее. Документы, вода, еда, фонарик, аптечка, power bank, теплые вещи.
- **Режим тишины:** в условиях оккупации или активных боев — минимум информации о себе в соцсетях и телефонах.

### **2.1. Природные и техногенные ЧС**

В мирное время нас подстерегают другие, не менее опасные явления:

- **Природные:** Землетрясения, наводнения, лесные пожары, ураганы. Главная опасность здесь — внезапность и сила стихии.

- **Техногенные:** Аварии на транспорте, пожары в зданиях, выбросы химически опасных веществ (например, утечка хлора или аммиака на заводе), обрушения зданий.

## 2.2. Меры безопасности и алгоритмы

Универсальный алгоритм действий при любой ЧС:

1. **Получение сигнала:** услышали сирену (вой сирен — сигнал «Внимание всем!»). Включите телевизор, радио, интернет — официальные источники.
2. **Оценка угрозы:**
  - *Пожар:* Защита органов дыхания (мокрая ткань), выход вниз, не пользоваться лифтом.
  - *Химическая тревога:* Герметизация помещения (заклеить окна, отключить вентиляцию). Если облако на улице — надеть противогаз или ватно-марлевую повязку, смоченную содой (от хлора) или лимонной кислотой (от аммиака).
  - *Землетрясение:* встать в дверной проем или под прочный стол, подальше от окон и тяжелой мебели.
3. **Эвакуация:** если получена команда, взять документы, самое необходимое и идти на сборный пункт. Никакой паники!

### 3.1. Психологический фактор

Самая главная опасность в любой критической ситуации — это **паника**. Паника убивает быстрее, чем сама угроза. Толпа в панике давит людей, человек в панике выпрыгивает из окна или выбегает под пули.

- **Что делать:** сделать глубокий вдох. Нажать на болевую точку (ноготь в ладонь), чтобы вернуть контроль над телом. Начать действовать по инструкции.

### 3.2. Универсальный алгоритм безопасности

Запомните простое правило **ПЛАН** (или аналоги):

1. **П** — Предвидеть опасность (анализировать обстановку).
2. **Л** — Личные средства защиты (противогаз, аптечка, "тревожный чемодан").
3. **А** — Аккуратность действий (избегать спешки, смотреть под ноги, слушать).
4. **Н** — Не паниковать (контроль эмоций).

Подведем итог.

Основные опасности при военных конфликтах — это взрывные устройства и вторичные факторы разрушения. При ЧС — это стихия и техногенные аварии. Но и там, и там **меры безопасности едины:** знать сигналы оповещения, иметь план действий, держать собраным «тревожный чемоданчик» и, самое главное, сохранять хладнокровие.